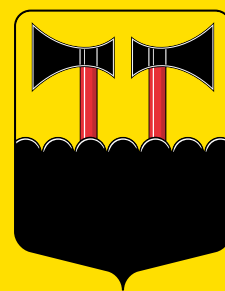




- **Samling**
 - Fre **Sprintdistans** Arena Skantzö Hallstahammar
Vägvisning från E18 avfart 125, samt från LV252 vid infart mot Hallstahammar.
 - Lör **Medeldistans** Arena Kilbäcken
OBS! Pga av cykeltävling i centrala Ramnäs ber vi er att följa anvisade vägar till arena.
Vägvisning från RV66 vid infart mot Ramnäs
 - Sön **Långdistans** Arena Kilbäcken
Vägvisning från RV66 vid infart mot Ramnäs
- **Parkering**
 - Fre I Anslutning till arena P-avg 20KR
 - Lör I Anslutning till arena P-avg 20KR
 - Sön I Anslutning till arena P-avg 20KR
- **Husbilar**
 - Lör-Sön Det går även då bra att övernatta vid arenan för 200KR.
Ingen EL men tillgång till toaletter
OBS! Vid sämre väderförhållanden kan man få gå 1-2km.(asfalt & grusväg).



Surahammars
kommun

Välkommen hit!

I vår kommun finner du det bästa av två världar. Bo tryggt och naturskönt samtidigt som storstadens utbud finns 20 minuter bort. Kommunikationerna är väl utvecklade med bra vägar, utbyggt bredbandsnät och ett brett utbud av kollektivtrafiksalternativ.

I kommunen finns en väl utbyggd och kvalitativt offentlig service inom förskola, skola, vård och omsorg. Detsamma gäller förutsättningar för en rik och varierad fritid.

- **Direktanmälan**

Fre	ÖM klasser 16:00- 17:30 Det kommer att finnas ett antal vakanser i tävlingsklasser (EJ SM klasser) där man kan anmäla sig på tävlingsdagen mot 100% förhöjd avgift.
Lör	ÖM klasser 10:00-13:00
Sön	ÖM klasser 09:00-12:00

- **Start**

Fre	ÖM-klasser har fri starttid mellan 17:00-18:15 Första ordinarie start 17:00 Efteranmälda startar först i respektive klass. Start1 Avstånd TA→Start1 150 meter orange/vit snitsel
Lör	ÖM-klasser har fri starttid mellan 11:00-14:00 Första ordinarie start 11:00 Efteranmälda startar först i respektive klass. Start1 Avstånd TA→Start1 1150 meter orange/vit snitsel DH 35- DH 55 + ÖM 5 ÖM 8 Start2 Avstånd TA→Start2 1300 meter orange/blå snitsel DH 60-DH90 + ÖM 7
Sön	ÖM-klasser har fri starttid mellan 10:00-13:00 Första ordinarie start 10:00 Efteranmälda startar först i respektive klass. Start1 Avstånd TA→Start1 1150meter orange/vit snitsel DH 60-DH90 + ÖM 7 Start2 Avstånd TA→Start2 1300meter orange/blå snitsel DH 35-DH 55 + ÖM 5, ÖM9

- **Definition**

Endast lösa definitioner.

- **Tömning av SI-pinne**
Sker på väg till start
- **Överdrag**
OBS! endast lör & sön.
Lämnas vid angiven plats vid start, och återfås på angiven plats på TA.
- **Klädsel**
Heltäckande alla dagar.
- **Vätska**
Fre Ingen vätska
Lör Vid målet
Sön Vätskestationer som utmärkta på kartan samt vid mål.
- **Maxtid**
Fre 18sep 1,5 tim
Lör 19sep 2,5 tim
Sön 20sep 2,5 tim
- **Karta**
Fre Utsnitt ur Halstahammar Sprint ritad 2015 av Roger Åsberg
Skala 1:5000 ekv. 2,5 m
Mästerskapsklasser offsettryck Affärstryckeriet i Västerås.
Övrigaklasser laserskrivare.

Lör-Sön Ramnäs Östra ritad 2014, reviderad 2015. Skala 1:7500 för DH
60 och äldre + ÖM7. Övriga 1:10000, ekv. 2,5m.
Mästerskapsklasser offsettryck, Affärstryckeriet i Västerås.
ÖM-laserskrivare

Surahammarshus AB

Trygghet i boendet

www.surahus.se

- **Terrängbeskrivning**

Fre Tävlingen kommer att avgöras i Skanzenområdet i Hallstahammar. Området var och är huvudpunkten för driften av Strömsholms kanal. En mängd byggnader finns bevarade från storhetstiden på första halvan av 1900-talet. Ett parkliknande område med talrika stigar och gångbanor med broar över vatten ingår. Sikten är mycket god. Några delar har måttlig kupering.

Lör-Sön Planbilden i området består av en skogsbilväg samt ett antal drivningsvägar. Flera större och mindre sankmarker förekommer. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog och ett fåtal små kalhyggen. Förutom ett mindre antal områden med tät skog som är redovisade på kartan finns några få gallringar med kvarlämnat ris.

Ramnäs
Hotell & Konferens

Endast 1 km från arenan!

Specialpris för er 18-20 september!
Endast 500,- per person för natt inkl frukost
Vi har, enkel- dubbel- och trebäddsrum
Ange "orientering" när du bokar
På Estells konferensvering i Surahammar serverar vi
dagens lunch mellan 11-15- Välkomna!

