**Inbjudan till Regionsmästerskap i Nattorientering 17 september 2015**

Nattorientering kräver noggrannhet, kartkunskap, skogsvana och en liten smula kondition. På uppdrag av Roslagens scoutdistrikt anordnar Waxholms Orienteringsklubb regionsmästerskap i nattorientering. Utöver en fantastiskt upplevelse i mörka höstskogar får du testa orientering på det sätt som eliten bedriver den. Vi använder samma tekniska utrustning som man har på SM och VM tävlingar vilket bland annat betyder elektronisk stämpling och resultat direkt efter målgång.

Ta chansen och utmana dig själv och andra i en riktigt tuff sport!

Datum: Torsdagen den 17 september 2015.

Plats: Skavlötens friluftsgård, Täby

Första start: 19.15 (c:a)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bana** | **Banbeskrivning** | **Svårighet** | **Längd** |
| Vit | Alla kontroller på stigen | ÖM1, vit bana, | 2 km |
| Gul | Lite vägval. Kontroller vid sidan av stigen | ÖM3, gul bana | 2,5 km |
| Orange | Kontroller i skogen, mycket vägval | ÖM5, orange bana | 3,5 km |

För förklaring till svårighetsgraderna, se <http://www.orientering.se/Tranatavla/Klasserbanlangderochnivaer/>

För alla banor gäller att vi har två klasser;

1: Äventyrare och yngre

2: Utmanare och äldre

Tävlingen kan genomföras individuellt eller i lag (2-3 startande per lag). För lag gäller äldsta deltagares ålder.

Utrustning

Heltäckande klädsel, kompass, pannlampa (rekommenderas) eller ficklampa samt klocka. För osäkra löpare rekommenderas också mobiltelefon. Telefonnummer till tävlingsledningen kommer finnas på kartan.

Anmälan senast måndag 14 september med mail till hasse.malmberg@gmail.com. Ange i anmälan namn, kår och tävlingsklass (ex vit:1 för en äventyrare, orange:2 för en ledare) samt eventuell lagindelning för samtliga deltagare. Anmäl gärna egen SI-pinne (stämplingsenhet) om du har sådan.

Ombyte och dusch i friluftsgården. Omklädningen har denna kväll öppet till 22.00.

Ett fåtal kartor kommer finnas för direktanmälan på plats. First come, first served gäller.

Frågor kan ställas till Hasse Malmberg, hasse.malmberg@gmail.com

**Välkomna**