

Stafett – DM

Söndagen den 6 september 2015

Samling: Ormhult 5 km söder Hallsberg. Vägvisning centralt Hallsberg. Vägen förbi OK Tisarens klubbstuga. **Parkering** i anslutning till TA avgift 20 kr. Första start 10:00.

Lagkuvert med nummerlappar hämtas klubbvis från sekretariatet.
Lagnummer är 1xx men sträcka ett har 1xx, två 2xx och tre 3xx. **OBS!** Ta med egna säkerhetsnålar.

Klassindelning, banlängder och starttider:

DH35 och äldre två sträckor, övriga tre. Samtliga sträckor i DH12 samt sträcka 2 i DH13-16 är raka, övriga gafflade. I klasserna DH12 och DH13-16 får sträcka två springas med maximalt tre föranmälda löpare. Först i mål av dessa växlar ut till sträcka tre. D21, D35, H21, H35, H45, H55 samt H65 har varvning.

För DH12 finns det "Skogs kompisar" i skogen som håller lite koll på löparna.

OBS! Det krävs två startande lag per klass för att det skall räknas som DM.

Klass	Längd	Start	Klass	Längd	Start
DH12	2,6 - 2,8 - 2,6	10:10	Se DH12		
D13-16	3,2 - 2,6 - 3,2	10:20	H13-16	3,8 - 2,6 - 3,8	10:00
D21	5,2 - 3,9 - 5,2	10:00	H21	8,1 - 5,9 - 8,1	10:00
D35	3,9 - 3,9	10:20	H35	6,6 - 6,6	10:10
D45	3,4 - 3,4	10:10	H45	5,9 - 5,9	10:20
D55	2,8 - 2,8 ¹⁾	10:00	H55	4,5 - 4,5	10:00
D65	Flyttas till D55		H65	3,9 - 3,9	10:10
D75	Klassen utgår		H75	Klassen utgår	

1) Banlängd enligt D65

Omstart meddelas av speaker (vid behov). **Maxtid** 2 timmar efter omstart.

Växling: Inkommande löpare lämnar karta och tar ny som lämnas till utgående löpare. **Målgång:** Målstämplingen avgör placeringen.

Öppna motionsklasser:

ÖM1 Vit 2,8 km	ÖM2 Gul 3,4 km	ÖM5 Röd 4,2 km
ÖM7 Blå 2,9 km	ÖM8 Svart 4,8 km	

Anmälan på TC från 09.30. Start senast 11.30.

Stämpelsystem: Sportident. Kan hyras för 30 kr/st. Ej återlämnad bricka debiteras nypris.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med stigar på de kortare banorna. De längre har varvning och springer även i ett område med stor mosse och stigfattigt. Svag kupering överlag. Nygallringar förekommer vilket begränsar framkomligheten. **Skala:** 1:10000 för samtliga klasser.

Karta: Reviderad 2015 av Mats Nylin. Det ljusgröna och mörkgröna väldigt lika. Se kartprov vid starten.

Toa: Finns på arenan. **Fösta hjälpen låda och hjärtstartare** vid växel/mål.

Dusch saknas. Medtag eget vatten eller duscha vid OK Tisarens klubbstuga 3 km från arenan.

Marka med Tisarens sedvanliga utbud. **Miniknat** vid arenans södra del. Kostnad 20 kr. Start 9.30-12.00

Priser: Plaketter delas ut till de tre bästa lagen i HD12-HD21. Övriga klasser enbart till segrande lag.

Tävlingsledare: Reinert Hallor 070-604 61 45

Banläggare: Per Bjurström 070-375 43 39

Ban-/Tävlingsrådgivare: Jonas Karlsson 073-844 20 70

Tävlingsjury: Utsets av ÖLOF.



Varmt välkommen!

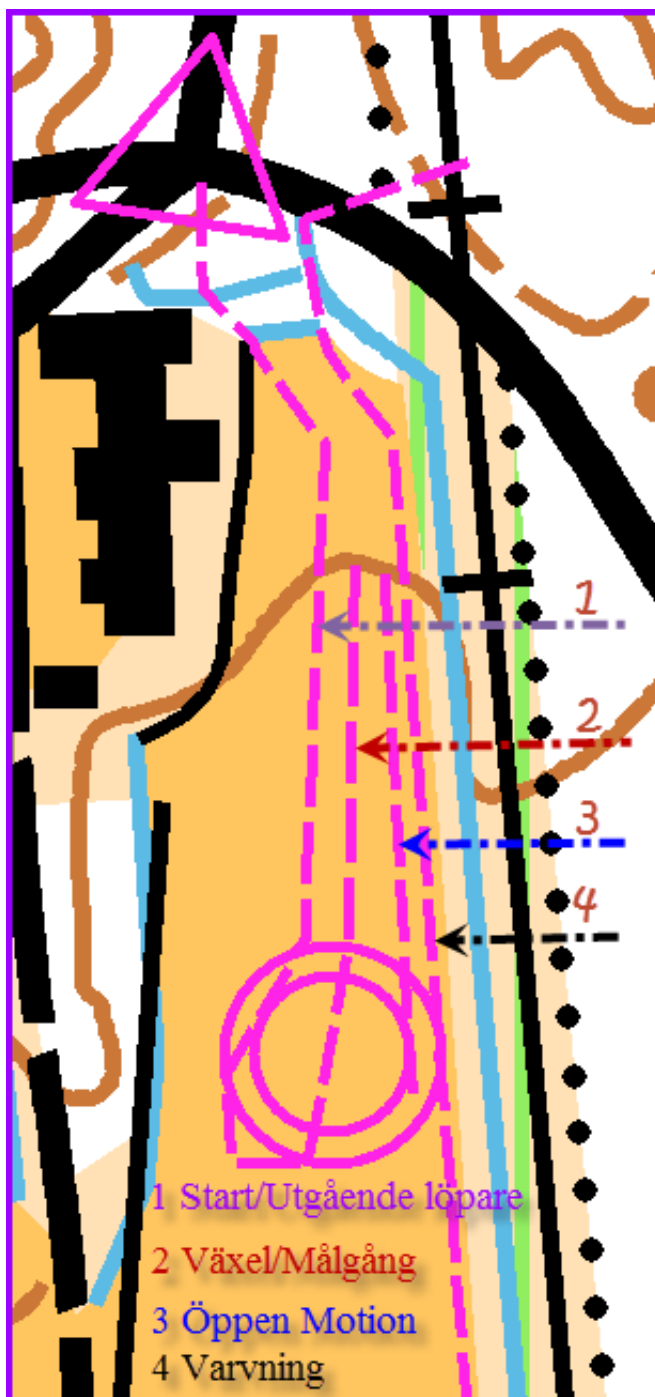


Official Race Sponsor
Online Controls

Stafett – DM

Söndagen den 6 september 2015

Arenaskiss



Varvningsförfarande

Kontrollen med kodsifra 100 har du som ska varva två gånger.

Första gången inför varvning och andra gången som sista kontroll.

Följ alltid snitseln in mot mål och ta rätt fålla (varvning eller växel/mål) då du kommer in på målgärdet.

