

# SM LÅNGDISTANS

13 september 2015

## PUBLIKTÄVLING PM



### Haninge SOK arrangerar publiktävling i medeldistans i samband med Svenska Mästerkapen i Långdistansorientering, söndagen 13 september

#### Vägvisning

Skärmar finns vid Musköavfarten på riksväg 73 (både från norr och söder), ca 10 km norr om Nynäshamn, ca 50 km söder om Stockholm C. Bilar som kommer väg 225 (Södertäljevägen) åker på denna över väg 73 och fortsätter in på Muskövägen. Vägvisningsskärm sitter också i början på Muskövägen. Från avfarten på väg 73 är det ca 20 km (20 min) bilväg via Muskötunneln till tävlingsarenan.

#### Färdmedel

Bil eller buss till arenan. För tävlande finns ingen möjlighet till kollektivt färdmedel.

**OBS!** Max. fordonshöjd i Muskötunneln är 4,20 m! Cykling eller gångtrafik är inte tillåten i Muskötunneln.

**Notera** att trafiken på Södertörn kan påverkas under söndagen 13 september av en cykeltävling.

<http://www.velothon-stockholm.se/sv/taevlingen/taevling/banstraeckning/>

#### Parkering

På ängsmark i direkt anslutning till arenan. Kostnad 30 kronor.

#### Överdrag

Överdrag kan lämnas vid start och hämtas vid arenan.

#### Stämplingssystem

SportIdent. Brickorna töms vid starten. Om eget bricknummer inte anges vid anmälan tilldelas hyrbricka för 30 kr/bricka.

#### Hyrbrickor

Hämtas i informationstältet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

#### Start

Avståndet från arenan till starten är 2 100 meter, orange-blå snitsel.

Fri start mellan 09.30 och 11.00.

#### Sen start

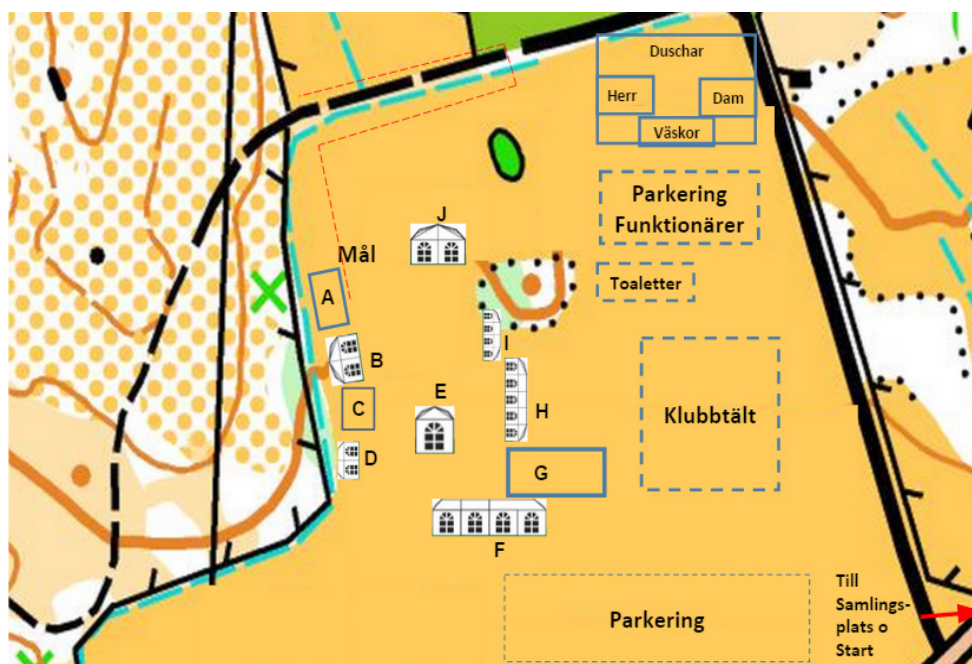
Start efter kl 11 är INTE start möjlig.

#### Direktanmälan

Direktanmälan är möjlig i öppna motionsklasser, inskolningsklass samt U1 och U2. Anmälan sker i direktanmälningstältet. Anmälningsavgiften är 70 kr för ungdomar upp till 16 år och 115 kr för övriga.

#### Karta

Skala 1:10.000, ekvidistans 4m, tryckt 2015. För HD60 och äldre gäller skala 1:7.500. Kartan är reviderad 2014 och 2015 av Roger Åsberg, Nils-Göran Olsson, Maths Carlsson, Oskar Karlin och Per Forsgren.



#### Tävlingsarena

Ludvigsberg, Muskö, Haninge Kommun

- A Speaker, Prisutdelning
- B Sekretariat
- C Överdragskläder
- D Första hjälpen
- E Prisutdelning för Publiktävlingen
- F Information
- G Sportförsäljning
- H Restaurang
- I Servering
- J Resultat

# SM LÅNGDISTANS

13 september 2015

## PUBLIKTÄVLING PM



### Kontrollbeskrivningarna

Kontrollbeskrivningarna finns lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.

