

PM Stafett

Söndag 13 september

Program söndag

05:30-08:30	Frukost serveras vid Sidsjö Hotell & Konferens.
07:30-13:00	Tävlingsexpeditionen på arenan öppen
09:00	Sista tid för utcheckning från Sidsjö Hotell & Konferens.
09:00	Start distriktsstafett samt kombinationslag med korrekt ålderssammansättning.
09:15	Start kombinationslag med ej korrekt ålderssammansättning.
	Beräknade tider
	09.40 Växel efter sträcka 1.
	10.15 Växel efter sträcka 2.
	10:55 Växel efter sträcka 3.
	11.30 Målgång segrare.
	11.45 Omstart alla sträckor.
11:00-13:30	Fältmåltid serveras på arenan.
12:30	Prisutdelning på arenan.

Före tävlingen

Frukost	För anmälda enligt program ovan.
Utcheckning logi	Packning och städning görs innan tävlingen.
Till arenan	Samma arena som på lördagens långdistans.
Informationsdisk	Finns vid tävlingsexpeditionen på arenan.
Lagsammansättning	Sträckordningen är H15 - D15 - H16 - D16. <ul style="list-style-type: none">- I första hand ska distrikten bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka.- I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre. Laget är fortfarande ett fullvärdigt distriktslag.- D15 får delta på D16-sträcka och H15 på H16-sträcka.

- På samma sätt får tjejer delta på killsträcka så länge ålderskravet hålls. D15 får delta på H15-sträcka och H16-sträcka, och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan.

Tävlingen har inte SM-status utan är en tävling för distriktslag i samband med USM.

Anmälan av laguppställning

Distriktsledare anmäler laguppställning (och aktuella löpare för kombinationslag) senast lördag klockan 20:00. Laguppställning av distriktslag med korrekt ålderssammanställning anmäls i tävlingsexpeditionen eller via Eventor. Löpare som är aktuella för kombinationslag anmäls till tävlingsexpeditionen.

Blankett för laguppställning finns i tävlingsexpeditionen under lördagen och på USM:s hemsida.

Ändringar

Ändring av löpare eller SI-brickor görs senast tävlingsdagen kl. 08:00 vid tävlingsexpeditionen. Använd samma blankett som för anmälan av laguppställning.

Nummerlappar

Påse med nummerlappar hämtas distriktsvis i tävlingsexpeditionen på arenan senast klockan 08:00. Nummerlappar ska bäras på bröstet och får inte vikas (självhäftande modell).

Stämplings-system

Sportident används. Samtliga SI-typer kan användas. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.

Klädsel

Ska vara heltäckande. Klädselkontroll vid start.

Under tävlingen

Start

Gemensam start 09:00. Kombinationslag som inte har korrekt ålderssammansättning startar 09:15.

Löparna tömmer och checkar sina sportidenter vid ingång till start- och växlingsområdet.

Alla löpare skall befinna sig i uppvärmningsfållan vid starten senast 8.45. Fem minuter innan start kallas löparna fram till sina respektive kartor. Lagnummer syns tydligt på kartan. Se till att du står direkt bakom din karta. Kartan får ej röras förrän startskottet skjuts.

Efter start kl 9.00 släpps kombinationslagen med felaktig ålderssammansättning in i uppvärmningsfållan. Sedan samma procedur som huvudklass. Andra starten går 9.15.

Växling	<p>Inkommande löpare målstämplar och tar karta uppmärkt med lagnummer på växelplanket och räcker över kartan till utgående löpare. Glöm inte att stämpla ut efteråt.</p> <p>Lag som tar fel karta diskvalificeras. Drabbat lag får ny karta. Se skyltning för att erhålla ersättningskarta. Ingen tidskompensation ges.</p>
Banlängder	<p>Banlängder sträcka 1-H15: 4,6 km, 2-D15: 3,6 km, 3-H16: 4,6 km, 4-D16: 3,6 km. Banorna är gafflade.</p>
Karta	<p>Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, digitaltryck, storlek A4. Karta reviderad av Nils-Göran Olsson aug 2015.</p> <p>Lokala tecken: × = jaktpass eller skogskoja</p>
Terrängbeskrivning	<p>Terrängtyp: Terrängen utgörs av en lång sluttning som till stor del består av detaljrika hållmarker.</p> <p>Skogen utgörs av äldre barrblandskog samt yngre och äldre gallringsskog. Sikten varierar från mycket god till begränsad. Undervegetationen gör terrängen något tungsprungen. Bitvis relativt stenbunden botten. Detta till trots - mestadels god framkomlighet.</p> <p>Kupering: Måttligt kuperad skogsmark. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta punkt är ca 70 m.</p>
Kontrollbeskrivningar	<p>Finns endast tryckta på kartan. Inga lösa.</p>
Kontroller	<p>Kontroller är markerade med skärm och två SI-enheter med kodsifra (ingen stiftklämma). Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.</p>
Radiokontroll och förvarning	<p>Radio, varvning och förvarning finns.</p>
Vätska	<p>Vatten finns på arenan.</p>

Efter tävlingen

Viltrapport	<p>Lämnas vid tävlingsexpeditionen.</p>
Dusch	<p>Vid arenan. Inomhus för damer och utomhus för herrar.</p>
Kartåterlämning	<p>Nya delas ut distriktsvis efter omstarten. Även utdelning av kartor från lördagen.</p>

Sjukvård	Finns på arenan.
Försäljning	Mindre marka med kaffe, godis mm. finns på arenan. Möjlighet att betala med Swish kommer att finnas.
Fältnåtid	För tävlande, samt de som beställt. Serveras från 11:00.
Resultatlista	Kan hämtas av distriktsledare efter meddelande från speakern.
GPS/Vägvalsanalys	Banorna kommer att finnas på Livelox direkt efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM görs först muntligt till tävlingsledningen före tävlingens slut. Denna tidpunkt infaller då maxtiden för sist startande löpare går ut. Efter beslut av tävlingsledningen får protest lämnas skriftligt till tävlingsjuryn av den som berörs av beslutet eller dennes förening/distrikt. Ingen avgift tas ut för protest.
Prisutdelning	På arenan cirka 12:30. Priser till de 10 bästa lagen.
Inga öppna klasser	Inga öppna klasser erbjuds under dagen.
