



Vännäs OK

PM

Rallarsvängen 2015 i medeldistans Även deltävling i Martinson cup 2015 Söndag 6 september

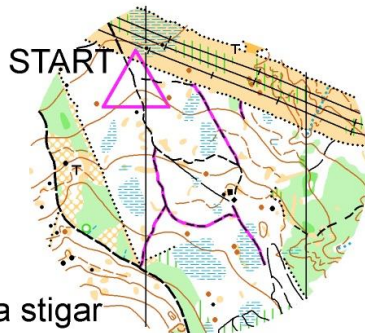
- Samling** Berg. TC med tempererad utomhusdusch, Toavagn och marka med bl a grillade hamburgare. Kontant eller SWISH-betalning. Parkering i anslutning till TC. Parkeringsavgift 20:-.
- Vägvisning** I Strand från avtagsväg mot Berg. Se även vägvisning i [Eventor](#).
- Anmälan** Direktanmälan vid TC för ÖM-klasser, Inskolning, U1 och U2 fram till 11.15
- Klasser** Sammanslagning:
- Start** Första ordinarie start kl 11.00. Öppna klasser, Inskolning, U1 & U2 fri starttid mellan kl. 11.00 och kl.11.45. Från TC är det ca 700 m snitslat över åkeräng till startplatsen. Följ orange-vit snitsel. Ingen toalett vid starten.
- Direktanmälan** Vid TC 10.00-11.15
- Inskolning – 1960 m, grön, mycket lätt
 - U1 – 1960 m, grön, mycket lätt
 - U2 – 2100 m, vit, mycket lätt
 - Öppen 1 – 2100 m, vit, mycket lätt
 - Öppen 3 – 2640 m, gul, lätt
 - Öppen 5 – 2690 m, orange, medel
 - Öppen 8 – 3820 m, svart, svår
- Miniknat** Vid TC 10.00-11.00, blå snitsel
- Skuggning + hjälp vid start**
Skuggning tillåtet i Inskolning, U1, U2, samt Öppna motionsklasser. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning och U1. Skuggkartor i svart-vitt för klasserna Inskolning, U1 och ÖM1. I klasserna HD10-12 får tävlande ta hjälp av ledare i startfällan (kartpassning etc.) fram till starttidpunkten.
- Nummerlappar** Självservering av nummerlappar vid start för klasserna HD10-HD21. Ta gärna med egna säkerhetsnålar!
- Banor/
Banlängder** Se startlista på EVENTOR samt anslagen vid TC och start. Vi använder ett litet område till tävlingen, därför korsar bansträckningen på flera banor (H21, 4 ggr) Var noggrann så att ni springer till rätt kontroll.
- Angivelser** **OBS:** Endast lösa angivelser vid start.
- Stämplings-system** Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. SI-pinne går att hyra för 25 kr vilket anges i samband med anmälan. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben med 325 kr. Notera: SI-card 9 tillåtet!
- Tävlingsregler** SOFT:s tävlingsregler gäller. Deltagare från klubbar utanför Västerbotten tävlar ej i Martinson Cup.
- Prisutdelning** Snarast efter att sista tävlande gått i mål. Priser till alla i ungdomsklasserna (Inskolning tom. H/D 16)
- Karta** Berg. Skala 1:10 000 för alla klasser upp t o m HD55. HD60 och uppåt 1: 7 500. Ekvidistans 5 m. Ritad 2014 av Robert Micek för Vännäs OK och URNÄRA projektet . Berg i dagen redovisad med gult. Rena hållmarker markerade med grått raster. Digital utskrift. Obs: **Tomtmark och växande gröda är absolut förbjudet att beträda.**

Terräng- beskrivning

Vuxenbanor: Området är delat i två olika terrängtyper, ett relativt brant berg med 65 m höjdskillnad, mestadels lättlöpt tallskog med inslag av hållmarker. Det andra området är ett ravinområde med mestadels granskog av varierande ålder. Framkomligheten begränsas av några tätare områden som röjts de senaste åren .
Ungdomsbanor: Mestadels i kulturmark med stigar och åkrar.

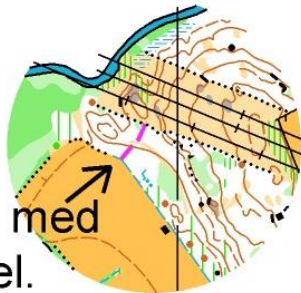
Snitslade stigar

Otydliga och konstgjorda stigar, (främst för ungdomsbanor) är snitslade med vit snitsel i terrängen.



Otydliga stigar
snitslade med vit snitsel

Dessa stigar är snitslade (ej violett på kartan)



Snitslad med
vit snitsel.

Snitslad, violett på kartan.

Service

Dusch Vid TC. Varmvatten utomhus.
Toaletter Ca. 100 m från TC
Servering Vålförsett marketenteri med hamburgare, m.m.
Sjukvård Enklare sjukvård finns vid TC

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Huvud- funktionärer

Tävlingsledare
Banläggare
Sekretariat/Anmälan

Gunnar Kalén (070-611 1023, kalengunnar@gmail.com)
Pär Norén (070-637 3212, par.noren@umu.se)
Jonas Fridman (070-678 4052, jonas.fridman@slu.se)

***Vännäs OK önskar alla varmt välkomna
till Berg och ett för många helt nytt terrängområde!***