### Klasser och banlängder

Huvudklasser:

HD10-95 och HD12K-16Kort, Öppna motionsklasser ÖM1 (vit), ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM7 (blå), ÖM8 (svart), inskolnings- och utvecklingsklasser U1 och U2.

**OBS!** D18 och H18 slås ihop med D20 och H20.

Banlängder (meter):

|            |       |      |       |
|------------|-------|------|-------|
| D10        | 2 080 | H10  | 2 080 |
| D12        | 2 230 | H12  | 2 230 |
| D12K       | 2 080 | H12K | 2 080 |
| D14        | 3 090 | H14  | 3 310 |
| D14K       | 2 230 | H14K | 2 230 |
| D16        | 3 490 | H16  | 3 490 |
| D16K       | 3 090 | H16K | 3 310 |
| D20        | 3 590 | H20  | 3 590 |
| D21        | 4 090 | H21  | 4 520 |
| D35        | 4 090 | H35  | 4 290 |
| D40        | 3 590 | H40  | 4 290 |
| D45        | 3 310 | H45  | 4 090 |
| D50        | 3 310 | H50  | 4 090 |
| D55        | 3 310 | H55  | 3 590 |
| D60        | 2 690 | H60  | 3 590 |
| D65        | 2 690 | H65  | 3 310 |
| D70        | 2 480 | H70  | 2 900 |
| D75        | 2 040 | H75  | 2 900 |
| D80        | 2 040 | H80  | 2 480 |
| D85        | 2 040 | H85  | 2 040 |
| D90        | 1 680 | H90  | 1 680 |
| D95        | 1 680 | H95  | 1 680 |
| Inskolning | 2 110 |      |       |
| U1         | 2 110 |      |       |
| U2         | 2 550 |      |       |
| ÖM 1       | 2 550 |      |       |
| ÖM 3       | 3 180 |      |       |
| ÖM 5       | 3 830 |      |       |
| ÖM 7       | 2 900 |      |       |
| ÖM 8       | 4 290 |      |       |

### Strukna klasser

Kompletteras efter anmälningsstidens utgång.

### Terrängbeskrivning

#### Terrängtyp

Detaljrik uppskuren skärgårdsterräng med en del inslag av kulturmark, stigar och vägar. En lite mer trafikerad väg passerar av vissa banor. Ett mindre antal kraftledning

går igenom området.

### Kupering

Måttlig kupering med ibland branta sluttningar. En del av banorna går i ett småkuperat område.

### Framkomlighet

God framkomlighet och mestadels god sikt. Området består till största delen av tallskog. Granskog och områden med lövskog förekommer i mindre omfattning. Områden med begränsad framkomlighet förekommer.

### Förbjudna områden

Är markerade enligt SOFTs tävlingsregler. Löpare som korsar blågul snitsel diskvalificeras.

### Kontroller

Kontrollerna är markerade med skärm, kodsiffra, Sportidentenhet samt stiftklämma. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.

### Maxtid

2 timmar.

### Målgång

Målstämpling sker på mållinjen vid målet som är utbrutet från Arenan. Avståndet från målet till arenan är 1 300 meter. Gå direkt till avläsningen efter målgång. Löpare som brutit passerar via röd utgång. Var försiktig vid passage över Muskövägen när du promenerar från det utbrutna målet till avläsningen på arenan. Kartan behöver inte lämnas in.

**OBS!** Alla löpares SI-brickor måste avläsas på arenan.

### Priser

Priser i klasserna Inskolning, U-klasser samt DH10 – DH16 (och K).

Antal priser i varje klass anslås på informationstavlan på TC. Där anges också preliminär tidpunkt för prisutdelning. Pris till samtliga i Inskolning och U1. Priser utlämnas vid prisutdelningstältet. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

### Viltrapport

Viltrapportering ska ske på arenan vid informationen.

### Dusch

Varmdusch utomhus på arenan.

### Toaletter

Toaletter finns på arenan. Ett fåtal toaletter passerar på väg till start.

### Första hjälpen

Första hjälpen finns på arenan.

### Vindskydd

Vindskydd får sättas upp på anvisad plats på arenan.

### Lunch

Lunch som förbeställdes i samband med anmälan serveras.

# SM LÅNGDISTANS

13 september 2015

## PUBLIKTÄVLING PM



ras på arenan mellan 11.00 och 15.00. Lunchbiljett hämtas i informationstältet.

### Kioskförsäljning

Kioskförsäljning med sedvanligt sortiment och grill på arenan. Kortbetalning är möjlig.

### Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten har försäljning på arenan.

### Startlistor och resultat

Startlistor och resultat publiceras på Eventor.

### Barnpassning och miniknat

Barnpassning och miniknat **erbjuds ej**.

### Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterat med detta PM.

### Tävlingsjury

Tävlingsjury utses av SOFT och anslås på samlingsplats och arena.

### Huvudfunktionärer

#### Tävlingsledare

Peter Haglund 0704962023

#### Banläggare

Lars Greilert 0705481160



Haninge  
kommun



## VÄLKOMMEN!

