



PM
till IFK Göteborgs, Höststafett
lördagen den 3 oktober 2015



Klasser	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4	Starttid	Avgift
Öppen	3,6 röd	3,6 röd	6,4 violett	6,4 violett	11.00	480:-/lag
Veteran(180)	3,0 orange	3,0 orange	3,0 orange		11.40	360:-/lag
Prop. vit	2,3 vit	2,3 vit	2,3 vit		11.40	210:-/lag
Prop. orange	2,5 orange	2,5 orange	2,5 orange		11.40	210:-/lag
Prop. röd	3,6 röd	3,6 röd	3,6 röd		11.40	360:-/lag
D30 resp. H30	1,9 grön	1,9 grön	1,9 grön		11.20 / 12.00	210:-/lag
D36 resp. H36	2,3 vit	2,3 vit	2,3 vit		11.20 / 12.00	210:-/lag
D42	2,5 orange	2,5 orange	2,5 orange		11.20	210:-/lag
H42	3,0 orange	3,0 orange	3,0 orange		12.00	210:-/lag
D48	3,0 orange	3,0 orange	3,0 orange		11.20	210:-/lag
H48	3,6 röd	3,6 röd	3,6 röd		11.20	210:-/lag

Öppna Motionsbanor: Anmälan sker på plats. Start och mål vid arenan. Tre olika banor erbjuds: ÖM 2: 2,3 km vit, ÖM 5: 3,0 km orange och ÖM 9 6,4 km violett. Kostnad är 70kr för ungdom och 120kr för vuxna.

Samling: Norra delen av ridbanan / Lisebergs camping, Delsjön, nära konstgräsplanerna.

Svenska kyrkan har ett arrangemang på ridbanan och vi ska visa hänsyn till varandra. De kommer att tälta i området och många ungdomar förväntas komma under eftermiddagen till området. De har uppsatta reflexer i skogen som skall användas under lördagskvällen och som inte får tas bort.

Transport: Åk gärna kollektivt eller cykla! Spårvagn 5, hpl. Töpelsgatan därifrån 1,6km asfalterad väg. Vägvisning sker från korsningen Delsjövägen/Töpelsgatan. Tar ni bil, samåk gärna! Bilar hänvisas av arrangörer till parkering längs vägen upp mot TV-masten och på parkeringarna vid koloniområdet. Upp till 1000m gångavstånd från bilparkeringen. Alternativt på eget initiativ vid Skatås motionscentral där det är 500m till arenan. (Svenska kyrkans arrangemang som startar lördag eftermiddag hindrar parkering vid ridbanan. Vänligen visa hänsyn till detta.)

Förutsättningar stafetten: Alla sträckor är raka, även kallat ogafflade.

Öppen klass: Fri sammansättning, dock högst 2 stycken H17-44 samt minst en dam.

Veteranklass: Sammanlagd ålder minst 180 år, damers ålder uppräknas med 15 år. I övrigt inga begränsningar.

Propagandaklass: Fri sammansättning av lagen. Löpare kan springa flera sträckor, dock skall det vara en unik bricka/sträcka, och även företags- och familjelag är tillåtna.

Ungdomsklass: Tillåtet att springa med 1-3 löpare sträcka 2. Antalet löpare anges vid anmälan och för varje extralöpare debiteras 70:- **OBS! Vi kan inte justera antalet extralöpare efter tidpunkten för inlämnande av laguppställning**, se nedan. Efteranmälan möjlig till onsdagen 30 september klockan 21.00

Laguppställningar: Om ordinarie anmälan ej innehåller löparnamn och SI-nummer skall dessa kompletteras via eventor senast onsdag den 30 september klockan 21.00. Om SI-nummer ej är anmält vid denna tidpunkt tilldelas hyrbricka. SI-numret är knutet till sträckan, inte löparen. Namnändringar tillåts fram till 10:30 på tävlingsdagen och byte av SI-nummer kan ske mot en extra kostnad på 30:-

Lagkuvert: Hämtas av klubbledare vid informationen och innehåller PM, nummerlappar, ev. hyrbrickor och namnändringsblankett. Eventuella namnändringar inlämnas senast 10.30 tävlingsdagen. Observera att SI-numret är knutet till sträckan, inte löparen.

