



Informationen för Öppna Motionsbanor i samband IFK Göteborgs, Höststafett lördagen den 3 oktober 2015



Öppna Motionsbanor: Anmälan till öppna motionsbanor sker på plats i tält på arenan. Öppna motionsbanor har en egen start bredvid stafettens växlingsområde på arenan. Målgång sker i målfållan på arenan. Tre olika banor erbjuds:

Öppna Motion 2: 2,3 km vit svårighetsgrad

Öppna Motion 5: 3,0 km orange svårighetsgrad

Öppna Motion 9 6,4km violett svårighetsgrad

Tid för start: Start är möjligt 11:10-13.00

Samling: Norra delen av ridbanan / Lisebergs camping, Delsjön, nära konstgräsplanerna.

Svenska kyrkan har ett arrangemang på ridbanan och vi ska visa hänsyn till varandra. De kommer att tälta i området och många ungdomar förväntas komma under eftermiddagen till området. De har uppsatta reflexer i skogen som skall användas under lördagskvällen och som inte får tas bort.

Transport: Äk gärna kollektivt eller cykla! Spårvagn 5, hpl. Töpelsgatan därifrån 1,6km asfalterad väg. Vägvisning sker från korsningen Delsjövägen/Töpelsgatan. Tar ni bil, samåk gärna! Bilar hänvisas av arrangörer till parkering längs vägen upp mot TV-masten och på parkeringarna vid koloniområdet. Upp till 1000m gångavstånd från bilparkeringen. Alternativt på eget initiativ vid Skatås motionscentral där det är 500m till arenan. (Svenska kyrkans arrangemang som startar lördag eftermiddag hindrar parkering vid ridbanan. Vänligen visa hänsyn till detta.)

Kostnad: 70kr för ungdom och 120kr för vuxna. Betalas kontant på plats eller faktureras om du är medlem i en orienteringsklubb. Sportidentbricka som används för tidtagning finns att hyra för 30 kr.

Brutet lopp: Har du avbrutit loppet måste du stämpla målenheten och läsa av din bricka, annars tror systemet att löparen är kvar i skogen.

Terräng: Öppen björk och tallskog, bitvis en del undervegetation och kala berghällar. Måttlig kupering och bitvis detaljerad kartbild. Stigar förekommer i riklig omfattning i närmast arenan.

Karta: Utskrift från kartdatabas Skatås-Delsjön, reviderad 2015. 1:10 000, ekvidistans 5 m. En del nya cykelstigar finns i området som inte är markerade på kartan.

Förbjudna områden: På kartan markerad tomtmark och förbjudet område, får inte beträdas. Vissa banorna kan passera en skidhoppbacke där det finns avspärningar för att förtydliga ett förbjudet område.

Start och resultatlista: Publiceras i det tävlingsadministrativa systemet Eventor och IFKs hemsida <http://www.ifkgbgol.nu>

Service: Sportförsäljning av SM sport. Miniknat erbjuds för barnen, 20 kr, start vid arenan. Vi har tyvärr ingen barnpassning. Servering av mat, hembakt och dryck. Varmdusch och toalett inomhus. Dock begränsningar i plats för ombyte.

Välkomna önskar IFK Göteborg – Orientering!