

SM MEDELDISTANS

Hemfosa 18-19 september 2015

PM - SM MEDEL KVAL



Reviderad 15 09 16

sid 1 av 2

PM Kval

fredagen den 18 september 2015

Samling Hemfosa gård, 45 km söder om Stockholm C. Vägvisning från korsningen mellan väg 225 och 257 vid Rosenhill (västerifrån - 13 km från Hemfosa) samt från korsningen mellan Tungelstavägen och Södertäljevägen utmed väg 257 i Tungelsta (österifrån - 15 km från Hemfosa). Vägen närmast Hemfosa är smal och bitvis mycket krokig - tävlande passerar vägen vid en vägpassage. Tävlande får inte besöka arenan före kvaltävlingen utan ska gå direkt till samlingsplatsen!

Allmänna färdmedel Pendeltåg (J35) till Hemfosa (mot Nynäshamn), restid från Stockholm C 49 min. Avstånd Hemfosa stn - samlingsplatsen, ca 900 m. Avstånd Hemfosa stn - arenan ca 700 m. Tågen går var 30:e minut hela dagen förutom kl 10-12 i riktning mot Nynäshamn och kl 12-14 i riktning mot Stockholm C då tågen går var 60:e minut. Tidtabell, se <http://sl.se/>

Parkering Avstånd till samlingsplatsen, ca 300 m. Avstånd till arenan, ca 500 m. Ingen p-avgift. Bussar måste anmälas i förväg på tel.nr 070-549 87 45 för att garanteras p-plats inom gångavstånd från Hemfosa.

Samlingsplats / Karantän Samlingsplatsen öppnar kl 08.00. När de tävlande checkat in på samlingsplatsen är de i karantän och får inte lämna området innan avgång sker mot förstarten. Alla tävlande måste ha checkat in vid samlingsplatsen senast vid första start för sina respektive klasser, annars nekas man starta. Det är inte tillåtet att använda tele- eller IT-utrustning (mobiltelefoner, surfplattor, datorer etc.) på samlingsplatsen. Tävlande som inte följer reglerna vid samlingsplatsen kommer att nekas start. Det är tillåtet att slå upp egna tält eller vindskydd vid samlingsplatsen. Tälten/vindskydden kan stå kvar till nästa dag - samlingsplatsen är densamma på finaltävlingen. Ledare och publik som har besökt arenan under kvaltävlingen får inte återvända till samlingsplatsen så länge kvaltävlingen pågår.

Deltagarkuvert delas ut på samlingsplatsen och innehåller programtidning, nummerlapp för kvaltävlingen, provlöpningskarta, kartbiljett, fältnåltidskuponger (för både kval och final) samt tag för märkning av bagage.

Återbud ska lämnas på tel.nr 070-444 07 28, alternativt via e-post: samuel.henriksson@agero.se

Alla som inte avser starta måste lämna återbud!

Service vid samlingsplatsen Enklare servering, enklare sportförsäljning, ombytesmöjlighet i tält, toaletter och vätska (vatten och sportdryck Enervit).

Bagage Transporteras från samlingsplatsen till arenan. Bagaget kommer att vara övervakat, ingen ersättning utgår vid ev. skada på bagaget.

Överdrag Transporteras från förstarten till arenan.

Provlöpningskarta I deltagarkuvertet erhålls en provlöpningskarta. Fram till startpunkten på provlöpningskartan är det 1100 m. Förstarten är vid målringen på provlöpningskartan. Det är enbart tillåtet att avvika från snitseln på provlöpningskartans kartområde.

Förstart Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 1400 m mestadels längs drivningsstigar/kraftledning, följ orange/vit snitsel. Innan löparna beger sig mot förstarten måste avprickning samt tömning och check av SI-brickan ske på samlingsplatsen. Ledare och publik får inte följa med till förstarten. 6 min före starttiden sker upprop vid förstarten. 5 min före starttiden sker förstart.

Tidsstart

Avstånd från förstarten till tidsstarten är ca 150 m. 3 min före starttiden sker avprickning vid tidsstarten. 2 min före starttiden erhålls kontrolldefinitionen. 1 min före starttiden får den tävlande gå fram till kartan. Vid startögonblicket erhålls kartan.

Sen start är inte tillåten (undantag kan medges av startchef).

Nummerlappar ska bäras ovikt och väl synlig på bröstet. Arrangören tillhandhåller säkerhetsnålar i samband med att deltagarkuvertet kvitteras ut vid samlingsplatsen. Följande nummerserier gäller:

H21, 1-300
D21, 301-550
H20, 551-700
D20, 701-800
H18, 801-1050
D18, 1051-1250

Startlistor publiceras på Eventor onsdag 16 september.

Startlistor finns också på kvaltävlingdagen vid arenan, samlingsplatsen och förstarten.

Första start

D18 - Kl. 10.00
H18 - Kl. 10.00
D20 - Kl. 13.00
H20 - Kl. 11.30
D21 - Kl. 11.30
H21 - Kl. 13.00

PM fortsätter på sid 2 >

SM MEDELDISTANS

Hemfosa 18-19 september 2015

PM = SM MEDEL KVAL



> PM fortsättning från sid 1

Reviderad 15 09 16

sid 2 av 2

Löpare till final

Siffrorna är preliminära och kan komma att justeras fredag kväll!