Nummerlappar: Alla klasser bär nummerlappar, sträcka 1 (röda siffror) som återanvänds av sträcka 3, sträcka 2 har (svarta siffror) och sträcka 4 i öppen klass har (gröna siffror)

LIVE-GPS: på sträcka 4 i öppen klass bär 15st lag GPS så de går att följa live i skogen via TracTrac mobilapp eller dator. Mer information, länk till sändningen och lista på vilka lag som skall bära GPS finns i separat GPS-PM.

Start: Inpassering till start skall ske senast 5 minuter innan start. Vid inpassering till startfälla, skall bricka tömmas och checkas. Var ute i god tid, risk för köbildning.

Mål och Växling: Två fällor finns, en målfälla och en växlingsfälla. Välj rätt fälla. Vid inpassering till utväxlingsfälla skall bricka tömmas och checkas.

Växling sker på följande sätt: Inkommande löpare väljer rätt växlingsfälla. Stämplar vid en av målenheterna i växlingsfällan. Springer till rätt kartbord för sin klass. **Observera att det i Öppen klass är olika kartor beroende på sträcka.** Övriga klasser har samma bana för sträcka 2 och 3. Ta rätt antal kartor. (1-3 beroende på sträcka i ungdomsklasserna) Kartorna är märkta på framsidan med klassnamn, INTE med lagnummer. Därefter överlämnas kartan/kartorna till nästa sträckas löpare. När växling skett fortsätter löparen i fällan till avläsning av Sportident-brickan. Löpare som stämplat i kartan går till röd utgång för att bli godkänd.

Målgång sker på följande sätt: Inkommande löpare väljer målfällan, spurtar över mållinjen (måldomare avgör placering), och stämplar vid en målenhet, som är placerad en bit efter mållinjen. Därefter fortsätter löparen i fällan till avläsning för Sportident-brickan.

Omstart: Sker tidigast 13.00. Exakt tid meddelas via speaker.

Ej startande löpare: Lag med löpare som av någon anledning ej startar på någon sträcka, måste anges på ny lagändringslapp och lämnas till sekretariatet. Gäller även extralöpare i ungdomsklassen.

Brutet lopp: Alla löpare måste stämpla målenheten och läsa av sin bricka, annars tror systemet att löparen är kvar i skogen.

Tävlingskartor: Kartorna är märkta på framsidan med klassnamn, INTE med lagnummer. Vid växling visar arrangören löparen till rätt låda med kartor. Kontrollbeskrivning tryckt kartan. Banorna passerar en bilväg och trafikvakter finns där ungdomsklasserna passerar. En del banor berörs av en snitslad stig som är markerad med snitsel i terrängen och med lila tryck på kartan. I området finns också kontrollvakter som kan hjälpa. Kartorna får behållas efter målgång. **OBS!** Det är inte tillåtet att visa banan för löpare, som ska springa senare.

Terräng: Öppen björk och tallskog, bitvis en del undervegetation och kala berghällar. Måttlig kupering och bitvis detaljerad kartbild. Stigar förekommer i riklig omfattning i närmast arenan.

Karta: Utskrift från kartdatabas Skatås-Delsjön, reviderad 2015. 1:10 000, ekvidistans 5 m. En del nya cykelstigar finns i området som inte är markerade på kartan.

Förbjudna områden: På kartan markerad tomtmark och förbjudet område, får inte beträdas. Vissa banorna kan passera en skidhoppbacke där det finns avspärningar för att förtydliga ett förbjudet område.

Priser: Priser till de bästa lagen i alla klasser, utom i propagandaklasserna där de lottas ut bland startande lag.

Service: Sportförsäljning av SM sport. Miniknat erbjuds för barnen, 20 kr, start vid arenan. Vi har tyvärr ingen barnpassning. Servering av mat, hembakt och dryck. Varmdusch och toalett inomhus. Dock begränsningar i plats för ombyte.

Välkomna önskar IFK Göteborg – Orientering!

