

PM för DM-stafett 2015

uppd lördag



GÖTEBORG

Samling:

Ruddalens IP

Bilar:

Följ allmän vägvisning från Dag Hammarskjöldsleden till Ruddalens IP. Infart och vägvisning från Marconigatan till Musikvägen. Tänk på miljön, samåk i största mån.
Spårvagn: Linje 1 alt 7 till Musikvägen V Frölunda. Gångavstånd 800 m.
Tänk på miljön, åk kollektivt.

Parkering:

Parkering till Arenan 200 meter. P-avgift 20kr (åk kollektivt).

Nummerlappar:

Hämtas i klubbkuvert mellan 08:30-09.00 vid direktanmälan. Första sträckan: Svart
Andra: Röd Tredje: Blå. Extra löpare i ungdomsklasser ska också bära nummerlapp. Ta med egna säkerhetsnålar! Finns att köpa i serveringen för 5 kr/sats.

Lagändringar:

Senast 09:00 på tävlingsdagen.

Start:

På Arenan

H21	H35			10.00
D21	H20			10.05
D20	H45	H16	D45	10.10
D16	H165	D225		10.15
D195	D35	D14		10.20
H12	D165	H14		10.25
H10	D12			10.30
Propaganda	D10	H225	H195	10.35

Direktanmälan:

Anmälan till öppna klasser sker mellan 09:00-11:30, fri start mellan 10:40-12:00 . ÖM 1 (vit 2km), ÖM 4 (orange 3km) och ÖM 8 (svart 4km) finns att välja på. Start på arenan i växlingsfållan.

Växling:

Upploppet delar sig i två fållor. Den som ska växla (även extralöpare) väljer vänster fålla och rundar målområdet. Löpare som skall springa i mål tar den högra. Det är löparnas gemensamma skyldighet att kontrollera att laget tagit rätt karta.
I ungdomsklasserna där man får vara 3 löpare på sträcka 2 får man 3 kartor, de kartor som inte behövs ges till en funktionär som finns på väg mot startskärmen
Efter växling sker utstämpling snarast i anslutning till målet.

Varvning o kartbyte:

Klasserna D21 och H21 har snitslad varvning genom arenan, se upp för dessa löpare vid passage av fållan.
H21 har kartbyte vid kontroll ute i skogen. Följ instruktionerna där och snitsel till ny startpunkt.

Extralöpare:

Om den förste extralöparen som kommer i mål diskvalificeras, diskvalificeras hela laget. Om någon av de efterföljande löparna diskvalificeras påverkar detta inte resultatet.

Omstart:

Växeln stänger 12:30. Omstart sker 12:35, om detta tidigare läggs meddelas detta.

Målgång:

Upploppet delar sig i två fållor. Den som ska gå i mål (sista löparen i laget) väljer höger fålla. Måldomare avgör vem som var först. Målstämpling sker efter mållinjen, och ska göras i den ordning som mållinjen passerades. Efter målgång ska löparen snarast gå ut ur fållan för avläsning av SportIdent-pinnen.

Öppna klasser går i mål i målfållan. Utläsning i separat station.

SI-brickor

H21 har 32 kontroller och måste ha en bricka som klarar detta

Udstämpling:	Efter växling eller målgång ska utstämpling ske snarast i anslutning till målet. Löpare som bryter ska snarast stämpla ut vid målet. Kartorna samlas in efter växel och målgång och utlämnas efter omstart.
Strukna klasser:	Preliminärt inga
Miniknat:	Kostnad 20 kr mellan kl 09.30 och 11.30
Karta:	Ruddalen dec 2013, 5m ekvidistans. Skala 1:10.000; klass 45 och äldre 1:7.500 I terrängen finns fler stigar än vad kartan redovisar. Under sommaren har växtligheten varit kraftig, mer än vad kartan redovisar. Kartbyte i H21
Kontrolldefinitioner	Endast på kartan.
Hjälp i skogen	Det finns ett mindre antal funktionärer i skogen för att hjälpa de yngsta.
Terräng:	Terrängtyp: Skogsmark med stort inslag av stigar i anslutning till bebyggelse. Kupering: Kuperad delvis sönderskuren terräng. Framkomlighet: Delvis god. Inslag med många mindre tätområden finns.
Skridskoovalen	Får bara beträdas på anvisade delar – övriga är förbjudna. Endast aktiva löpare i D21 och H21 får använda in- och utgångar för varvning. Området utanför arenan förutom vägen från parkering eller spårvagn är tävlingsområde
Skor	Spikskor (ej ståldubb) är förbjudna och vi är tacksamma om du inte använder skor med ståldubb. Smutsiga skor och de med ståldubb är förbjudna på bollplanen (den röda) i norra delen.
Klubbvimplar	Det finns fem ställ med plats för 5 stänger utplacerade på arenan. Det går inte att sätta ner flaggorna i marken (konstgräs/asfalt)
Vätska	Vätska finns endast för H21
Prisceremoni:	I DM klasserna D/H21, D/H20 samt ungdomsklasserna plaketter till de tre första lagen i klasserna Övriga DM klasser plaketter endast segrare. Klasserna har DM status om minst två lag startar. Annonseras på TC ca 10 minuter innan.
Dusch/toalett:	I idrottsplatsens ordinarie utrymmen.
Servering:	Med gängse utbud. Säkerhetsnålar säljs.
Maxtid:	I stafetten 4 timmar, i öppna klasser 2,5 timme.
Tävlingsledare:	Hans Carlstedt tel 0708-204014
Banläggare:	Anders Björklund
Tävlingsjury:	Bengt Inghammar GOF, Laila Höglund FK Herkules, Erik Sparrevik Lerums SOK
Tävlingskontrollant:	Christer Westberg IFK Göteborg
Bankontrollant:	Kjell Ryberg IFK Göteborg, ungdomskonsulent Mats Strandhagen GMOK

Välkomna!