

PM Stafett-DM

för Stockholms distrikt söndagen den 6 september 2015

Samling: Prästängen, Nyfors, Tyresö. Vägvisning från Tyresö centrum.
OBS! Vägvisningslänken i Eventor ger en felaktig väg

Parkering: P-arena **900 m** från huvudparkeringen. Reservparkeringsområde med max **2000 m** barnvagnsvänlig skogsväg. Följ röd/vita snitslar. Avgift 30 kr/bil

Kollektiva färdmedel: Det går bra att åka kommunalt. Ta buss 873 från Gullmarsplan till Nyfors, därifrån 1,5 km lätt promenad längs rödvit snitsel

Klasser/ Banlängder/Starttid

Klass	Str 1 (i Km)	Str 2 (i km)	Str 3 (i km)	Starttid
H 12	2.5	2.0	2.5	10.50
H 14	3.4	2.5	3.4	10.20
H 16	4.6	3.4	4.6	10.50
H 20	6.5	6.5	6.5	10.40
H 21	8.5	8.5	8.5	10.00
H 120	5.5	4.5	5.5	10.30
H 150	4.6	3.6	4.6	10.10
H 180	4.1	3.7	4.1	10.00
H 210	3.4	2.7	3.4	10.40
D 12	2.5	2.0	2.5	10.30
D 14	3.1	2.6	3.1	10.00
D 16	3.9	3.1	3.9	10.40
D 20	4.5	4.5	4.5	10.20
D 21	6.1	6.1	6.1	10.20
D 120	3.9	3.4	3.9	10.20
D 150	3.6	2.8	3.6	10.50
D 180	3.2	2.7	3.2	10.30
D 210	2.8	2.4	2.8	10.10
Ung 12	2.3	2.3	2.3	10.40
Ung 16	2.5	3.4	2.5	10.10
Öppen 17	3.4	3.4	4.7	10.10

I klasserna HD 12- HD 16, HD 120 – HD 210 i Stockholmsdistriktet samt Ung 12, Ung 16 och Öppen 17 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löpare på sträcka 3 Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.

Klubbpåsar: Klubbpåsar med nummerlappar, klubbstartlista hämtas av respektive klubb vid tävlingsinformationen.

Lagändring: Vi uppmanar starkt till att göra lagändringar i Eventor senast kl. 16.00 lördagen den 5 september och endast i undantagsfall på tävlingsdagens morgon. Använd speciell lagändringsblankett som lämnas till skylt INFO/Viltrapport.

Öppen Motion: Fri start mellan kl. 10.00 – 12.30. Anmälan mellan kl. 09.30 och 12.00 på arenan. Avgift 75 kr till och med HD 16, 120 kr för övriga. Avgiften kan faktureras klubbanslutna, övriga betalar på plats. Då stafett-DM är en mästerskapstävling, kommer kartorna inte att visas i samband med val av bana.
ÖM 1 2,5 km vit, ÖM 3 3,0 gul, ÖM 5 3,4 orange, ÖM 6 5,9 röd, ÖM 7 3,3 blå och ÖM 8 4,5 svart

Start ÖM: Starten för öppen motion ligger i anslutning till stafettstarten. Glöm inte att startstämpla. Tryckta kontrollbeskrivningar på kartan och det finns lösa vid start.

Karta: Höjden-Brakmaren. Ritad och reviderad 2014-2015. Ekvidistan 5 m. Kartskala 1:10 000 i alla klasser utom D/H180 och D/H210 som har skala 1:7 500. Lokala tecken förekommer; x = (brunt) jordkällare, o = (grönt) stort träd på öppen mark, o = grillplats, x = större träställning

Terräng: Blandbarrskog med mindre kulturmark och ett sammanhängande stig- och vägnät. Flera av banorna går in i ett flackare vildmarksområde med småkuperad hållmarkskog samt några större sankmarker. Måttligt till starkt kuperad terräng i övrigt. De kuperade delarna är ofta mycket branta och finskurna. Löpbarheten är god, förutom ett fåtal planteringar och gallringar, samt ett brandområde som berör ett mindre antal banor.

Förbjudet område: Förbjudet område i anslutning till TC är markerat med blågul snitsel. OBS! Förbjudet område i skogen är endast markerat som förbjudet område på kartan, inte med snitsel i skogen

Kontroll beskrivning: Kontrollbeskrivningarna är enbart tryckta på kartan.

