

PM för DM, medeldistans

Lördagen den 5 september 2015.

Tävlingen ingår som sista deltävling 2015 i Södermanlands OF:s
UKM/Raketen, Ledartröja och Juniorligan

Samling	Vägvisning från Härad, mellan Eskilstuna och Strängnäs. Avfart 135 från E20 vid Härad därefter vägvisning till TC. Avstånd 7 km längs bitvis smal grusväg, visa hänsyn till ev. mötande trafik/boende längs vägen. Se även tävlingskalendern.
Parkering	På anvisade platser vid TC. Avstånd parkering-TC 0-200 m. Avgift 20 kr
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda. Start 300 m från TC. Fri starttid mellan kl 10.45 och 12.45 för U-klasser, ÖM samt inskolning.
Överdragskläder	Ingen transport av överdragskläder från start till målet anordnas.
Stämplings-system	SportIdent elektroniskt stämplingssystem används. Nollning av SI-pinne vid ingång till startområde. Uthyrning av SI-pinne finns på TC, kostnad 30 kr. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 600 kr. Utlämnning av hyrda SI-pinnar vid sekretariatet/informationen. OBS: SI-pinne får endast användas en gång under tävlingen.
Karta	Skala 1:7 500 för DH60- och ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000. Nyritad 2015, ekv. 2,5 m. Certifierad färgutskrift.
Definitioner	Definitioner finns på tävlingskartan samt lösa definitioner finns vid start.
Max.tid	2 timmar.
Nummerlappar	Nummerlappar för klasserna HD21, HD20, HD18, HD16 och HD14, finns vid start.
Terräng	Måttligt kuperat skogsområde med god framkomlighet och omkringliggande hagmarker. Ytterst lite aktivt skogsbruk har bedrivits senaste tiden. De längre banorna når ett område som är klassat som skyddad skog där skogsbruk inte har bedrivits på mycket länge, nästan urskog. Ett fåtal vägar, stigar, kraftledningsgator korsar tävlingsområdet.
Barnpassning Miniknat:	Barnpassning finns vid TC. Öppet från kl 10.00. Miniknat ordnas med start från barnpassningen, kostnad 20 kr. Egen SI-pinne kan användas (kan även användas av annan löpare under tävlingen).
Direktanmälan	6 st öppna klasser ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM17 samt inskolningsklass finns. ÖM17 samma bana som ÖM7, kartskala 1:10 000. Upplysningar och anmälan vid TC mellan kl 10.00-12.00. Anmälningssavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa. Anmälningssavgift: Vuxna 130:-, ungdom t o m 16 år, 60:-

U-klasser	För öppna klasser gäller:																
Inskolning	- Medtag ev. egen SI-pinne till anmälan																
Öppna Motions-klasser	- Starta på valfri tid mellan kl. 10.45-12.45 - När Du startar måste Du göra det genom att stoppa ner SI-pinnen i startenheten, därefter börjar tiden räknas. - SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen.																
Vakansplatser:	Inga vakansplatser förekommer på DM-tävlingar.																
Klasser som utgått:	HD16K, HD14K och H12K. Inga anmälda i dessa klasser.																
Toaletter	Toaletter finns vid TC.																
Omkf. och Dusch	Utomhus i anslutning till TC.																
Priser	I inskolning, U-klasser och kort-klasser hämtas priser ut direkt efter utstämplingen vid målet. I mästerskapsklasserna D/H 21 och yngre utdelas plakett till de tre främsta, i övriga klasser (D/H 35 och uppåt) endast till segrarna, utdelning i omgångar. I ungdomsklasserna HD10-16 sker prisutdelning så snart klasserna är klara. Antal priser enligt anslag vid resultaten. I Öppna motionsklasser lottas dessutom 1 pris/klass ut, anslås vid resultaten.																
Servering	Servering med sedvanligt sortiment inkl. hamburgare.																
Försäljning	Sportförsäljning av Letro sport.																
Funktionärer	<table> <tr> <td>Tävlingsledare</td><td>Kerstin Ehn 070-339 19 57</td></tr> <tr> <td>Bitr. tävlingsledare</td><td>Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47</td></tr> <tr> <td>Banläggare</td><td>Kalle Larsson tel. 070-578 73 36</td></tr> <tr> <td>Bitr. Banläggare</td><td>Bengt-Erik Larsson 070-396 29 39</td></tr> <tr> <td>Kartritare</td><td>Kalle Larsson</td></tr> <tr> <td>Tävlingskontrollant</td><td>Jarl-Erik Palm, Kjula IF</td></tr> <tr> <td>Bankontrollant</td><td>Patrik Blomberg IK Standard</td></tr> <tr> <td>Tävlingsjury</td><td>Ove Ericsson Nyköpings OK/SOF TK (ordf.) Mats Sundbue SMOL Peter Fors OK Grip</td></tr> </table>	Tävlingsledare	Kerstin Ehn 070-339 19 57	Bitr. tävlingsledare	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47	Banläggare	Kalle Larsson tel. 070-578 73 36	Bitr. Banläggare	Bengt-Erik Larsson 070-396 29 39	Kartritare	Kalle Larsson	Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm, Kjula IF	Bankontrollant	Patrik Blomberg IK Standard	Tävlingsjury	Ove Ericsson Nyköpings OK/SOF TK (ordf.) Mats Sundbue SMOL Peter Fors OK Grip
Tävlingsledare	Kerstin Ehn 070-339 19 57																
Bitr. tävlingsledare	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47																
Banläggare	Kalle Larsson tel. 070-578 73 36																
Bitr. Banläggare	Bengt-Erik Larsson 070-396 29 39																
Kartritare	Kalle Larsson																
Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm, Kjula IF																
Bankontrollant	Patrik Blomberg IK Standard																
Tävlingsjury	Ove Ericsson Nyköpings OK/SOF TK (ordf.) Mats Sundbue SMOL Peter Fors OK Grip																
Övrigt	Respektera förbjudna områden och tomtmark. Publikkontroll: För HD16 och HD21 bredvid målvagnen (ingen snitsling till eller från kontrollen). Var uppmärksam på att ta kontrollerna i rätt ordning. Kontrollera kodsiffran. Bitvis tätt med kontroller. Några ungdomsbanor springer (direkt efter startpunkten/början av banan) längs en smal grusväg och möter biltrafik till TC. Där är vägen avgränsad med koner. Löpare håller till höger i löpriktningen. Skuggning får förekomma innan start. I terrängen finns hästhagar med stängsel som bitvis endast består av en vit tråd. Detta är markerat som staket på kartan men kan vara något otydligt i terrängen. Berör främst HD12, ÖM3 samt U2, men även HD10, D12K, ÖM1 samt U1. Otydliga stigar är vitsnitslade och berör alla banor. Uppvärmning/nedjogg: Endast på åkern/tävlingsarenan.																

LYCKA TILL I SKOGEN

Kjula IF