



PM

OK Kontinent hälsar tävlande och publik välkomna till Aggarp och

DM i medeldistans

Lördagen den 5 september 2015

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Parkering	Från parkering till TC, ca 700 m
Första start	Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före.
Start	800 m till start för samtliga klasser, orange-vit snitsel. OBS! Vägen till start går i terräng så beräkna något längre gångtid.
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av DH14, DH16 och DH21. Självservering vid start.
Löparbricka	Sportident. Löparbricka finns att hyra vid platsen för anmälan till öppna klasser. Löparbrickan töms och checkas på väg till start.
Startmetod	Kartan erhålls i startögonblicket för alla klasser DH17 och äldre. Ungdomsklasserna erhåller kartan en minut före. Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid och startstämplar vid startögonblicket.
Skuggning	Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. Dock får löpare som senare ska delta i ungdomsklass, ranking-meriterande klass eller mästerskapsklass <u>inte</u> skugga någon före sitt eget lopp.
Karta	Aggarpskartan, ekv 5 m, nyritad 2015 av Bo Svensson. Skala 1:7500 för DH60-90, övriga 1:10000 Lokala tecken: svart X = viltfälla, lantbruksredskap eller plåtskrot
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.
Förbjudna områden	Det finns två förbjudna områden markerad på kartan. Det ena är inte snitslat i terrängen. Det andra är ett oframkomligt kärr. Detta är snitslat i terrängen. Respektera dessa!
Snitsling	I U1 är en bit mellan kontroll 6 och 7 snitslad.
Öppna banor	Se separat PM
Toaletter	Toaletter finns både på TC och på startplatsen.
Överdrag	Transporteras tillbaka till TC.
Klädsel	Alla tävlande måste ha heltäckande klädsel.

Målgång	Efter målgång ska sportidentbrickan läsas av och eventuell hyrbricka återlämnas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kronor.	
Service på TC	Välförsedd servering Sjukvård Sportförsäljning Pukes Sport Miniknat Från 09.00 Barnpassning Från 09.00 Dusch Varmt vatten, utomhus Viltrapport Rapportera ev klövvilt vid målgång	
Prisutdelning	Plaketter delas ut till alla segrare i DM-klasserna. I DH 10-16 erhåller även tvåan och trean plakett. Hederspriser i mån av deltagare i alla ungdoms- och utvecklingsklasser. Priser till alla i Inskolning och ÖM12. Lottade priser i övriga ÖM-klasser.	
Tävlingsledare	Alf Westesson	
Banläggare	Lars Brodin	
Ban/tävl kontr	Agne Bengtsson OK Kompassen	
Tävlingsjury	Arne Gustafsson SKOF och 3 pers från Helsingborgs SOK	

LYCKA TILL!