



AVESTA

ORIENTERINGSKLUBB



PM förSKOL-DM 2015 i orientering.

Tisdagen den 15 september

Klasser	H 4-5 2,7 km	D 4-5 2,6 km
	H 6-7 3,5km	D 6-7 3,1 km
	H 8-9 4,9 km	D 8-9 4,3 km

Utanför Skol-DM finns det öppna klasser:

ÖM3 3,4 km (Gul)
ÖM5 3,1 km (Orange)
ÖM7 4,7 km (Blå)
ÖM8...6,7 km (Svart)
Challenge 2,5 km (lätt, mestadels stig)
Challenge 5 km (lätt, mestadels stig)

Samling	Brovallens Motorstadion (Masarnas hemmaarena). Vägvisning från Riksv.70 söder om Avesta. Dusch och ombytesmöjligheter finns.
Första start	Kl 15.00
Start	700 m snisel
Karta	Skala 1:10 000. Delvis reviderad 2015. Digitalt tryck.
Stämplingssystem	Sportident SI-nummer anges i anmälan. Bricka finns att hyra 30:-
Terrängbeskrivning	Svagt kuperat, stigrikt område. Tallhed med inslag av grönområden och hyggen
Servering	Enklare servering - godis, korv och hamburgare.
Priser	Medaljer till de tre främsta i varje klass.
Efteranmälan	Senast söndag 13 sept. kl. 19.00 mot 50% högre avgift E-post: avestaok.orientering@gmail.com
Anmälningsavgift	100 kr per individuell deltagare, som betalas i samband med anmälan på Pg nr 51 02 93-4, Dalarnas Skolidrottsförbund. Anmälningsavgift som inte inkommit 15 september påföres förseningsavgift om 50%. Skolidrottsförbundet kommer att svara för kontroll av att anmälningsavgifterna betalats.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Upplysningar	Avesta OK Lars 070-4806717 eller Johan 070-3259169 Dalarnas Skolidrottsförbund tel. 0243-12221 eller 070-840 48 35.
Information	PM, startlistor, resultatlistor kan du hämta hem från Avesta OK:s hemsida.
Övrigt	Veteran OL kommer att ske på samma plats med start 09.30
Avesta OK	www.avestaok.se

Hjärtligt välkomna!

Dalarnas Skolidrottsförbund

Avesta OK