

PM

DM i medeldistansorientering lördagen den 5 september 2015

Tävlingscentrum: Hedbloms i Åkerslund. Vägvisning cirka 4 km från väg 272 söder om Årsunda.

Parkering: På anvisad plats, avgift 20 kr. Avstånd till TC: 100 m.

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdagen den 2 september kl 23.59. 50 procent förhöjd avgift. Startlista läggs ut på Eventor senast dagen före tävling.

Direktanmälan: Avgift 70 kr för ungdom, 110 kr för 17 år och äldre. Anmälan kl 10-11.30 och start kl 10.30-12.

Klasser:

Öppen motion 1	(vit)	2,0 km
Öppen motion 3	(gul)	2,4 km
Öppen motion 5	(orange)	2,9 km
Öppen motion 7	(violett)	3,0 km
Öppen motion 8	(svart)	4,0 km
Inskolning		2,4 km
U1		2,4 km
U2		2,0 km

Stämplingssystem: Sportident, hyrbrickor (30 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i ruta på kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 400:-

Strukna klasser: H 20, D 35, D 20 och D 18.

Start: Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startfält. Valfri starttid ("startstämpling") kl 10.30-12.00 för öppna motionsklasser, kortklasser och U-klasser. För karta till ev ledsagare i U-klass, kontakta startpersonal. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket. Överdragskläder som lämnas vid start transporteras tillbaka till tävlingscentrum.

Avstånd 300 m stig, orange-vit snitsel.

Nummerlappar: H 21, D 21, D 12 och D 10, självservering vid start.

Karta: Skala 1:7 500 för HD 60 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga (även alla ÖM-klasser). Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2015.

Otydliga stigar i ungdomsbanornas område har markerats med vit snitsel.

Kontrollbeskrivningar: Finns både lösa och tryckta på kartan.

Terräng: Skogs- och kulturmark med ett stort antal stigar. Flack terräng med god framkomlighet, dock något nedsatt av stenig botten och slyiga hyggen, många grönområden med varierande framkomlighet. Den fuktiga sommaren har även inneburit högt gräs och rikligt med ormbunkar.

OBS: I terrängen finns **många** kontroller och de sitter tätt. De som inte används för dagen saknar SI-enhet.

Utgångna löpare: De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

Maxtid: Två timmar.

Omklädning: Särskilt utrymme anvisat. **OBS ingen dusch vid arenan.** Möjlighet till dusch finns vid Årsunda IP (se karta vid resultattavlan).

Toaletter: Toavagn vid tävlingscentrum. **OBS: inga toaletter vid start!**

För de minsta: Miniknat kl 10-11. Barnpassning (min. 3 års ålder) från kl 10.30.

Första hjälpen: Vid målplatsen.

Servering: Marka vid målplatsen.

Priser: Prisutdelning sker efter att respektive klass är färdig. DM-tecken enligt GOF:s regler. Speciella prisutdelningar till vinnarna av Midrocs Mästarpris och Gästrike Cup. OBS: prisutdelning för natt-DM och lång-DM före tävlingen (prel kl 10.15)!

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Helge Elfström, 076-105 11 70.
Banläggare Per Elfström och Lena Bernhardsson.
Tävlingskontrollant Lars-Ove Skogh, ÖFIF.
Bankontrollant Conny Pettersson, Storvik.

Tävlingsjury: Lars Lindgren, Bo Sundqvist, Mona Åkerman.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Varmt välkomna till DM i kontrollplockning!

Årsunda IF

