



PM för Orienteringstävlingen Trampen med sprint-DM

Lördagen den 26 september arrangerar Ludvika Orienteringsklubb två tävlingar med TC vid ABB Arena på Hillängen i Ludvika. På förmiddagen avgörs Trampen sprint, med sprint-DM, på Marnäs i stads- och parkmiljö och efter lunch fortsätter vi med en medeldistanstävling på friluftsområdet Biskopsnäset.

Samlingsplats	ABB Arena, Hillängen i Ludvika. Vägvisning från rondellen riksväg 50/riksväg 66 samt från riksväg 66 från Smedjebacken.
Parkering	Avstånd parkering – Tävlingscentrum upp till 1 000 m. Avgift bil: 20 kr.
Stämplingssystem	Sportident. Hyra av löparbricka 30:-. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 350:- Tömning och av löparbricka görs på väg till start. Kontrollera att stämpling registreras (ljud- och ljussignal). Använd annars stiftstämpel i reservruta på kartan.
Dusch	Dusch för herrar i omklädningsrum söder om ishallen. Dusch för damer i Marnässkolans gymnastiksal. Då damduschen ligger i tävlingsområdet för sprint-DM får ingen gå till damernas dusch förrän speaker meddelar det.
Försäljning	Välsorterad marka vid TC.
Sportförsäljning	Letro Sport.
Barnpassning	Finns vid TC för blöjfria barn från 2 år mellan kl. 09:30-12:00 samt mellan kl. 14:00-17:00. Ingen avgift.
Miniknat	I anslutning till TC mellan kl. 09:30-14:00. Ingen avgift.
Andra aktiviteter	På angränsande delar av ABB arena pågår fotbollsträning (09:00 – 14:30) samt fotbollsmatch (15:00 -)
Tävlingsledare	Rolf Jakobsson
Tävlingssekreterare	Fredrik Jansson telefon 0240-374 80, fredrik1971@telia.com
Tävlingskontrollant	Per Eriksson (Smedjebackens OK)
Kontaktperson	Jakob Wedman telefon 0240-133 42, jakob.wedman@gmail.com



Trampen sprint med sprint-DM

Lördag 26 september 2015

Distriktsmästerskap i sprintdistans med start från kl. 10:00

Tävlingen ingår i Dalacupen för HD14 och HD16 och

Dalarnas juniorcup för HD18 och HD20

Klasser	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
	D21	3 000 m	D35	2 200 m	D70	1 400 m
	H21	3 400 m	H35	2 600 m	H70	1 800 m
	D20	2 400 m	D40	2 200 m	D75	1 400 m
	H20	2 600 m	H40	2 600 m	H75	1 800 m
	D18	2 200 m	D45	2 000 m		
	H18	2 600 m	H45	2 600 m		
	D16	2 000 m	D50	2 000 m		
	H16	2 400 m	H50	2 400 m	Insk.	1 500 m
	D14	1 800 m	D55	1 800 m	U1	1 500 m
	H14	1 900 m	H55	2 200 m	U2	1 700 m
	D12	1 800 m	D60	1 800 m	ÖM1	1 700 m
	H12	1 800 m	H60	1 900 m	ÖM2	1 800 m
	D10	1 700 m			ÖM3	2 400 m
	H10	1 600 m	H65	1 900 m	ÖM4	2 600 m

Strukna klasser D65, D80, H80, D85, H85, D90, H90, D95, H95

Inskolningsklass Inskolningsklassen har *inte* vägvisning i form av glada/ledsna gubbar.

Direktanmälan Direktanmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser (U1 och U2) samt till öppna motionsklasser på tävlingsdagen mellan klockan 09:00 och 10:30. Anmälningsavgift är 60 kr för ungdom, och 100 kr för vuxna.

Start Första start kl. 10:00. Valfri starttid (startstämpling) för inskolning, U-klasser, ÖM-klasser från kl. 10:00 till 11:00. Avstånd Tävlingscentrum – Start 300 m.

Nummerlappar D21, H21, D16, H16, D14, H14. Självservering vid start.

Karta Karta ritad 2015 av Jakob Wedman enligt sprintnorm i skala 1:4000 och ekvidistans 2,5 m. Kartkontrollant Sven Lundbäck. Godkännande Dalarna W 1029. Kartsam certifierad färgutskrift.

Kontrolldefinitioner Endast lösa kontrolldefinitioner (ej tryckta på kartan).

Förbjudna områden Förbjudna områden är markerade enligt sprintnormen. Opasserbara staket och häckar är i vissa fall markerade med blå-gul snitsel. TA 602 Anvisning för deltagare vid sprinttävling kommer att anslås vid arena och start. Rabatter som är för små för att redovisas på kartan får inte heller beträdas. (Endast små rabatter som inte påverkar framkomligheten är utelämnade på kartan.)

Terrängbeskrivning	Bostadsområden och områden med offentliga byggnader samt parkmark. Det förekommer ett fåtal mindre områden med skogsmark på kartan. Kuperingen är svag.
Lokalt karttecken	X Lekredskap; gungställningar, klätterställningar, rutschkanor
Tävlingsregler	SOF:s allmänna regler, samt anvisningarna för sprint-OL gäller. Tävländare, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk. Maxtid: 45 minuter. Vi ber deltagarna att visa hänsyn mot de boende i tävlingsområdet och att vara goda ambassadörer för orienteringssporten!
Säkerhet	Observera att gator i bebyggelsen <i>inte</i> är avstängda med anledning av tävlingen, och tävländare har inte företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst. Det är mycket viktigt att se sig noga för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas. Det finns en del trånga passager med skyddssikt - håll till höger i dessa även om det innebär ytterkurva. Arenan är tillgänglig för allmänheten och därför är det bra om vi hjälps åt att ha uppsikt över varandras tillhörigheter.
Klädsel	Heltäckande klädsel. Spikskor, dubb skor och skor med grova doftar är förbjudna!
Priser	Ungdomsklasserna: DOF:s DM-plaketter till 1:a, 2:a och 3:a. HD18: DOF:s plakett till segraren, HD20 och HD21: RF plakett till segraren, DOF:s plakett till segraren i klasserna HD35 och äldre. Deltagare i inskolnings- och utvecklingsklasser får pris vid målgång. Poäng för Mellanskogs DM-pris för seniorer i HD21 samt för juniorer i HD18 och HD 20.



