Inbjudan till 53:e RODHENLOPPET
Nu även med MTB-O !!

Lördagen 31 oktober 2015

Rodhenloppet är en nattävling för tvåmannapatruller med gemensam start. I år erbjuder vi för första gången även banor för tvåmannapatruller i MTBO. Blandade patruller med löpare från olika klubbar är tillåtna.
De öppna klasserna är individuella.

Patrullklasser:

H17 lång	11,1 km	D17 lång	7,9 km
H17 medel	7,8 km	D17 medel	5,4 km
H17 kort	6,0 km	D17 kort	4,1 km
H60	5,4 km	D60	3,9 km
H70	4,1 km	D16	4,3 km
H16	5,1 km	D14	3,4 km
H14	3,4 km	D12	3,1 km
H12	3,1 km		

Mixed kort (1 man ej H17-39 och 1 kvinna)	4,3 km
Mixed lång (1 man och 1 kvinna)	7,0 km
Mixed 50+ (1 man och 1 kvinna båda 50 år eller äldre)	3,8 km

MTB-O H17	Ca 20 km
MTB-O D17	Ca 10 km
MTB-O mixed (1 man och 1 kvinna)	Ca 10 km
MTB-O HD16	Ca 10 km

Individuella klasser:

Öppen 2	3,1 km
Öppen 5	4,3 km
Öppen 8	5,4 km

Anmälan:
Anmälan senast 25 oktober i första hand till Eventor eller e-post:
rodhenloppet2015@hotmail.com
Efteranmälan:
Efteranmälan senast 28 oktober i första hand till Eventor eller e-post:
rodhenloppet2015@hotmail.com
För efteranmälan utgår 50% högre anmälningsavgift för vuxenklasser.

Anmälningsavgifter:
Patruller t o m HD16 140 kr, övriga 240 kr.
För öppna klasser är anmälningsavgiften 70 kr för ungdom och 120 kr för vuxen.

Löparbank:
Löparbank för ”ensamma” löpare kommer att finnas på OK Rodhens hemsida www.idrottonline.se/osthammar/okrodhen-orientering samt vid sekretariatet på arenan på tävlingsdagen fram till 15.30.

Stämplingssystem:
Sportident används i samtliga klasser, uppge brick-nummer vid anmälan.
Hyrbricka 25 kr.

PM, start- och resultatlista
Se Eventor

Samling:
Kristinelundsskolan i Östhammar. Vägvisning från väg 76 vid infart till Östhammar.

Parkering:
Max 400 m från arenan

Start:
Gemensam avmarsch till start för samtliga klasser **kl 16.20.** Avstånd till start ca 2,5 km. Kom i god tid !

Direktanmälan, löparbank, patrull- och brickändringar:
Senast 15.45

Omklädning och dusch:
Inomhus i skolan.

Servering:
Vår marka bullar som vanligt upp med allt möjligt smått och gott.

Karta och terräng fotorientering:
Kartan nyritad 2012-2014 med grundmaterial från laserdata av Christer Eriksson, CartwritE.
Skala 1:7 500 för D60, H60 och H70.
Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans. 2,5 m.
Terräng: Småkuperade uppländska hällmarker blandat med flackare och detaljfattiga områden. Kulturmark med stigar och mindre vägar.
Kupering: Svag kupering
Framkomlighet: Mestadels god men förekommer mindre områden med dålig framkomlighet som begränsar fart och sikt.

MTB-O:
Utrustning:
Hjälm samt trafiksäker cykel med både fram och baklyse är obligatoriskt.
Start:
Patrullerna startar i samma process som övriga klasser. Efter start springer deltagarna till ställe där cyklarna ställts upp.
Mål:
Målgång sker utan cykel. Se anvisning vid målfållan före start.
Karta:
Kartan konverterad till MTBO-norm 2015, skala 1:10000. Terrängen är början och slutet stad och park, men banorna sträcker sig nordväst om Östhammar där man kommer in i ett område med tallhed och ganska mycket stigar.

OBS !
Deltagare till fots och på cykel tävlar delvis i samma område och på samma stigar/vägar. **lakttag försiktighet från båda sidor.**

Övernattningsmöjligheter:
Vandrarhem vid gamla IP i Östhammar. 0173 108 86
Vandrarhem i Gimo 0173 401 15
Gimo Herrgård 0173 889 00
Hökhuvuds bygdegård 070 324 64 05

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare	Ingrid Sjölander	070 324 64 05
Banläggare	Simon Andersson	076 820 29 19
	Torbjörn Jacobsson	070 659 85 66
	Claes Jonsson MTB-O	070 616 83 26
	Magnus Blåudd MTB-O	
Bankontrollant	Annika Ardell	070 550 57 57
	Martin Jansson MTB-O	070 230 70 99
Tävlingskontrollant	Per-Erik Wåhlberg	070 659 21 77

VÄLKOMNA till en lite annorlunda orienteringstävling önskar OK Rodhen