



PM för
DM Långdistans
Söndagen den 6 september 2015

- Samling** Södra delen av Prästtomta skjutfält, NO om Bjärka. Longitud: 15,38562 Latitud: 58,58369. Vägvisning från RV 34 vid Ljungs västra.
- Parkering** På anvisad plats 200m från TC. Avgift 20 kr.
- Klubbkuvert** Klubbkuvert med Si-pinnar finns för avhämtning i sekretariatet. Si-pinnar hyrs ut för 25:-/st och faktureras i efterhand. Ej återlämnad hyrd pinne faktureras med 400:-
- Stämplingssystem** Sportident. Reservstämpling med hängande stiftklämma. Löpare som ej angett bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 25:-
- Start** Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda kan starta före 10.00. Öppna klasser samt inskolningsklass startar kl. 10.00-11.20. Alla klasser har samma start. Orange/vit snitsel. Avstånd 800m. Vid starten finns personal med gula västar. De hjälper nybörjare.
- Överdragskläder** Överdragskläder transporteras från start till tävlingscentrum.
- Vakansplatser** Finns i ungdomsklasserna för anmälan tävlingsdagen. Ordinarie anmälningsavgift.
- Öppna klasser** Öppna klasser, U1 och U2 samt inskolning har startstämpling. Anmälan under tävlingsdagen mellan kl. 09.30-11.00 vid Tävlingscentrum. Löpare från andra distrikt är välkomna.
- Skuggning** Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2 samt ÖM1 och ÖM2. Den som skuggar får senare inte delta i DM klass.

Miniknat	Starttid 09.30-11.00 Avgift 20:-
Tävlingsregler	SOFT:s regler
Nummerlappar	Används i klasserna HD 16 och HD 21. Självservering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar.
Karta	HD 50 och uppåt skala 1:7500. Ö7 och Ö8 kan välja skala mellan 1:7500 och 1:10 000. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är certifierat digitaltryckt 2015 av BL-Idrottsservice. Definitioner är tryckta på kartan samt finns lösa vid starten.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med lite inslag av kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god till mycket god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning. Mindre område med tät skog förekommer.
Otydliga stigar	Otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är snitslade med vit snitsel.
Toaletter	Endast vid TC
Dusch	Tempererad dusch utomhus.
Maxtid	2,5 tim.
Barnpassning	I anslutning till TC.
Servering	Marka med försäljning av bl.a. varmkorv och hamburgare.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning
Sjukvård	Sjukvård finns för omplåstring
Priser	DM plaketter utdelas till dom tre första i klasserna HD12 till HD 21 samt till segrarna i övriga DM-klasser. Minst två startande i klassen för att upp nå DM-status. Samtliga tävlande i Inskolning, U-klasser och HD12-16K får pris, vilket hämtas vid prisbordet direkt efter målgång. Prisutdelning även för Natt DM
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Jan Pettersson Banläggare: Hans Kleist Ban- och tävlingskontrollant: Bo Persson Upplysningar: Örjan Sandell, 0702-10 27 36, orjan.sandell@telia.com
Tävlingsjury	Björn Karlsson, Thomas Persson och Bo Persson

Välkomna!