MELLANSKOG
Skogsägarna

Banläggare	Per Lovang
Bankkontrollant	Erik Sand (OK Malmia)
Tävlingsjury	Elin Ek (IFK Mora OK) Jonas Birgersson (Malungs OK Skogsmårdarna) Niklas Eriksson (Västerbergslagens OL)
Speaker	Peter Edman (Korsnäs IF OK)



Trampen medel

Lördag 26 september 2015
Distriktstävling i medeldistans med start från kl. 14:30

Klasser	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
	D21	3 700 m	D35	3 700 m	D70	2 600 m
	H21	4 900 m	H35	4 900 m	H70	2 900 m
	D20	3 800 m	D40	3 700 m	D75	2 200 m
			H40	4 200 m	H75	2 900 m
	D18	3 700 m	D45	3 300 m	D80	2 200 m
	H18	3 800 m	H45	4 200 m	H80	2 600 m
	D16	3 600 m	D50	3 300 m	Insk.	1 400 m
	H16	3 700 m	H50	3 800 m	U1	1 400 m
	D14	3 300 m	D55	2 900 m	U2	2 400 m
	H14	3 300 m	H55	3 700 m	ÖM1	2 400 m
	D12	2 800 m	D60	2 500 m	ÖM3	2 900 m
	H12	2 800 m	H60	3 700 m	ÖM5	3 800 m
	D10	2 200 m			ÖM7	2 900 m
	H10	2 200 m	H65	3 300 m	ÖM8	4 800 m

Strukna klasser Samtliga kortklasser samt H20, D65, D85, H85, D90, H90, D95, H95.

Efteranmälan Tre vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass för efteranmälan på tävlingsdagen mellan klockan 13:30 och 14:00 mot 100 % förhöjd avgift.

Direktanmälan Direktanmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser (U1 och U2) samt till öppna motionsklasser på tävlingsdagen mellan klockan 13:30 och 14:30. Anmälningsavgift är 60 kr för ungdom, och 100 kr för vuxna.

Start Första start kl. 14:30. Valfri starttid (startstämpling) för inskolning, U-klasser, ÖM-klasser från kl. 14:00 till 15:30. Avstånd Tävlingscentrum – Start 800 m.

Nummerlappar D21, H21, D12, H12. Självservering vid start.

Karta Revidering av Roger Åsberg 2013 och 2015. Skala 1: 10000. OBS ! HD60 och äldre har skalan 1:7500 men på grund av misstag av arrangören har även D45-D55 skala 1:7500. Ekvidistans 5 m. Godkännande Dalarna W 1031. Kartsam certifierad färgutskrift.

Kontroller Observera! I skogen förekommer ett större antal kontroller/skärmar med stiftklämma som tillhör kyrkskolan och vissa kontrollpunkter är samma som medeldistansen tyvärr!

Skogsmål Klasserna D70, D75, D80 och H80, har ett "skogsmål" och efter målstämpling vänligen gå/jogga till målområdet för utstämpling och ni ska *inte* målstämpla igen!

Terrängbeskrivning	<p>Terrängtyp: Skogsmark i friluftsområde med många stigar och en större väg som löper genom hela kartan. På tävlingsområdet finns delvis igenväxta hyggen. Närområdet närmare mål består av öppen och snabblopt terräng och således enklare orientering in mot mål.</p> <p>Kupering: Från svag till medel kupering. Sluttningar är övervägande detaljfattiga. Finns områden med detaljrika sluttningarna.</p> <p>Framkomlighet: Övervägande god framkomlighet och vissa områden inbjuder till hög fart i skogen. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med mindre inslag av hyggen. Mindre del består av tätare skog med nedsatt löpbarhet. Vissa områden är nygallrade med ris på marken men med god sikt i skogen.</p>
Priser	<p>Priser till alla ungdomar upp till DH16 och till vinnare och tvåa i DH18-DH21. Deltagare i inskolnings- och utvecklingsklasser får pris vid målgång.</p>
Banläggare	<p>Per Winther.</p>
Bankkontrollant	<p>Paul Erik Glasberg (OK Malmia)</p>
Speaker	<p>Peter Edman (Korsnäs IF OK)</p>

Tack till fastighetsägare och företag i området som stöder vår tävling:



LUDVIKA
KOMMUN



Bostadsrättsföreningen Blåmesen
Bostadsrättsföreningen Hammarfallet
Bostadsrättsföreningen Jordbrukaren
Bostadsrättsföreningen Målaren
Bostadsrättsföreningen Sänkan

ABB
Karl Hedin
Bilmetro Ludvika
Colorama
ELON
Ludvika Elinstallation
Ludvika Pingstförsamling
Maserfrakt
Mekonomen Ludvika
Seco Tools
Skogsstyrelsen
Stadsbudskontoret
VB Energi

Dalacupen sponsras av