Nummerlappar: Skall bäras ovikta, väl synliga på bröstet. Sträcka 1 har blått, sträcka 2 har svart, sträcka 3 har rött. Medtag egna säkerhetsnålar. Säkerhetsnålar finns att köpa i markan 4st/5kr.

Klädkontroll: Vid ingången till växlingsfällan.

Vätska: Finns för de längsta banorna, utmärkt på kartan.

Start (1st str) Start på TC vid tider enligt tidsprogram. Startlöpare ska 5 min före start vara i ”väntfällan”. Töm och check ska ha skett vid inpassering till start/växlingsfälla. Från start är det ca 80 m snitsel till startpunkt. Startpunkten måste passeras.

- Stämpling:** Sportident (SI). Var noga med att varje löpares SI nummer stämmer med startlistan. Ljud- och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling. Fungerar inte enheten måste stämpling ske med stiftklämna i reservrutorna på den egna kartan, som måste lämnas till särskild funktionär i målet. Lag som bryter måste stämpla ut i utcheckningen. Lag som stämplar ”fel” plockas snarast av, återstående löparna får gå på omstarten.
- Växling:** Första och andra sträckans löpare väljer fälla märkt ”Växel” på upploppet och fortsätter **efter målstämpling** och lämnande av karta till funktionär mot kartplanket där nästa karta hämtas. **Var noga med att ta rätt karta!** Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsplanket. **Inkommande löpare tar samtliga kartor** (tre(3) i de klasser där det är tillåtet med fler löpare på sträcka två) och lämnar över det antal kartor som behövs till utgående löpare. **Övriga kartor slängs vid utstämplingen som samtliga löpare måste passera när de lämnar växlingsområdet.** Det är ca 80 m till startpunkten som måste passeras. Inga föräldrar eller ledare får uppehålla sig i växlingsfällan.
- Målgång:** Tredje sträckans löpare väljer fälla märkt ”Mål” på upploppet. Målet utgörs av mållinje där placering vid tät spurt avgörs av måldomare. Målstämplingen är i direkt anslutning efter mållinjen.
- Hyrbrickor:** Lämnas ut klubbvis i tävlingsinformationen samtidigt som klubbpåsarna hämtas. Hyrbrickorna återlämnas efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr per bricka.
- Omstart:** Omstarten kommer att påannonseras av speakern, växlingsfällan stängs kl. 13.10. Omstart kl. 13.20. Omstarten sker vid kartplanket.
- Kartutlämning:** Kartorna samlas in efter växling, kartutlämning klubbvis efter omstarten.
- Maxtid:** 2.5 timmar efter omstarten
- Viltrapport:** Rapport om större vilt lämnas vid skylt INFO/Viltrapport..
- Marka:** Hembakat, gott och grillat.
- Sportförsäljning:** Orienteringsspecialisten
- Dusch:** Tempererad dusch utomhus.
- Toaletter:** Finns på TC.
- Klubbält:** Litet arenaområde, så begränsat med tält.
- Första Hjälpen:** Enklare Första hjälpen kommer att finnas på arenan.
- Start/** Publiceras via Eventor, inga sträcktidslappar ges för att inte ge information om

Resultatlista: gafflingar.

Priser: Priser delas ut enl. distriktets rekommendationer. Pristudelnig sker efterhand som klasserna är klara, speakers påannonserar när prisutdelningen sker.

Speaker: Niklas Wrane och Tommy Nilsson

Miniknat: Miniknat i anslutning till arenan kl. 10 – 13, avgift 20 kr.

Barn-passning: Utgår.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler gäller

Tävlingsjury: Tävlingsjuryn kommer att anslås på TC.

E-post: maggan.tarnblom@telia.com

TL: Maggan Tärnblom 073-6798801

Bitr TL: Mats Björke 070-7313114

Banläggning: Staffan Elmhagen och Börje Pahlen

Bank kontroll: Peter Zetterström Söders-Tyresö

Tävlingskontroll: Sven Undeland, Södertälje-Nykvarn OL

Tävlingsjury: Utses av Stockholms orienteringsförbund

Söders-Tyresö hälsar alla varmt välkomna till stafett-DM för Stockholm 2015

