



PM

Öppna MTBO DM Medeldistans för Småland 27 sept i Lövhult.

Samling: Lövhult, Öster Nässjö. Vägvisning ifrån RV31/40/47

Parkering: Intill TC, 50 -200 m ifrån TC

Första start: 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. Öppna klasser får börja starta från kl.11.00. Avstånd till start ca 400 m, orange/vit snitsel, uppvärmning på grusplan

Starttider tävlingsklasser enligt startlista. Gå fram tid 2 min innan angiven starttid, kartan erhålls 1 min innan start.

Öppna klasser fri starttid med startstämpling.

Direktanmälan: I öppna motionsklasser från kl.10.00. Start mellan kl.11.00-12.00. Möjligt att hyra sportident pinne för en kostnad av 30 kr

Stämpling: Sportident, vid utebliven signal eller pip så stämpla i kartan med stämpeln på ställningen.

Karta: Lövhult, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Reviderad 2015 enligt IOF:s MTB-O-norm, format A4

Terräng: Friluftsområde med skidspår, skogsvägar och andra mindre stigar. De öppna gula områdena i tävlingsområdet är tillåtet att cykla över.

Tävlingsregler

IOF:s tävlingsregler gäller. Visa varandra hänsyn och håll till höger vid möte. Maxtid 2,5 timmar.

Det är inte tillåtet att cykla eller bära cykeln utanför på kartan redovisade stigar och vägar.

Hjälm obligatoriskt.

Dusch/Toa

Inomhus i Motionsgården

Cykeltvätt

Vid Motionsgården

Servering

Servering håller öppet under tävlingen. Enklare, typ smörgåsar, kaffet och godis.

Priser: Endast DM-plaketter

Banlängder för tävlingsklasserna:

DH12 3.3 km DH14 3,3km

D16 4,0 km H16 5,0 km

D18 5,0 km H18 6,2 km

D20 5,0 km H20 6,2 km

D21 6,6 km H21 8,1 km

D40 5,0 km H40 6,6 km

D50 4,0 km H50 6,2 km

D60 4,0 km H60 5,0 km

Öppna motionsklasser;

ÖM1 3,3 km

ÖM5 5.0 km

ÖM9 6,6 km

Dessa klasser är öppna för alla, även om man inte är medlem i en förening som är knuten till Svenska Orienteringsförbundet.

Tävlande som är ansluten till någon förening faktureras i efterhand, ej anslutna betalar kontant vid anmälan.

Avgift, ungdom t.o.m 16 år 100:-, H17-20 och äldre 175:-.

Upplýsingar: Magnus Svensson 070-6426191

Tävlingsledare: Magnus Svensson

VÄLKOMMEN TILL MTBO-DM
2015
NÄSSJÖ OK