



Tävlings-PM



Nacka by Night

fredagen den 2 oktober

Samling

Velamsunds Friluftsgård, Nacka. 18 km öster om Stockholm.

Med bil åker du Värmdöleden, väg 222 mot Gustavsberg. Ta av vid trafikplats Orminge och sväng höger på Ormingeleden, mot Orminge Centrum, därefter höger på Värmdövägen. Följ skyltningen mot Velamsund. Ingen vägvisning av arrangören.

Åk gärna kommunalt. Buss från Slussen till Kils Gård, därifrån promenad i 2,0 km eller gratis minibuss till Velamsund via tidtabell nedan. Efter tävlingen liftar man med annan orienterare till lämplig busshållplats.

Parkering

Allmän parkering vid Velamsund i begränsad omfattning. Samåk gärna.

Klassindelning

Ungdomsklasser: D10, D12, D14, D16, H10, H12, H14, H16, D12 kort, H16 kort, U2
I U-klasser är det tillåtet att delta i patrull.

Öppna Motionsklasser: ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 6, ÖM 7, ÖM 8, ÖM 9, ÖM 11

Banlängder

D16	4,4	H16	5,2	H16K	3,3	D14	3,5	H14	3,5
D12	3,0	H12	2,4	D12K	2,2	D10	2,5	H10	2,5
U2	2,5								

ÖM 1	2,5	ÖM 3	2,7	ÖM 5	3,3	ÖM 6	5,0	ÖM 7	3,5	ÖM 8	4,3
ÖM 9	7,7	ÖM 11	5,6								

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets regler gäller. Alla deltar på egen risk.

Start

Första start 19.15. Startlista presenteras under fredagen 2 oktober.

Följ orange/vit snitsel ca 500 m. Lottad startordning i klasserna DH10, DH12, DH14, DH16 och D12 Kort. Fri stämpelstart i U-klass och Öppna Motionsklasser.

Start i Öppna Motionsklasser får ske fram till kl 20.00, då starten stängs.

Toaletter finns endast vid tävlingscentrum.

Direktnmälan

Direktanmälan till Öppna Motionsklasser kan göras vid målet mellan 18.00-19.30.

Avgifter

Direktanmälan till Öppna Motionsklasser: 70:- för ungdom, 115:- för vuxna.

Avgifter och hyror faktureras för klubbanslutna. Klubblösa betalar kontant före start.

Terräng

Måttligt kuperad skogsterräng. En hel del öppen mark och stigar, både stora och små.

Karta

Velamsund-Skevik. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter. Reviderad 2015.

Kontrollkoden är tryckt på kartan tillsammans med övriga banpåtrycket. I gengäld delar vi inte ut lösa kontrollbeskrivningar.

Löpspår som är belyst är markerat på kartan med gul färg. Se kartprov.



Stämplingssystem

SportIdent. Brickor finns att hyra. 30 SEK/ i brickhyra. Kontrollera ditt bricknummer innan start och meddela eventuell felaktighet i tävlingssekreteriatet.

Anmällda som inte angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka. Denna hämtas ut i tävlingssekreteriatet

Kartbyte

Klass Öppen Motion 9 har kartbyte. Båda kartorna ligger i kartfodralet. Bytet sker genom att vända på kartfodralet.

Kontrollbeskrivningar

Inga lösa kontrollbeskrivningar. Endast tryckt på framsidan av kartan.

