

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2015-09-02

Bertil Åkesson

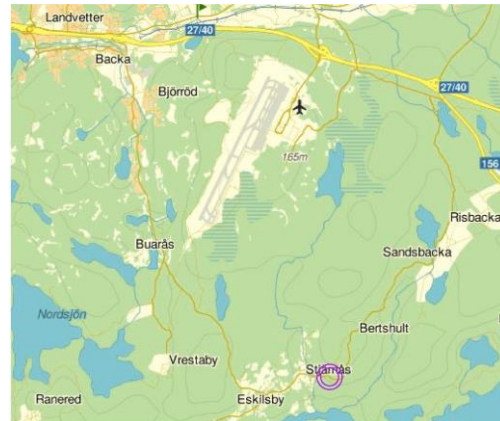
070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Lång, Bertshult

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Bertshult. Ledarledd träning med kartor på plats onsdag 2 september klockan 9.00. Gemensam träning med egen utskriven karta torsdag 3 september klockan 18.00.



Upplägg Bana med långdistanskaraktär. Två ganska långa vägvalssträckor och även ett par kortare där det finns en del alternativ. **Det finns även ett par gafflingskontroller ute, om någon vill köra banan som stafetträning.** Hör av dig om du vill ha de gafflade alternativen.

Banlängd 9,4 km. Avkortningsförslag till 7,2 och 6,5 km.

Kartskala 1:12 500.

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med orange sprayfärg.

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 1/9. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida). Ett nytt alternativ har tillkommit vid anmälan, "Klubbträning", då några klubbar har meddelat att de kommer att använda GBG Teknikträning som gemensam träning.** Syftet med detta alternativ är att respektive klubb ska kunna se hur många som kommer och anpassa kartutskrifter efter det och att Göteborgs OF får statistik på nyttjandet av träningarna.

Transport Det finns även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk "[Samåkning](#)" i Eventor för att komma till aktuell sida.

Välkommen!