



PM

LÄMMELTÅGET 2015

Tisdagen den 8 sep kl 17.45

- Samling:** Bågskyttebanan, vid infart till Rättviks kalkverk
- Parkering:** Intill Arenan Skärm vid avfart från Lv 301, mot Furudal.
- Start:** Gemensam start i anslutning till Arenan, kl. 17.45
- Sträckor:**
- | | | |
|----|-----|-----------------|
| 1. | c:a | 1 460 m, grön |
| 2. | " | 1 780 m, gul |
| 3. | " | 1 460 m, grön |
| 4. | " | 1 780 m, gul |
| 5. | " | 2 480 m, orange |

Ingen av sträckorna har spridningsmetod.

Lagen ska ha löpare med en sammanlagd ålder på max 62 år och minst två av sträckorna ska besättas av flickor. Äldsta löpare får vara max 16 år. På sträcka 2-4 kan lagen ha två deltagare per sträcka där då totalåldern beräknas på den äldsta av de två. Skuggning tillåten.

- Öppen Bana:** 1 Öppen bana, ÖM 4, 3 650 m. Anmälan på plats.
- Karta:** Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m Kontrollangivelser är tryckta på karta.
Otydlig stig i terrängen är utmärkt med ljusgul snitsel.
Ett antal bågskyttetavlor i terrängen är ej med på kartan.
- Omklädning:** Duschmöjligheter finns i Jarlstugan.

VÄLKOMNA! IK JARL RÄTTVIK