



## Köping-Kolsva Orienteringsklubb



ELITSERIEN

### PM för Elitserien och Silva Junior Cup medeldistans lördag den 23 oktober 2010

Silva Junior Cup  
SILVA

- Samling:** Kolsva, ca 1,5 mil norr om Köping efter väg 250. I Kolsva samhälle vägvisning till arenan. Vid ankomst via E 18 kan avfart ske vid trafikplats Strö, nr 123, i Köping.
- Återbud:** Tas emot på telefon 073-6437005 eller e-post [alf.lindberg@koping.net](mailto:alf.lindberg@koping.net) senast 21 oktober kl 18.00. Återbud innebär att reserv tillsätts från reservlistan. Återbud efter den 21 oktober kl 18.00 fram tills 2 timmar innan start, lämnas till 073-6437005.
- Reserver:** Ingen reservtillsättning sker efter torsdag 21 oktober kl 18.00.
- Incheckning:** Löpare i Elitserien och Silva Junior Cup anmäler sin ankomst, hämtar ev. hyrbricka, nummerlapp och GPS-utrustning vid Informationstältet på arenan. Informationstältet finner Ni på höger sida vid entrén till arenan.
- Parkering:** På anvisad plats. För personbilar, avgift 20 kr. **P-avgift avläggs vid entrén till arenan.** Parkering i anslutning till arenan eller max 400 m. För bussar 300 kr. Blir anmälningarna mer än vi planerat, kommer ett reservområde att utnyttjas för parkering. Avstånd från reservområdet till arenan ca 700 m. Var vänlig och meddela tävlingsledaren i god tid om Ni kommer med buss. Inga husvagnar på parkeringen. Hänvisning via [alf.lindberg@koping.net](mailto:alf.lindberg@koping.net)
- Karta:** Skala 1:10 000 för alla. Ekv. 5 m. Reviderad 2009/2010. Certifierad utskrift.
- Terräng:** Skogsmark med ett antal stigar, speciellt i närområdet. Även elljusspår. Svag till måttlig kupering. Hyggen och grön områden i normal omfattning.
- Stämplings system:** Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Hyra av bricka 30 kr. Hyrbrickorna faktureras. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. SI-brickor 5 och 6 kan användas.
- Start/Resultat:** Redovisas på våra hemsidor, <http://elitserien.kkok.se> samt [www.kkok.se](http://www.kkok.se).
- Startlistor:** Se startlistan på hemsidan eller på plats.
- Start:** Första start D18E kl 09.30. H18E kl 09.31. D20E kl 10.10. H20E kl 10.11. D21E kl 10.50. H21E kl 10.51. Till start 450 m väg/asfalt orange/vit snitsel. "Gå fram"-tid 3 minuter innan. I anslutning till starten finns ett uppvärmningsområde. Karta för detta tillhandahålls av personal för intresserade löpare. Töm&check i anslutning till startplatsen.
- Uppvärmnings område:** I anslutning till starten finns ett uppvärmningsområde. Karta för detta tillhandahålls av personal för intresserade löpare.
- Sen start:** Vid sen start, anmäl detta till startpersonalen.
- Tänk på!:** Det finns personliga påsar vid starten där du kan lägga dina överdragskläder.
- Nummerlappar:** Nummerlappen skall av alla tävlande E-klasser bäras på bröstet väl synligt. Ingen nummerlapp, ingen start.
- JPEG-kartor:** Kan hämtas på vår hemsida. Önskas annat format, mejla [kartor@kkok.se](mailto:kartor@kkok.se) senast söndag 24 oktober kl 20.00.

- Kontroll definitioner:** Definitioner finns på kartan samt lösa vid starten.
- Kontroller:** Orange/vit skärm, SI-enhet, kodsiffra samt stiftklämma (reserv). Om ingen ljud eller ljussignal registreras, stämpla i reservrutan på kartan.
- Varvning:** E-klasserna kommer att varva ca 7-8 minuter före målgång på arenan. Det innebär att det kommer att finnas en "varvningskontroll" inne på arenan. Glöm inte att stämpla där. Ny karta hämtas av den tävlande själv på väg ut. Vätska finns att tillgå vid varvningen.
- Radiokontroll:** För klasserna DH18-21E
- GPS-tracking:** De 25 sist startande löparna i Elitserieklasserna ska bära en GPS-enhet under tävlingen. Vilka kommer att framgå av en lista på hemsidan [http:// elitserien.kkok.se](http://elitserien.kkok.se) anslagen vid Informationstältet där dessa enheter också hämtas ut senast 20 minuter innan start. GPS-enheten lämnas sedan vid målet i anslutning till avläsning av brickan. Ingen löpare i Elitserien får ta del av GPS-sändningen innan start.
- Förvarning:** En förvarningskontroll finns ca 1 minut före målgång.
- Vätska** Det finns ingen vätska ute på banorna.
- Akut hjälp:** På tävlingskartorna finns ett sjukvårdstecken angivet. På den platsen kommer det under tävlingen finnas en person med mobiltelefon för att snabbt kunna kalla på hjälp från tävlingsledningen. Vid behov, bege Dig dit eller till närliggande bebyggelse omgående för hjälp.
- Tävlingsregler:** Svenska Orienteringsförbundets regler gäller. Maxtid 2,5 tim.
- Viltrapport:** Lämnas vid Tävlingsinformationen.
- Vindskydd:** Vindskydd får endast placeras på anvisade platser.
- Dusch:** E-klasser har egen hall( 300 m) för ombyte och dusch.
- Toaletter:** På arenan och i hallarna.
- Priser:** Enligt SOFT:s bestämmelser.
- Prisceremonier:** För alla Elitklasser kl 13.00.
- Sjukvård:** Finns på arenan.
- Brandskydd:** Det finns information i Entrén till hallarna samt på informationstavlan på arenan var brandsläckare finns. Tag del av den informationen.
- Barnpassning:** Barnpassning från kl 09.00. Kostnad 20 kr/barn.
- Värdesaker:** Arrangören ansvarar ej för värdesaker under tävlingsdagen.
- Tävlingsjury:** Leif Gustavsson, sammankallande/ordförande (Säterbygdens OK),  
Per Sundström (Västerås SOK) och Lena Jansson (Arboga OK).
- Upplysningar:** För sekretariatsfrågor, Roland Natanaelsson 070-543 16 65, för övriga frågor, Nils-Gunnar Karlsson 070-305 35 91. För övrigt hänvisar vi till vår hemsida <http://elitserien.kkok.se>.
- Mediainformation:** Upplysningar Sven-Erik Profors, 070-567 43 45.
- Sportförsäljning:** Letro Sport AB.
- Tävlingsledning:** Tävlingsledare, Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK 073-6437005  
Bitr. Tävlingsledare, Kenneth Larsson, Köping-Kolsva OK 070-863 92 84  
Arrangemangcoach, Ola Kåberg, OK Ravinen, 010-715 19 20  
Banläggare, Niklas Profors, Köping-Kolsva OK