0220 380 90
bokning@ramnaskonferens.se

Bergslagsvägen 119, 730 60 RAMNÄS
www.ramnaskonferens.se

- **Dusch & Toa**
Fre Inomhus dusch & toaletter i anslutning till Arenan.
Lör-Sön Utomhus i anslutning till Arenan. Toaletter finns vid Arenan och på väg till Start.

VEMMAB Västerås

Vi bygger nytt i
centrala Hallstahammar!

Vi bygger tre nya trevåningshus med totalt 36 lägenheter på Eldsbodaplan i Hallstahammar.

Varje hus innehåller 12 lägenheter fördelat på sex stycken 2 rum och kök och sex stycken 3 rum och kök.

Husen kommer att vara "Rökfria hus" vilket innebär att rökförbud råder i lägenheten och i gemensamma utrymmen i fastigheten samt på gården, balkongen och uteplatsen.

Planerad inflyttning är augusti 2016.

 Rökfria hus



Hallstahem
70
ÅR
1945-2015

• Övrig service



-Sportförsäljning Genom Letro Sport.

-Servering Välsorterad marka med kaffe, kakor, mackor, godis och frukt. I matväg serveras korb m bröd samt pastawok med kyckling. Mjölk- och glutenfria alternativ finns. Endast kontant betalning!

-Barnpassning Kommer att erbjudas på TA alla dagar.
Lör-sön Labyrint-OL vid barnpassningen.

KÖP NYA KOMPRESSIONSSOCKAR INFÖR ÅRETS ORIENTERINGAR

NRG
Training and Performance Line
 • Sports gradual compression socks (20 a 25 mmHg).
 • More compression at the ankle and less at the calf.
 • Saves 5% oxygen consumption.
 • 11% lactic acid tolerance.
 • Minimize the impacts on the calf and The Achilles Tendon.
 • CLEVERTEX® Special Tissue, that absorbs and evaporates the sweat.
 Retention Tissue increases the "Jacketed" effect.
 Achilles Tendon compression that decrease Muscle Over load.
 Wrinkle free Tissue.
 Spangly/Slip inside and outside, preventing metatarsus over-heating and blisters.

RECU
Recovery Line
 • Regular Compression from Knees to Toes (20 a 25 mmHg).
 • Same compression at the ankle and the Calf.
 • Drains the toxins accumulated over the muscles.
 • Recommended use time from 90 to 120 minutes.
 • Recovers the whole leg.
 Constant Compression Tissue that helps lactic acid elimination.
 Fast Calf Drain.
 Recommended use time from 90 to 120min.
 Regular Compression 20 a 25 mmHg.

RLX
Relax Line
 • Sport Gradual compression from 15 to 20 mmHg.
 • More Compression at the ankle and lower at the Calf.
 • For long term travels.
 • Avoids feet swelling.
 • For Daily Use.
 • CLEVERTEX® special tissue that absorbs and evaporates sweat.
 Gradual Compression 15 to 20 mmHg (Relax Effect).
 Recommended for Travels.

MEDILAST
"MAKES THE DIFFERENCE"
TEKNISK SPORTSOCKA
FÖR MAXIMAL PRESTATION
SNABB ÅTERHÄMTNING
BÄSTA KOMFORT
HÖGSTA KVALITET

WWW.COMPSOCK.COM

- **Första hjälpen**

Väska finns på TA
Vid akuta behov ring 112
Lör-Sön Uppge Veteran-SM (Ramnäs,Kilbäcken)

- **Kamratmåltid**

Lördag den 19 september kl 18.00 på Folkets Hus i
Hallstahammar.

Middag bestående av fläskfilè, råstekt potatis rödvinssås och
sallad, dessert med bordsvatten samt kaffe/te
och underhållning.

Pris 275 kronor.

Frågor kontakta
Bo Hedman 076-8691907

Finns även en särskild inbjudan för detta i eventor.

- **Prisutdelning**

Fre Mästerskaps klasser har prisutdelning i samband med
medeldistansen på lördag.
Övriga klasser har prisutdelning under kvällen som
meddelas av speaker.

Lör-Sön Tider meddelas av speaker

- **Viltrapportering**

Vid sekretariatet

- **Tävlingsjury**

Tävlingsjuryn anslås på TA tävlingsdagen

- **Tävlingsregler**

SOFT´s

- **Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare Magnus Thornell 076-800 77 70
magnus.thornell@hotmail.se

Lars-Erik Hasler 073-518 09 51
lars-erik.hasler@reluga.se

Banläggare

Sprint Göran Wiig
Medel & Lång Åke Mjöberg

Tävlingskontrollant Alf Lindberg

Välkomna!



LETRO SPORT

10% på hela sortimentet (även reavaror)

Gäller på Veteran-SM 18-20/9

(Vi finns med försäljning på plats!)

www.letro.se

Icebug Ardor-L metalldubb

OI-sko med dämpning och stabilitet



Storlek:
USL 5,5-10,5

990:- (Ord pris 1600:-)

Icebug Ardor metalldubb

OI-sko med dämpning och stabilitet



Storlek:
US 7-13

Icebug Zeal-L metalldubb

OI-sko för krävande miljöer



Storlek:
USL 5,5-10,5

990:- (Ord pris 1500:-)

Icebug Zeal metalldubb

OI-sko för krävande miljöer



Storlek:
US 7-13

Bagheera Ultra

OI-sko med gummidubb



490:-
(Ord pris 950:-)

Storlek:
EU 35-46

BikeRay F1 4Ah 3000 lumen och Oltech BC12 batterisele.

2400:- (Gäller endast 18-20/9)
(Ord pris 2590:-)



590:- (Ord pris 800:-)

Silva 66 OMC Spectra



Silva 5 Jet



Silva 1S Jet

