



Lerums SOK



inbjuder till PreO långdistans ingående i Elitserien och A-cupen

Söndagen den 1 november 2015

- Klasser:** Tävlingsklasser: Pre-Elit, Pre-A, Pre-B och Pre-C, Pre-12 och Pre-16
Öppna klasser: Pre-A, Pre-B, Pre-C
- Stämplingssystem:** SportIdent används för tidtagning
- Banlängd:** Max 2,7 km för alla klasser
- Anmälan:** senast söndagen den 25 oktober kl 23.59 via Eventor eller via e-post my-engstrom@telia.com. Behov av påskjutare, stämplingshjälp eller hyra av SportIdent-bricka ska anges vid anmälan.
- Efteranmälan:** senast onsdagen den 28 oktober kl 23.59, som ovan
- Avgifter:** Elit 180: -; övriga klasser 120:- för vuxna , 70:- för ungdom upp till 16 år
Vid efteranmälan 50 % högre avgift
- Karta:** Skala 1:5000, ekvidistans 5 m, från kartdatabas som revideras
fortlöpande, kartritare Carl-Henry Andersson, reviderad för PreO
- Samling:** Torpet Kolmaden i Delsjöområdet i Göteborg (intill badplatsen vid Stora Delsjön), vägvisning från Delsjövägen
- Parkering:** Ordinarie avgiftsbelagd parkeringsplats, ca 500 meter till Arena, Kolmaden
- Service:** Servering, omklädning och toalett och handikaptoalett inomhus.
- Start:** Första start är kl 10. Elit börjar med tidkontroll och kö-start. Avstånd till start 100 m.
- Terräng:** Friluftsområde med golfbana. Lättframkomliga grusvägar, något kuperat.
Löv- och barrskogsområden. Delvis branta och markanta höjdformationer.
- Tävlingsledning:** My Engström, tfn 0303-23243
- Banläggare:** Björn Engström, tfn 0302-23243
- Bankontrollant:** Carl-Henry Andersson, OK Orinto

Välkomna önskar Lerums SOK