

Domnarvet + Tuna =



MUMS 2015

Lördag 21 november bjuder Borlängeklubbarna in till en lång orienteringsnattävling öppen för alla med efterföljande bankett!

UPPLÄGG: Man deltar i 2-personerspatruller, eller som lag, där man möts av 5, 10 eller 15km nattorientering på flertalet kartor i varierande skala.

TIDER:

15.00 Samling i Domnarvets klubbstuga i Bergebo. Gemensam avfärd till startplats (hemlig).

16.00 Gemensam start för alla deltagare.

Mål i Domnarvets klubbstuga i Bergebo, där finns bastu och dusch.

Ca 19.30 Bankett

Det finns två sätt att delta, ett är i en 2-personerspatrull hela distansen, 15 km. Det finns tre patrullklasser: dam, herr eller mix. De som inte vill springa hela 15 km tar det andra sättet, att springa banan i ett lag som man sätter ihop på valfritt sätt. Växling med vätska/energi förekommer på två platser, det är 3 sträckor, vardera ca 5 km. Laget avgör hur många löpare som springer respektive sträcka, dock ska det alltid vara minst två löpare som springer. Alla ska ha SI-pinne (elektroniskt stämplingschip, går att låna!) med sig och stämpla!

Vid växlings-/vätske/-energistationerna, som även är publikvänliga, kan man avbryta banan om det skulle vara för långt. Publik och växlande löpare samlas vid starten för information om växlingsplatserna då starten gått.

Lämplig ålder för loppet är 15 år och uppåt.

Efter loppet arrangeras en bankett med mat, dryck och musik, och då är det 18 år fyllda som är åldersgränsen. Man kan välja att vara med på bara i tävlingen eller banketten, eller så klart båda.

Avgifter: 60 kr per löpare, bankett 150 kr per deltagare (viss dryck ingår vin/öl/akoholfritt), allt betalas kontant på plats.

Anmälan senast kl 22 den 15 november via mail till tedde_fredde@hotmail.com eller via eventor(kryssa i närtävling).

AVSLUTANDE ORD FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN: Det har äntligen blivit dags för det mytomspunna, utmanade men framförallt goda MUMS. Som vanligt utlovas en sällan skådad orienteringsutmaning där flertalet kartbyten, kartskalor samt karttyper förgyller tävlingsmomentet. Alla är välkomna, festprissar som orienteringsnördar. Kombinationen med orientering, bastu och bankett är svårslagen så boka in MUMS 2015!

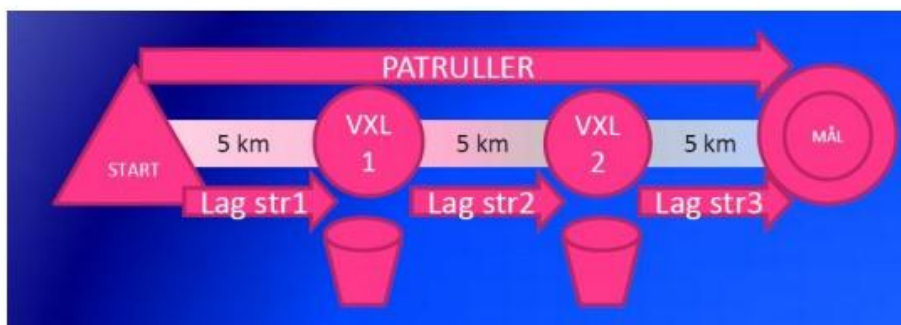
Välkomna!

Tävlingsinformation

MUMS

Förenkla för arrangörerna
- anmäl er nu! Vänta inte!
Tack! 😊

Klass	Längd	Form&antal
Dam	15 km	Patrull 2 pers
Herr	15 km	Patrull 2 pers
Mix	15 km	Patrull 2 pers
Lag	3x5 km	Lag, obegränsat antal löpare, dock minst 2 åt gången



Exempel på hur ett lag kan löpa

Str 1	Str 2	Str 3
Jonaz Mariella Olof	Jonaz(fortsätter!) Olof (fortsätter!) Anna-Helena	Jonaz(tuffing!) Mariella (igen!)

Vill du springa kortare än 15 km kan herr/dam/mix bryta vid passeringarna 5 eller 10 km, men man kan också tävla som lag och då även växla vid stationerna.