



Stigmännens Karlshamns OK

inbjuder till

DM-stafett

den 6 september 2015

Samling

Hällaryds skola.

Vägvisning

Avfart från E22 vid Karlshamn Östra, därefter vägvisning.

Klasser

Enl BLOF rek.

Ungdom

DH12: Samtliga sträckor raka. Valfri sammansättning.

Sträcka 1: Vit 3 km,

Sträcka 2: Grön 2,5 km,

Sträcka 3: Vit 3 km.

D16: Sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 rak.

Sträcka 1: Orange 3,5 km,

Sträcka 2: Gul 3,0 km,

Sträcka 3: Orange 3,5 km.

H16: Sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 rak.

Sträcka 1: Orange 4,0 km,

Sträcka 2: Gul 3,5 km,

Sträcka 3: Orange 4,0 km.

I samtliga ungdomsklasser får lagen ställa upp med 1-3 löpare på sträcka 2. Första löpare i mål växlar över till sträcka 3.

Vuxna

Samtliga sträckor är gafflade och riktlinjer för banlängder/segrartider är följande:

D20, D21: Segrartid 45 min + 30 min + 45 min.

Sträcka 1 och 3 av typ långdistans. Sträcka 2 typ medeldistans.

H20, H21: Segrartid 50 min + 30 min + 50 min.

Sträcka 1 och 3 av typ långdistans. Sträcka 2 typ medeldistans.

D20 och D21 startar samtidigt, likaså H20 och H21.

D120: 3 sträckor, banlängd 4,5 km.

H120: 3 sträckor, banlängd 6,0 km.

D150: 3 sträckor, banlängd 4,0 km.

H150: 3 sträckor, banlängd 5,0 km.

DH äldre: Banlängd 4,0 km + 3,0 km + 4,0 km.

180 år = 3 herrar,

170 år = 2 herrar + 1 dam,

160 år = 1 herre + 2 damer.

Propaganda: Ingen gaffling. Valfri sammansättning.

Sträcka 1: Orange 3,5 km,

Sträcka 2: Gul 3 km,

Sträcka 3: Svart 5 km.

Öppen Motion	Inskolning, U1, U2, Öppen Motion 1, 3, 7 och 8. Endast försäljning på arenan från kl 09.00. Första start kl 10.00
Anmälan	Via Eventor senast söndagen den 30 augusti kl 24.00.
Avgifter	I Ungdomsklasserna 70 kr per löpare, i övriga klasser 360 kr per lag. Faktureras i efterhand.
Laguppställning	Via Eventor senast lördagen den 5 september kl 16.00
Efteranmälan	Mottages via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m torsdagen den 3 september kl 20.00.
Stämplingssystem	Sportident. Bricknummer ska anges i anmälan. Hyrbricka 30 kr/bricka.
Parkering	Vid skolan, därifrån max 300 m till arenan.
Start	Första start kl 10.00. Start i anslutning till arenan.
Startlistor	Startlistorna publiceras på www.eventor.orientering.se .
Karta	Hällaryd. Skala 1:10 000, utom i klassen "DH äldre" som har 1:7 500.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med inslag av kulturmark och mindre berghällar. Vegetationen består mest av blandskog, några grönområden förekommer, annars god framkomlighet. Svag till måttlig kupering.
Dusch	Inomhus vid skolans omklädningsrum.
Marka	Sedvanlig servering på arenan.
Miniknat	Finns vid skolan.
Priser	DM-plaketter enligt BLOF-anvisningar.
Tävlingsledare	Thommy Bergman.
Banläggare	Nils-Arne Håkansson.
Bankontrollant	Inga-Lill Wikingsson och Göran Andersson.
Tävlingskontrollant	Mats Widesjö.

Välkomna!