PM A-final

lördagen den 19 september 2015

Samling Hemfosa gård, 45 km söder om Stockholm C. Vägvisning från korsningen mellan väg 225 och 257 vid Rosenhill (västerifrån - 13 km från Hemfosa) samt från korsningen mellan Tungelstavägen och Södertäljevägen utmed väg 257 i Tungelsta (österifrån - 15 km från Hemfosa). Vägen närmast Hemfosa är smal och bitvis mycket krokig - tävlande passerar vägen vid flera vägpassager. Tävlande får inte besöka arenan före finaltävlingen utan ska gå direkt till samlingsplatsen!

Allmänna färdmedel Pendeltåg (J35) till Hemfosa (mot Nynäshamn), restid från Stockholm C 49 min. Avstånd Hemfosa stn – samlingsplatsen, ca 900 m. Avstånd Hemfosa stn – arenan ca 700 m. Tågen går var 60:e minut hela dagen. Tidtabell, se http://sl.se/

Parkering Avstånd till samlingsplatsen, ca 500 m. Avstånd till arenan, ca 300 m. P-avgift 30 kr. Bussar måste anmälas i förväg på tel.nr 070-549 87 45 för att garanteras p-plats inom gångavstånd från Hemfosa.

Samlingsplats Samlingsplatsen är densamma som för kvaltävlingen och öppnar kl 08.30. När de tävlande checkat in på samlingsplatsen är de i karantän och får inte lämna området innan avgång sker mot förstarten. Alla tävlande måste ha checkat in vid samlingsplatsen senast vid första start för sina respektive klasser, annars nekas man starta. Det är inte tillåtet att använda tele- eller IT-utrustning (mobiltelefoner, surfplattor, datorer etc.) på samlingsplatsen. Tävlande som inte följer reglerna vid samlingsplatsen kommer att nekas start.
Det är tillåtet att slå upp egna tält eller vindskydd vid samlingsplatsen. Ledare och publik som har besökt arenan under finaltävlingen får inte återvända till samlingsplatsen så länge finaltävlingen pågår.

Deltagarkuvert, nummerlappar Inget deltagarkuvert för A-finalen. Nummerlapp för finaltävlingen, tag för märkning av bagage samt provlöpningskarta delas ut vid incheckningen till samlingsplatsen.

GPS I klasserna D21 och H21 ska 25 löpare i vardera klass bära en GPS-enhet under finaltävlingen. Väst för GPS-enheten erhålls vid samlingsplatsen. GPS-enheten erhålls vid förstarten. GPS-enhet och väst återlämnas vid målet direkt efter målgång. Förteckning över vilka löpare som ska bära GPS kommer att publiceras på Eventor och anslås vid samlingsplatsen.

Återbud ska lämnas på tel.nr 070-444 07 28, alternativt via e-post: samuel.henriksson@agero.se
Alla som inte avser starta måste lämna återbud!

Service vid samlingsplatsen Enklare servering, enklare sportförsäljning, ombytesmöjlighet i tält, toaletter och vätska (vatten och sportdryck Enervit).

Bagage Transporteras från samlingsplatsen till arenan. Bagaget kommer att vara övervakat, ingen ersättning utgår vid ev. skada på bagaget.

Överdrag Transporteras från förstarten till arenan.

Provlöpningskarta Vid incheckningen till samlingsplatsen erhålls en provlöpningskarta. Fram till startpunkten på provlöpningskartan är det 850 m. Förstarten är vid målringen på provlöpningskartan. Det är enbart tillåtet att avvika från snitseln på provlöpningskartans kartområde.

Förstart Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 1500 m i obanad terräng, följ orange/vit snitsel. Innan löparna beger sig mot förstarten måste avprickning samt tömning och check av SI-brickan ske på samlingsplatsen. Ledare och publik får inte följa med till förstarten.
10 min före starttiden ska GPS-enheten ha hämtats ut.
6 min före starttiden sker upprop vid förstarten.
5 min före starttiden sker förstart.

Tidsstart Avstånd från förstarten till tidsstarten är ca 150 m.
3 min före starttiden sker avprickning vid tidsstarten.
2 min före starttiden erhålls kontrolldefinitionen.
1 min före starttiden får den tävlande gå fram till kartan.
Vid startögonblicket erhålls kartan.

Sen start är inte tillåten (undantag kan medges av startchef).

Nummerlappar ska bäras ovikt och väl synlig på bröstet. Arrangören tillhandhåller säkerhetsnålar i samband med att deltagarkuvertet kvitteras ut vid samlingsplatsen. Följande nummerserier gäller:

D21	1-50
H21	51-100
D20	101-150
H20	151-200
D18	201-250
H18	251-300

Startlistor publiceras på Eventor fredag 18 september, efter det att kvaltävlingen är genomförd. Startlistor finns också på finaltävlingsdagen vid arenan, samlingsplatsen och förstarten.

Första start

D18, H18	-	Kl. 10.30
D20, H20	-	Kl. 12.00
D21, H21	-	Kl. 13.20

Kontrollbeskrivningar finns tryckt på kartan och lösa vid tidsstarten. Maxstorlek 60 x 180 mm.

