



Inbjudan

OK Skogsfalken inbjuder till
medeldistans söndagen den 4 oktober 2015

Klassindelning

Enligt SOFT's klassindelning. I H/D12-16K finns möjlighet att springa i patrull. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs regler.

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D40, D50, D60, D70, D80
H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H40, H50, H60, H70, D80
D12K, D14K, D16K, H12K, H14K, H16K
Inskolning, U1, U2, Öppen Motion 1, 3, 5, 7, 8

Anmälan

Via Eventor senast söndag 2015-09-27 kl. 23:59.

Klasserna Öppen Motion, inskolning och U-klasser har även anmälan på arenan.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras mot 50% förhöjd avgift senast torsdag 2015-10-01 kl. 20:00 via Eventor.

Avgifter

Enligt BLOF: 120 kr 17 år och äldre, 70 kr 16 år och yngre. Öppen motion 120 kr för 17 år och äldre respektive 70 kr för 16 år och yngre.

Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

Samling

Södra Hoka, ca 10 km norr om Karlshamn.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan.

Start

Första start kl 10.00. Avstånd till start max 500 m.

Startlistor publiceras så fort som möjligt efter att alla efteranmälda registrerats.

Efteranmälda lottas in i startfältet.

Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 09:30-11:00.

Karta

Långasjönäs, Ekv. 5 m. Digitalutskrift. Skala 1:10 000. Klasserna HD60 och äldre skala 1:7 500.

Terräng

Måttligt kuperad skogsmark bestående av barrskogs- och lövskogsområden. Inslag av

kulturmark med stigar och vägar i normal omfattning. God framkomlighet med inslag av hyggen och täta områden.

Stämplingssystem

SportIdent. Alla på marknaden förekommande SI-pinnar kan användas. Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet. Kostnad 25 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Dusch

Dusch inomhus finns i skola i Asarum ca. 6 km från arenan.

Service

Välförsett marketenteri.
Barnpassning vid arenan.

Priser

Priser i ungdomsklasser samt lottade priser i övriga klasser.

Barnaktiviteter

Knatteknat anordnas vid arenan.

Logi

Vi hänvisar till <http://www.visitkarlshamn.se>

Ansvariga

Tävlingsledare: Magnus Kärvhag, 076-623 42 54

Banläggare: Christina Smedberg

Banktrollanter:

Tävlingskontrollant: Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87

Välkomna!