	A-final	B-final	C-final	D-final	E-final	F-final
D18	40	40	48			
H18	40	40	40	40	13*	
D20	30	35				
H20	30	30	19*			
D21	40	40	40	39		
H21	42	42	42	42	42	36

*Finalen kan ev. komma att utgå

Kontrollbeskrivningar finns tryckt på kartan och lösa vid tidsstarten. Maxstorlek 60 x 180 mm.

Karta Offsettryckt karta i skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Ritad av Roger Åsberg 2014-2015.

Kartkomplettering kommer att anslås vid samlingsplatsen.

Stämplingssystem Sportident, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Det är löparens ansvar att se till att rätt bricknummer är angivet vid anmälan. Två kontrollenheter finns vid varje kontroll. Om båda kontrollenheterna är ur funktion ska stämpling göras med stiftklämma i reservruta på kartan.

Banlängder

Klass	Heat A	Heat B	Heat C	Heat D	Heat E	Heat F
D18	3 060m	3 070m	3 000m	3 040m	--	--
H18	3 680m	3 600m	3 760m	3 830m	3 680m	--
D20	3 410m	3 460m	--	--	--	--
H20	4 000m	4 020m	--	--	--	--
D21	4 140m	4 220m	4 180m	4 190m	--	--
H21	5 060m	5 250m	5 020m	5 190m	5 110m	5 140m

Terrängbeskrivning

Terrängtyp - Vildmarksterräng med många både mindre och större sankmarker. Terrängen korsas av Sörmlandsleden och en bilväg, i övrigt är det få planbilsdetaljer. Kulturmark finns endast vid arenan.

Kupering - Största delen måttligt kuperad sönderskuren terräng. I området finns även ett fåtal större höjdparter med svagt kuperade hållmarksområden.

Sikt och framkomlighet - God framkomlighet. Ett fåtal grönområden begränsar framkomligheten. En del av tävlingsområdet består av ett område där det inte bedrivs skogsbruk, där vindfällerna begränsar framkomligheten. På hållmarksområdena är sikten mycket god.

Förbjudna områden är tryckta på kartan. Där begränsningslinje är ritad på kartan är de markerade med gul/blå snitsel i skogen.

Vägpassage Samtliga klasser passerar en trafikerad väg. Trafikvakter finns.

Målgång sker genom målstämpling på mållinjen.

Kartinsamling Tävlingskartan ska återlämnas till arrangören direkt efter målgång. Kartutlämning sker under finaldagen, använd kartbiljett (se PM final).

Maxtid 75 minuter.

Viltrapportering lakttagelser av klövdjur i tävlingsområdet ska rapporteras vid viltrapporteringen direkt efter målgång.

Vätska finns på arenan direkt efter målgång.

Nedjogging får endast ske på arenan och på parkeringen samt på andra sidan järnvägen vid Hemfosa station.

Sjukvård finns vid arenan.

Dusch Varmdusch utomhus vid arenan.

Toaletter finns vid arenan, samlingsplatsen och förstarten.

Fältmåltid ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan kl. 11:30-16.00. Vegetarisk mat eller annan specialkost serveras endast till dem som har förhandsbeställt detta. Meny: Chiliconcarnemedris, tomat&löksallad, bröd och dryck. Vegetarisk lasagne med blandsallad, bröd och dryck.

Förbeställd matbiljett för fältmåltid hämtas vid Informationstältet (gäller ej tävlande).

Servering Välsorterad marka finns på arenan. Betala kontant eller med Swish.

Sportförsäljning finns på arenan och i begränsad omfattning vid samlingsplatsen genom Orienteringsspecialisten. Betala kontant eller med kort.

Vindskydd/Tält får sättas upp på anvisade platser vid samlingsplatsen och på arenan.

Ledarpaket Förbeställda ledarpaket bestående av programtidning, startlistor, kartbiljett och matbiljett för fältmåltid hämtas på samlingsplatsen. Tävlingskartor för kvaltävlingen lämnas ut under finaldagen, använd kartbiljett (se PM Final).

Studiebesökspaket Förbeställda studiebesökspaket bestående av besöksbricka, programtidning, startlistor, kartbiljett och biljett för fältmåltid hämtas vid informationstältet på arenan. Tävlingskartor lämnas ut under finaldagen, använd kartbiljett (se PM Final).

Resultatrapportering sker i realtid via bildskärmar på arenan. Tävlingen kan också följas live med resultat och ljud via <http://sm-2015.se/>.

Information PM, startlistor och resultat publiceras på Eventor. Sträcktider publiceras på Winsplits. Ytterligare info, se <http://sm-2015.se/> samt programtidningen.

Vägvalsanalys Banorna kommer att finnas på Livelox efter att finaltävlingen är genomförd. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.

Tävlingsregler Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterat med detta tävlings-PM gäller.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare, Björn Axelsson, 073-340 31 83
Bitr. tävlingsledare, Lars Segerman, 070-756 76 20
Banläggare kvaltävling, Per-Ove Melinder
SOFT-arrangörscoach, Roland Nilsson
Tävlingskontrollant, Anders Boström, OK Linné
Bankontrollant, Lennart Bjursäter, Snättringe SK
Speaker, Ola Jodal

Tävlingsjury

Henrik Berlin, OK Orion, Tomas Hallmen, OK Tisaren
Sven-Åke Karlsson, IK Hakarpspojarna
Roland Nilsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 0709-603 479.