PM Stafett-DM Uppland

söndagen den 6 september 2015

Samling

Hammarskog friluftsområde 10 km sydväst om Uppsala. Vägvisning från RV 55 vid Skärfälten samt från södra infarten till Uppsala länsväg 255 vid Flottsund. Max 1300m från parkering till Arenan.

Direktanmälan, öppen motion

ÖM1 (2,8 km vit), ÖM3 (3,0 km gul), ÖM5 (3,7km orange), ÖM7 (3,2 km blå), ÖM8 (4,4 km blå) samt ÖM9 (7,5 km blå) erbjuds. Anmälan kl 10. 00 – 12.00, start 10.30 - 12.30. Avgift ungdom (-16 år) 70 kr, vuxna 120 kr.
Anmälan sker på plats vid sekretariatet mellan klockan 9.00 och 11.00. Start på arenan, se arenakarta. Fri starttid via startstämpling mellan 10.00 och 11.30.

Hyrbrickor

Hyrbrickor kostar 25 kr och hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

Lagändringar

Senast fredag 4 september 24.00 via Eventor. Sena ändringar på arenan senast 9.45. Ändring av antal löpare på mellansträckan i ungdomsklasserna innan tävlingsdagen sker via mejl till erik@melin.nu.

PM, start- och resultatlista

Anslås på arenan samt på Eventor.

Tävlingsregler

Enligt SOFT.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämpla med stiftklämman i kartan.

Nummerlappar

Samtliga klasser bär nummerlappar på samtliga sträckor. Nummerlappar hämtas klubbvis vid sekretariatet. Nummerlappen skall bäras väl synligt på bröstet. Sträcka 1 har svart nummerlapp, sträcka 2 har blå nummerlapp och sträcka 3 röd nummerlapp.

Start

Först start kl 10.00. Start sker i anslutning till arenan.
Start 10.00:
D21, H21, H14, D16, D150, H150

Start 10.20:
H20, D12, H16, H200

Start 10:40:
H12, D14, D120, H120, D180, H180

Banlängder

D12	3.0km (gul) - 2.8km rak (vit) - 3.0km (gul)
D14	3.6km (orange) - 2.7km rak (gul) - 3.6km (orange)
D16	4.0km (violett) - 3.5km rak (orange) - 4.0km (violett)
H12	3.0km (gul) - 2.8km rak (vit) - 3.0km (gul)
H14	4.1km (orange) - 2.7km rak (gul) - 4.1km (orange)
H16	4.5km (violett) - 4.1km rak (orange) - 4.5km (violett)
D20	4.9km - 4.0km - 4.9km
D21	6.8km - 6.8km - 6.8km
H20	6.7km - 4.9km - 6.7km
H21	8.5km - 8.5km - 8.5km
D120	4.2km - 3.7km - 4.2km
D150	3.9km - 3.6km - 3.9km
D180	3.3km - 2.8km - 3.3km
D200	2.8km - 2.8km - 2.8km
H120	6.7km - 4.9km - 6.7km
H150	5.4km - 4.8km - 5.4km
H180	4.5km - 3.6km - 4.5km
H200	3.6km - 3.2km - 3.6km
ÖM1	2.8km (vit)
ÖM3	3.0km (gul)
ÖM5	3.7km (orange)
ÖM7	3.2km (blå)
ÖM8	4.4km (blå)
ÖM9	7.5km (blå)

Varvning

Sträcka 1-3 för DH12 och sträcka 2 för D14 och H14 har ingen varvning. Alla övriga sträckor har varvning. Varvningen sker i den södra delen av arenan (se arenakartan) längs en snitslad sträcka.

Banlängd till varvning:

D14 str1&3	2.0km	**D20**	3.1km	**D120**	2.7km
H14 str1&3	2.5km	**H20**	3.8km	**D150**	2.6km
D16 str1&3	2.7km	**D21**	3.0km	**D180**	1.9km
D16 str2	1.9km	**H21**	3.0km	**D200**	1.3km
H16 str1&3	2.7km	**H120**	3.8km	**H180**	2.6km
H16 str2	2.4km	**H150**	3.4km	**H200**	1.9km

Omstart

Omstart för lag som inte växlat ut på sträcka 2 eller 3 sker klockan 13.00. Växeln stänger 5 minuter innan omstarten.

Karta

Laserutskrift i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för DH180 och DH200 som har uppförstorad karta i skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2015 av Cartwrite.

Terräng

Detaljrik skogsmark med inslag av stigar och vandringsleder. Terrängen består av en blandning av öppna höjdpartier med god löpbarhet och områden med begränsad framkomlighet. Terrängen är delvis stenbunden. Svag kupering.

Information om förbjudna områden och staket

Det finns ett antal förbjudna områden markerade på kartan. De kortaste ungdomsbanorna (DH12, sträcka 2 i D14 och H14, samt ÖM1 och ÖM3) passerar i närheten av en trafikerad väg. Vägen ligger inom förbjudet område vilket innebär att man inte får springa på den.

De längre banorna berörs av några staket. Observera att det är förbjudet att klättra på staketen. Staketpassager finns utmärkta på kartan och skall användas.

All åkermark som inte är markerad som förbjudet område är tillåtet att springa på.
Respektera tomtmark!

Gaffling

Spridningsmetod tillämpas i samtliga klasser utom mittensträckan i ungdomsklasserna. På sträcka 2 i ungdomsklasserna får 1- 3 löpare delta, där första inkomna löpare till växel på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare.
Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som på grund av detta saknar karta får en ny av funktionär men utan tidskompensation

Växling

Tävlande ansvarar för att tömma och checka sin SI-pinne vid ingången till växlingsfållan (se arenakarta). Inkommande löpare tar sin karta från kartplanket och växlar genom att lämna över den till utgående löpare. Kartorna finns upphängda på ett kartplank (damklasser och herrklasser på andra sidan). Kartorna är märkta med lagnummer och sträcka – kontrollera att rätt karta tas.

I ungdomsklasserna får upp till tre löpare springa ut samtidigt på sträcka 2. Inkommande löpare på sträcka 1 tar alla tre kartor som är uppsatta för sträcka 2. Ej använda kartor lämnas av den inkommande löparen till arrangör vid utpassage.

Kartinsamling

Kartan får behållas efter växling eller målgång. Det är givetvis ej tillåtet att visa den för andra deltagare (även de som gått i mål) före omstarten har gått.

Målgång

Sker i separat målgångsfålla. Måldomare på mållinje och målstämpling efter målgång.

Livelox

Tävlingen kommer att finnas på Livelox, www.livelox.com.

Priser

DM-plaketter delas ut enligt UOF:s regler i alla stafettklasser efterhand som klasserna är klara.

Viltrapport

Rapportera klövvilt efter utstämpling vid målgång.

Dusch

Tempererad utomhusdusch i nära anslutning till Arenan.

Toaletter

Endast vid arenan.

Barnaktiviteter

Miniknat (avgift 10:-) och barnpassning.

Försäljning

Marketenteri: Värsorterad marka finns på arenan.

Sportförsäljning: Letro Sport AB www.letro.se,

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Olof Eriksson	0703-51 75 33
Fredrik Sundin	0703-66 85 08

Banläggare
Anders Eriksson
Jan Troeng

Bankontrollant
Henrik Roos

Tävlingskontrollant
Gudrun Elvhage, IF Thor

Tävlingsjury
Anslås på tävlingsdagen

Arenaskiss

Varmt välkomna önskar OK Linné

Orienteringsklubben Linné • Tallbacksvägen 68 • 756 45 Uppsala • www.oklinne.nu