PM fortsätter på sid 2 >

SM MEDELDISTANS
Hemfosa 18–19 september 2015
PM – SM MEDEL A-FINAL

SM2015 ORIENTERING STOCKHOLM

> *PM fortsättning från sid 1*

Karta Offsettryckt karta i skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Ritad av Roger Åsberg 2014-2015.

Stämplingssystem Sportident, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Det är löparens ansvar att se till att rätt bricknummer är angivet vid anmälan. Två kontrollenheter finns vid varje kontroll. Om båda kontrollenheterna är ur funktion ska stämpling göras med stiftklämma i reservruta på kartan.

Banlängder

D18 - 3 580 m
H18 - 5 060 m
D20 - 4 200 m
H20 - 5 560 m
D21 - 5 060 m
H21 - 6 450 m

Terrängbeskrivning

Terrängtyp – Vildmarksterräng med många både mindre och större sankmarker. Terrängen korsas av Sörmlandsleden och angränsas av en bilväg, i övrigt är det få planbildsdetaljer. Kulturmark finns endast vid arenan.

Kupering – Största delen måttligt kuperad sönderskuren terräng. I området finns även ett fåtal större höjdpartier med svag kuperade hällmarksområden.

Sikt och framkomlighet – God framkomlighet. Ett fåtal grönområden begränsar framkomligheten. En del av tävlingsområdet är ett gammalt hygge som inte begränsar framkomligheten, men dock begränsar sikten. På hällmarksområdena är sikten mycket god.

Förbjudna områden är tryckta på kartan. Där begränsningslinje är ritad på kartan är de markerade med gul/blå snitsel i skogen.

Målgång sker genom målstämpling på mållinjen.

Nedjoggning får endast ske på arenan och på parkeringen samt på andra sidan järnvägen vid Hemfosa station.

Varvning/kartbyte Samtliga tävlande i A-finaler varvar på arenan. Det är samma sista kontroll för båda varven. När du kommer till sista kontrollen på del 1 följer du snitsel och väljer fållan till varvning, tar ny karta och följer snitsel till startpunkt. När du kommer till sista kontrollen vid mål så följer du snitsel och väljer fållan till målgång.

Kartinsamling Tävlingskartan ska återlämnas till arrangören direkt efter målgång.

Maxtid 75 minuter.

Viltrapportering lakttagelser av klövdjur i tävlingsområdet ska rapporteras vid viltrapporteringen direkt efter målgång.

Vätska finns på arenan direkt efter målgång.

Sjukvård finns vid arenan.

Dusch Varmdusch utomhus vid arenan.

Toaletter finns vid arenan, samlingsplatsen och förstarten.

Fältmåltid ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan kl. 11:30–16.30. Vegetarisk mat eller annan specialkost serveras endast till dem som har förhandsbeställt detta.

Meny: Potatismos med biffstroganoff, bönsallad, bröd och dryck.

Vegetarisk pasta med quarn och grönsaker, bröd och dryck.

Förbeställd matbiljett för fältmåltid hämtas vid Informationstältet (gäller ej tävlande).

Servering Välsorterad marka med ekologiska hamburgare gjorda på hängmörat kött från Gröna gårdar finns på arenan, betala kontant eller med Swish.

Sportförsäljning finns på arenan och i begränsad omfattning vid samlingsplatsen genom Orienteringsspecialisten. Betala kontant eller med kort.

TBE-vaccinering kan göras på arenan.

Vindskydd/Tält får sättas upp på anvisade platser vid samlingsplatsen och på arenan.

Ledarpaket Förbeställda ledarpaket bestående av programtidning, startlistor, kartbiljett och biljett för fältmåltid hämtas på samlingsplatsen.

Studiebesökspaket Förbeställda studiebesökspaket bestående av besöksbricka, programtidning, startlistor, kartbiljett och biljett för fältmåltid hämtas vid informationstältet på arenan.

Kartutlämning för både kvaltävlingen och finaltävlingen sker vid informationstältet på arenan från kl. 13.30 på finaldagen. Observera att kartbiljett, som finns i deltagarkuvertet för kvaltävlingen, krävs.

Resultatrapportering kommer att ske i realtid via bildskärmar på arenan. Tävlingen kommer också kunna följas live med resultat, ljud och tracking via http://sm-2015.se/.

Prisutdelning sker kl. 16.00 på arenan. SM-plakett tilldelas de 10 bäst placerade i respektive klass. Därutöver delas hederspriser ut till de 6 bäst placerade i varje klass.

Information PM, startlistor och resultat publiceras på Eventor. Sträcktider publiceras på Winsplits. Ytterligare info, se http://sm-2015.se/ samt i programtidningen.

Vägvalsanalys Banorna kommer att finnas på *Livelox* efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.

Tävlingsregler Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterat med detta tävlings-PM gäller.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare, Björn Axelsson, 073-340 31 83
Bitr. tävlingsledare, Lars Segerman, 070-756 76 20
Banläggare A-final, Per-Ove Melinder
SOFT-arrangörscoach, Roland Nilsson
Tävlingskontrollant, Anders Boström, OK Linné
Bankontrollant, Lennart Bjursäter, Snättringe SK
Speaker, Ola Jodal

Tävlingsjury

Henrik Berlin, OK Orion, Mats Nylin, OK Tisaren
Sven-Åke Karlsson, IK Hakarpspojkarna
Roland Nilsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 0709-603 479.