



PM för

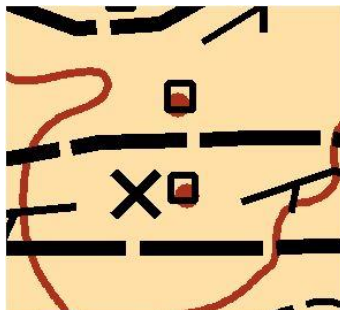
ÖSTERÅKERSKAVLEN

Rak stafett för ungdomar/juniorer

Lördagen den 26:e september 2015

- Efteranmälan:** Efteranmälan senast onsdagen den 23/9, kl 23:59 via Eventor mot 50% högre avgift. Vid många efteranmälda kan dessa eventuellt få karta utskrivnen med vanlig skrivare.
- Laguppställningar/ Lagändringar:** Fullständiga laguppställningar med alla löparnas namn samt Sportidentnummer skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den 25/9 kl 19:00 via Eventor. På tävlingsmorgonen kan lagändringar (endast namn) göras innan kl 10:00 Observera att det **ej** är möjligt att ändra Sportidentnummer under tävlingsdagen.
- Arena:** Lugnets motorstadion, Åsätra Motorklubb. Vägvisning finns från väg 276, 7km nordost om Åkersberga. Följ vägvisning/snitsling för parkering. GPS-koordinater: 59° 31' 17.281"N, 18° 24' 3.658"E. På grund av de senaste dagarnas regnande är det väldigt lerigt inne på motorstadion, vilket berör alla banor. Torra strumpor och gummistövlar att ha på efter tävlingen rekommenderas.
- Kollektivtrafik:** SL.se finns att tillgå. Närmaste busshållplats är Hjärmsättra, därifrån promenad till arenan intill, max 500m.
- Parkering:** Avstånd P-arenan, max 500 m. P-avgift/bil 30kr (ta med jämna pengar) betalas vid parkeringen, buss gratis. Följ parkeringsvakternas anvisningar och markering/snitsling. Tänk på miljön! Samåk till tävlingen. Vägvisning finns från väg 276, 7 km nordost om Åkersberga. OBS! Buss anmäls i förväg till tävlingsledningen.
- Tävlingsexpedition:** Kl. 08.30-11.30 på arenan. Föreningsvis hämtas klubbpåsar innehållande nummerlappar, hyrda Sportidentpinnar, startlista, PM och lagändringsblankett. OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.
- Karta:** Nyritad 2015. Skala 1:10 000, ekvidistans 4 meter. Sprintkaraktärdelen för tredjesträckorna i klasserna D14, H14, D15-20, H15-20 skala 1:2 500.
- Terräng:** Tävlingen går i ett fint område med Roslagsterräng som inte använts till tävling på väldigt länge. Enduro- och motorcrossspår i terrängen närmast arenan. Kortare banor går längs de många motorcrossstigar i närområdet kring arenan. Längre banor går genom stigfattigare områden med fina små höjder och mossar. Måttlig kupering och god framkomlighet.

Karttecken: Lokala karttecken på kartan med sprintkaraktär. Kryss står för strålkastarmast och fyrkanter för vattentank.



Snitsling: Snitslade stigar finns markerade med lila-streckat på kartan.

Glada & ledsna gubbar: Glada och ledsna gubbar gäller för Inskolningsbanorna på både kavlen och direktanmälan.

Starttider, nummerlappar och ungefärliga sträcklängder:

Klass	Start	Nr-serie	Str. 1	Str. 2	Str.3
Nr-lappsfärg			Svart	Grön	Röd
D15-20	11:00	1-15	4,0km	2,9km	5,0km
H15-20	11:20	101-125	4,7km	3,5km	6,5km
D14	11:40	201-225	2,9km	2,0km	3,7km
H14	11:00	301-325	3,5km	2,0km	4,3km
D12	11:20	401-430	2,0km	1,7km	3,2km
H12	12:00	501-535	2,0km	1,7km	3,2km
Inskolning	11:40	801-850	1,4km	1,4km	1,4km

Skuggning: På inskolningskavlens samtliga sträckor.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30kr. Förlorad hyrbricka debiteras 400kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 kan användas. Tömning och check av bricka sker vid ingång till start/växel.

Start: Invid arenan. Startande löpare tömmer och checkar sina SportIdentpinnar vid inpassage till start.

Regler: Heltäckande klädsel enligt SOFT tävlingsregler gäller. OBS! Klädselkontroll kan förekomma. Tips! Se till att din tävlingsdräkt är hel och heltäckande. Håll reda på SportIdentpinnarna, förväxling medför diskvalificering.

Växling: Vid växlingen skall målstämpling ske vid passage av målet, därefter ska sin egen karta lämnas till funktionär, hämta utgående löpares karta och växla med den till nästa löpare. Läs därefter av SportIdentpinnen vid avläsningsstationen för växlande löpare. Hyrd SportIdentpinne lämnas sedan till funktionär.



