



## PM FÖR ÖPPNA KLASSER

**Söndagen den 20 september 2015**

|                   |                                                                                                                                                                                                    |          |          |                   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------------|
| Anmälan           | Görs i sekretariatet/Öppen Motion mellan kl. 09:00 - 11.00. Fyll själv i startkortet enligt anvisningar.                                                                                           |          |          |                   |
| Avgift            | Ungdom 16 år och yngre 70 kronor<br>Vuxen 17 år och äldre 120 kronor                                                                                                                               |          |          |                   |
| Hyrbricka         | 25 kronor<br>Medlemmar i svensk orienteringsklubb faktureras, övriga betalar kontant.<br>Klubblösa måste ange mobiltelefonnummer på anmälningslappen.                                              |          |          |                   |
| Karta             | Piparp. Ekv. 5,0 m. Reviderad 2015.                                                                                                                                                                |          |          |                   |
| Bana              | Klass                                                                                                                                                                                              | Banlängd | Skala    | Svårighet         |
|                   | ÖM 1                                                                                                                                                                                               | 2,6      | 1:10 000 | Vit, mycket lätt  |
|                   | ÖM 2                                                                                                                                                                                               | 3,4      | 1:10 000 | Vit, mycket lätt  |
|                   | ÖM 3                                                                                                                                                                                               | 3,2      | 1:10 000 | Gul, lätt         |
|                   | ÖM 4                                                                                                                                                                                               | 4,0      | 1:10 000 | Gul, lätt         |
|                   | ÖM 5                                                                                                                                                                                               | 3,7      | 1:10 000 | Orange, medelsvår |
|                   | ÖM 6                                                                                                                                                                                               | 5,7      | 1:10 000 | Röd, medelsvår    |
|                   | ÖM 7                                                                                                                                                                                               | 3,0      | 1:7 500  | Blå, svår         |
|                   | ÖM 8                                                                                                                                                                                               | 5,0      | 1:10 000 | Svart, svår       |
|                   | ÖM 9                                                                                                                                                                                               | 7,3      | 1:10 000 | Svart, svår       |
|                   | ÖM 12                                                                                                                                                                                              | 1,7      | 1:10 000 | Grön, nybörjare   |
|                   | Insk                                                                                                                                                                                               | 1,7      | 1:10 000 | Grön, nybörjare   |
|                   | U 1                                                                                                                                                                                                | 2,2      | 1:10 000 | Grön, nybörjare   |
|                   | U 2                                                                                                                                                                                                | 2,6      | 1:10 000 | Vit, mycket lätt  |
| Start             | 1 000 m till start, orange-vit snitsel<br>Startstämpling med fri starttid mellan klockan 10.00 - 11.15.<br>Lämna kontrollappen med klassbeteckning, som du fått vid anmälan, till startpersonalen. |          |          |                   |
| Skuggning         | Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskoln, U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. Dock får löpare som senare ska delta i ungdomsklass <u>inte</u> skugga någon före sitt eget lopp.        |          |          |                   |
| Klädsel           | Alla tävlande måste ha heltäckande klädsel.                                                                                                                                                        |          |          |                   |
| Förbjudna områden | En del åkrar är markerade som förbjudna områden, respektera dessa.                                                                                                                                 |          |          |                   |
| Målgång           | Efter målgång ska sportidentbrickan avläsas och eventuell hyrbricka återlämnas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt.<br>Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kronor.                   |          |          |                   |
| Toaletter         | Finns både vid TC och vid startplatsen.                                                                                                                                                            |          |          |                   |
| Prisutdelning     | Samtliga priser lottas ut. Pristagare anslås, varefter priserna kan avhämtas. Inskolning, ÖM 12 och U-klasser har priser till alla.                                                                |          |          |                   |

LYCKA TILL!