

PM Lång DM, lördag 5 september 2015

Samling Sätterstrand (Sätter), Hammarö. Vägvisning från väg 236, från rondellen vid Nolgård. WGS84 decimal (lat, lon) 59.301622, 13.537731.

Avstånd Parkering-arena 100 m. Följ p-vakternas anvisningar.

Startlistor Anslås på arenan.

Strukna och sammanslagna klasser:

H20, D20, D18, D35, D75, D80 utgår på grund av för få anmälda. D55 slås samman med D50. D65 slås samman med D60.

Start Första start kl. 11.00. Efteranmälda lottas in på respektive bana.
Avstånd arena-start 1: 2300 m efter väg. Orange-vit snitsel. Följande klasser: D16, D21, D40, D45, D50, H16, H18, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, ÖM10, ÖM8, ÖM5.
Avstånd arena-start 2: 300 m. Orange-blå snitsel. Följande klasser: D10, D12, D14, D60, D70, H10, H12, H14, H70, H75, H80, inskolning, U1, U2, ÖM3.
Överdrag kan lämnas vid start. Sen start medges till 30 minuter efter ordinarie starttid.

Direktanmälan Följande klasser har direktanmälan på arenan 10.00-12.00. Öppna motionsklasser, U1, U2 och inskolning. Start mellan kl 10.30-12.30.
Startstämpling.
D/H10 kan anmäla sig på plats mellan kl 10.00-11.00 och läggs in på vakanta starttider i respektive klass.
Startavgift ungdomar tom 16 år 65 kr, övriga 120 kr. Hyra av brickor, avgift 25 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr

Nummerlappar Bärs av H21 och D21. Självservering vid start.

Banlängder Se startlistan

Karta Skala 1:15 000 för D/H16-21. 1:7 500 för D/H 60 och äldre. 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 2,5 m. Ritad våren 2015 av Jerker Boman. S nr 945. Digital utskrift.

Terrängbeskrivning

Svagt kuperat. God till mycket god framkomlighet, partier med nedsatt framkomlighet. Bra med ledstänger.

Kartkomplettering

Nytt hygge och ny släpstig, inte markerat på kartan. Berör i huvudsak de längre banorna. Vit snitslad sträcka i terrängen, markerad som stig på samtliga kartor. Berör flera klasser. Se kartor uppsatta vid start.

Avsteg från kartnormen

o Kolbotten
x Koja, bilvrak, rivet älgpass

Kontrollbeskrivning

Tryckt på kartan och lösa, självservering i startfällan.

Kontrollbeskrivning för inskolningsklass, U1, U2 och HD10 finns anslagen vid start 2.

Vätskekontroll Finns för de längre banorna.

Förbudsområden All tomtmark samt markerade områden på kartan.

Kontroller/Stämpling

Markeras med orange-vit skärm. Stämplingssystem Sport Ident. Alla SI card kan användas.

Max tid 2,5 timmar

Dusch Inomhus. Inga skor inomhus.

Miniknat Vid arenan, avgift 20 kr. Starttid mellan kl. 10.00-12.00

Toalett Finns vid arenan. Toalett för start 1, vid badplatsen som passeras på väg ca 300 m före starten. Ingen toalett vid start 2.

Service Enklare servering vid arenan. Restaurang 19 vid golfklubben serverar helgbuffé mellan kl. 11.30-14.30, för 110 kr, barn <12 år 60 kr.

Sjukvård Finns på arenan i anslutning till målet

Barnpassning Vid arenan

Sportförsäljning Löpex finns på plats.

Priser DM medaljer i tävlingsklasser. Alla ungdomar (HD 16 och yngre, inskolning, U1 och U2) som inte får medalj kan hämta pris efter genomfört lopp.

Viltrapport Lämnas vid målet.

Tävlingsregler SOFTs tävlingsregler. Heltäckande klädsel.

Övrigt Kartsläpp kommer att ske för Friska Hammarö och Friska Karlstad i samband med tävlingen, det är inte tillåtet för tävlande i tävlingsklass att besöka området innan start.
Skuggning får ske innan egen start.

Tävlingsjury

Anna Nordström, Kils OK. Maria Eriksson, Västvärmlands OK.
Mattias Kalle Dalheimer, IK Vikings OK

Tävlingsledare Ann-Sofie Hultsved 070 6279798, biträdande Per Bülund

Banläggare Lennart Moberg

Bankontrollant Per-Anders Bergman

Tävlingskontrollant Magnus Nordström, VOF