Orienteringsklubben Österåker



Sprintmoment och kartvändning: Tredjestäckslöparna på D/H14 och D/H15-20 kommer att ha ett publikvänligt sprintmoment på sina banor. När de har tagit de första 3-4 kontrollerna (antalet varierar mellan de olika banorna) kommer de att se en skylt i skogen som talar om att det är dags att vända på kartan, det kommer även att finnas en funktionär på plats som påtalar detta. På baksidan finns det en karta med sprintkaraktär. När sprintkontrollerna är tagna är det åter dags att vända på kartan. Även här finns det en skylt samt funktionär som talar om att det är dags att återgå till den första kartan. Det är viktigt att ni som är ungdomsledare berättar och förklarar hur det kommer att gå till så att de tävlande är beredda på kartvändningarna. Det finns kontroller vid de platser där kartvändningarna ska ske och det är viktigt att komma ihåg att stämpla här.

Extra löpare: Två extra löpare kan delta på sträcka 2. Lag med extra löpare på sträcka 2 växlar då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget.

Löpare 2 och 3 på sträcka 2: De extralöpare som kommer i mål som andra respektive tredje löpare i sitt lag går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.

Mål: Stämpling på mållinjen. Vid spurtuppgörelse vid målgång avgör måldomare lagens placering. Läs därefter av SportIdentpinnen vid avläsningsstationen för målgång. Viktigt att ledare kontrollerar detta så att resultat och prisutdelning kan ske snarast möjligt.

Förvarning: Förvarning för alla klasser i stafetten.

Löpare som ej fullföljt: Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin SportIdentpinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.

Omstart: Snarast efter målgång i alla klasser. Exakt tid meddelas av speaker.

Dusch & omklädning: Dusch utomhus, varmvatten, vid arenan. Tänk på miljön! Använd miljömärkt tvål.

Toaletter: Baja-major uppställda på arenan.

Vindskydd: På anvisad plats.

Försäljning: Sportförsäljning, OL-specialisten. Välsorterat marketenteri.

Prisutdelning & kartutlämning: Prisutdelning och kartutlämning snarast möjligt efter att respektive klass är klar. Priser till alla i inskolningsklass samt Miniknat.

Resultatlistor: Se Eventor samt arenan.

Första hjälpen: Finns vid arenan intill direktanmälan.

Viltrapport: Viltrapport görs till sekretariatet.

Barnpassning: Barnpassning finns ej.

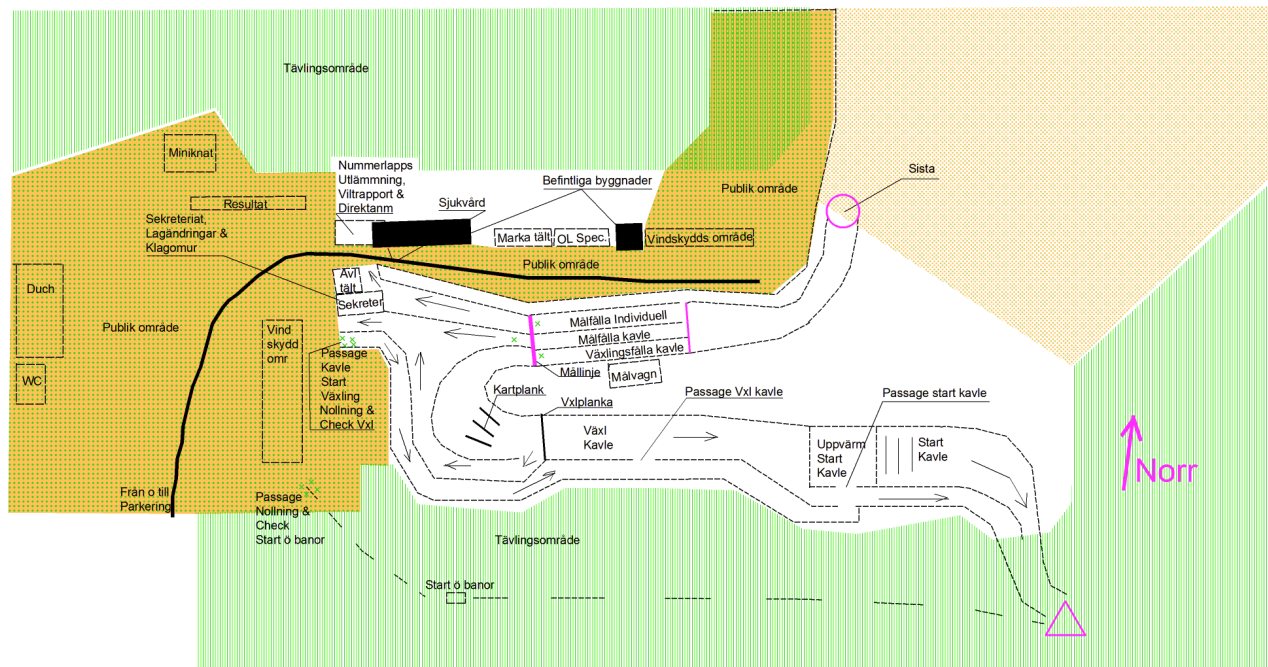


Orienteringsklubben Österåker



Miniknat: Finns i anslutning till arenan, öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 20 SEK.
(Ta med jämna pengar.)

Karta arena: Följ alltid anvisningar och skyltar på arenan.



Tävlingsledning: Isabelle Sjöberg 0768-79 78 63 (går bra att smsa)

Banläggning: Monique Stalås-Hörnsten och Joakim Hedlöf, OK Österåker

Tävlingskontrollant: Björn Lindgren, OK Österåker

Bankontrollant: Elisabeth Hedlöf, Rånäs OK

Pressvärd: Cecilia Arvidson 070-421 73 89

Varmt välkomna till en härlig stafett!