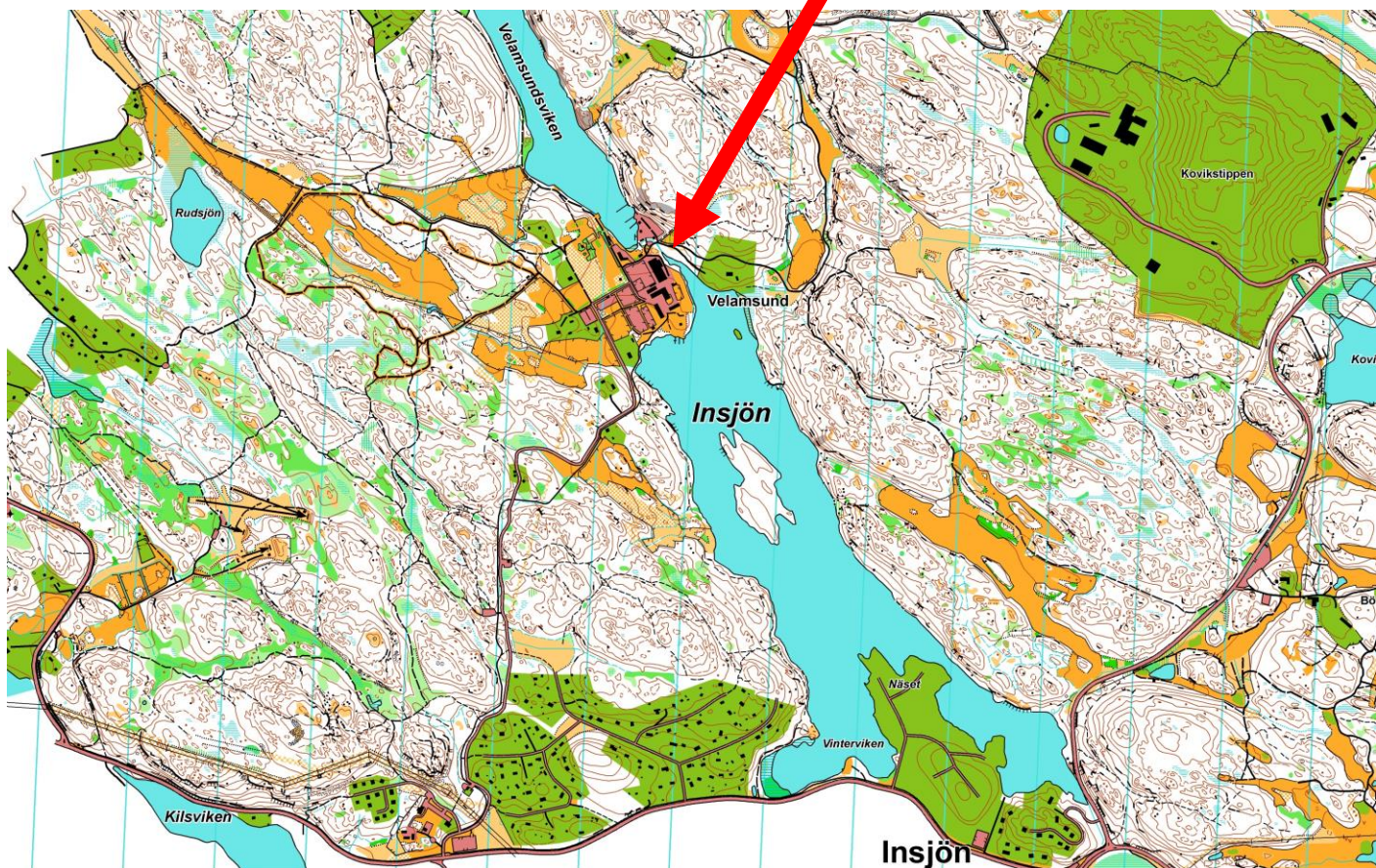
Kontrollerna

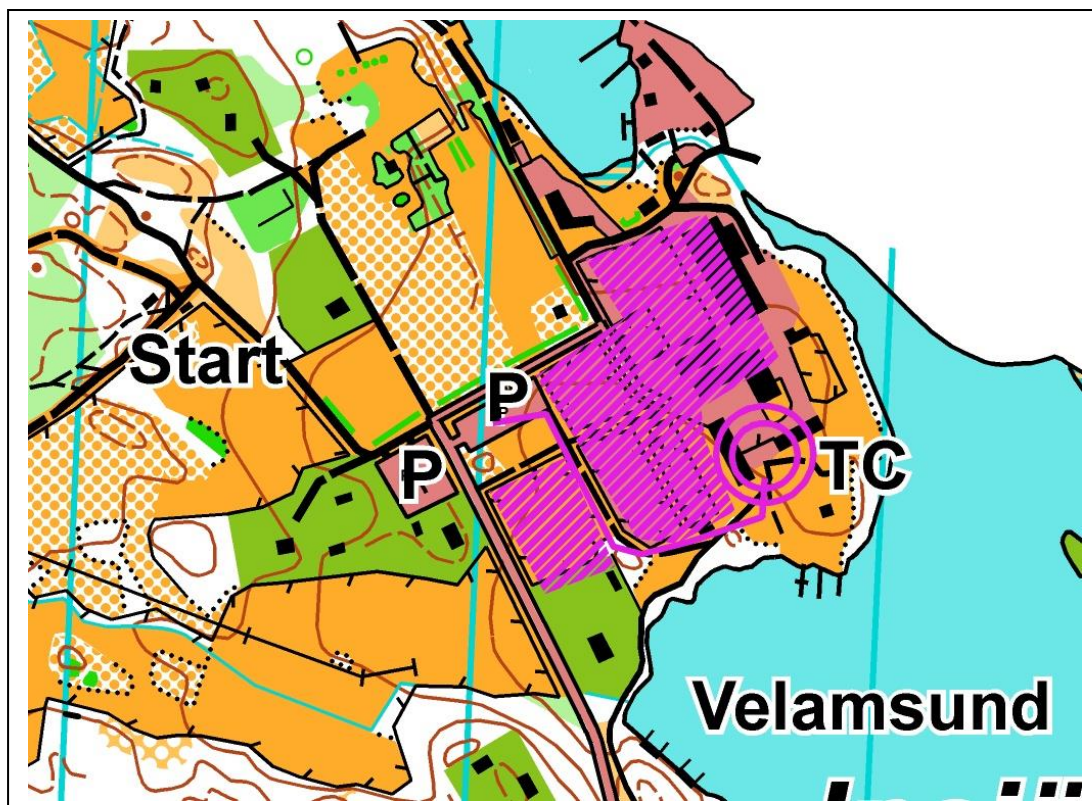
Kontrollställning med stämplingsenhet och blå/vit/röd reflex.

Elljusspår	Det finns ett belyst löpspår i området. Belysningen är tänd under tävlingen, men släcks klockan 22.00.
Mål	Målgång sker genom stämpling på mållinjen. Målet stänger 21.30 då alla kontroller börjar tas in.
Omklädning	Efter tävlingen finns dusch i Velamsunds Friluftsgård. Bagage får inte ställas i omklädningsrummen under tävlingen. Spikskor är inte tillåtna inomhus!
Toaletter	Endast vid målet (inga vid start).
Priser	Inga priser. Alla ungdomar får en påse med hemligt innehåll vid målgång.
Servering	Enklare servering finns inne i friluftsgården.
Tävlingsledning	<u>Tävlingsledning:</u> Lars Forsberg, 070-548 13 09. <u>Banläggning:</u> Ravinens landslagslöpare

Här är det

Välkomna - OK Ravinen





Tidtabell gratisbuss från Kils Gård till Velamsund

Gratisbuss mellan Värmdövägen vid Idunskolan och Velamsund!

Bussen går mellan infarten till Idunskolan vid Värmdövägen och ned till Velamsund och vem som helst får åka med bussen. Vid Velamsund stannar bussen vid grinden bredvid utevolten.

Till Velamsund	Från Velamsund
13 55	14 45
15 25 55	15 15 45
16 25 55	16 15 45
17 25 55	17 15 45
18 25 55	18 15 45

