



PM för distriktsfinalen i UNGDOMSSERIEN

SÖNDAG 4 oktober 2015

Samling

Ärvinge, Kista. Vägvisning från E18/Hanstavägen

GPS koordinater: [59.399005](#), [17.950412](#)

Parkering

Längs Igelbäcksgatan i Ärvinge, vägvisning från rondellen öster om Kista Centrum (mellan E18 och Hanstavägen)

Parkeringsavgift 30kr fram till 16.00 söndagen den 4 oktober. Efter 16.00 krävs särskilt p-tillstånd.

Samåk gärna, då det kan bli ont om parkeringsplatser.

Om parkeringen blir full så finns ytterligare parkering i Kista Centrum där andra avgifter gäller.

Avstånd från P- Arenan: ca 900 meter, barnvagnsvänlig väg markerad med blå-vit snitsel.

Kollektivtrafik

T-bana blå linje nr. 11 till Kista, olika bussar till Kista Centrum.

Avstånd Kista C – Arenan: ca 600 meter. Vägen kommer att markeras med blå-vit snitsel från södra tunnelbaneutgången vid Kista Torg.

Cykelparkering

En separat parkering för cyklar finns i arenans östra del.

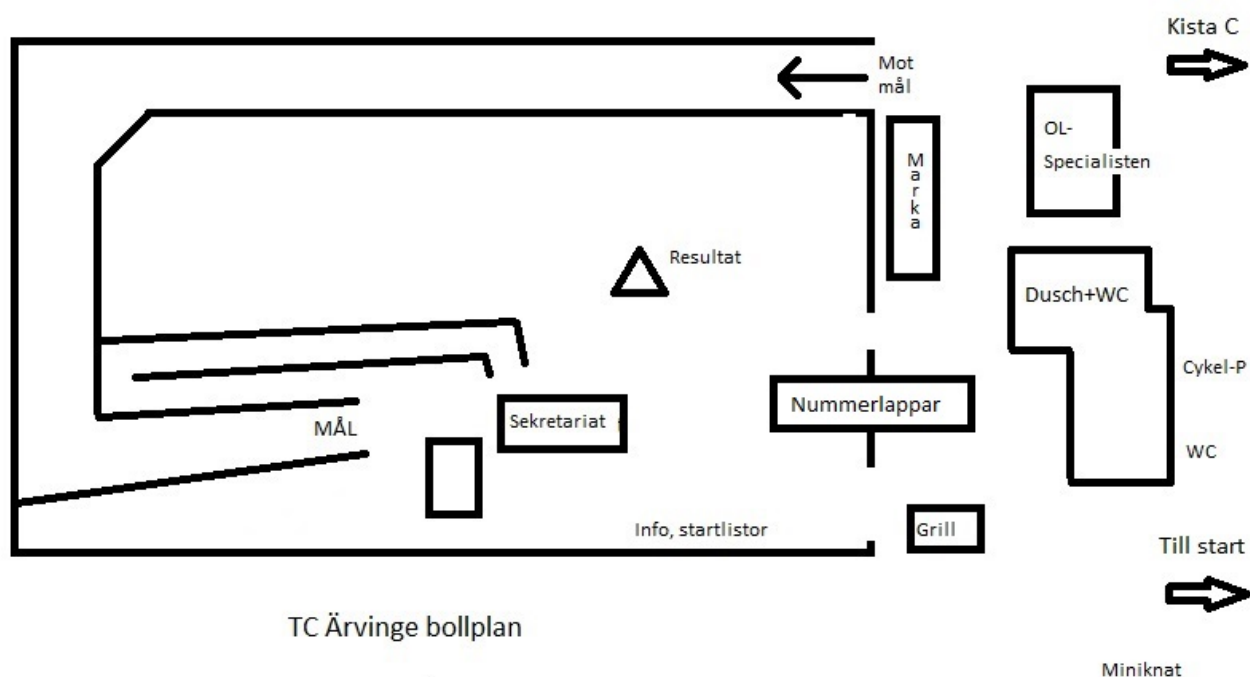
Sprintinformation

På väg från parkering och Kista Centrum kommer vi att bjuda på viktig information om den speciella orienterings-formen SPRINT. Samma information kommer även att anslås på arenan, på Sundbybergs IK:s hemsida samt i Eventor.

Tävlingsarena

Ärvinge bollplan intill Igelbäcksskolan.

OBS! Ytan kring målfållan är konstgräs så det är **förbjudet** att slå ned något i marken eller att använda skor med metalldubb!



TC Ärvinge bollplan

Minikat

Klasser

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D16	2,2 km	H16	2,7 km
D14	2,0 km	H14	2,3 km
D12	1,7 km	H12	1,8 km
D10	1,8 km	H10	1,8 km
D16 Kort	2,2 km	H16 Kort	2,2 km
D14 Kort	1,8 km	H14 Kort	1,8 km
D12 Kort	1,8 km	H12 Kort	1,8 km
U1	1,8 km	U3	1,8 km
U2	2,0 km	U4	2,2 km
Inskolning	1,7 km		

Öppna banor

Det finns tre öppna banor att välja på.

ÖM1: 1,6 km (lätt)
ÖM2: 2,2 km (medel)
ÖM3: 2,7 km (svår)

Anmälan vid tävlingsexpeditionen, mitt på fotbollsplanen, mellan kl. 09.00 och 11.30.

Kostnad: 65 kr/person oavsett ålder. Fakturera eller kontant betalning. Start mellan kl.10.00 och 12.00

Nummerlappar

Följande klasser ska bära nummerlappar:

D12	201 -	H12	1 -
D14	401 -	H14	301 -
D16	601 -	H16	501 -

Självservering på Arenan/TC. **Medtag egna säkerhetsnålar!**

Kontrollera i startlistan vilket nummer du ska ha.

Start

Avstånd till start är 500 m, följ orange/vit snitsel.

Första start kl. 10.00 och sista start kl. 12.00

Startlista publiceras tidigast sent torsdag 1 oktober.

OBS! H16/D16 får sin karta i startögonblicket!

Kontrollbeskrivning finns tryckta på kartan och lösa vid start.

Överdrag transporteras INTE tillbaka från starten.

Töm löparbrickan på väg till start när du lämnar arenan.

Uppvärmningsområde

Uppvärmning får endast ske längs vägen till start samt längs snitslad väg till TC från parkering respektive T-bana. Gäller även för nedjogging efter loppet.

Karta

Kista Väst, reviderad augusti 2015 av Mårten Boström

Skala 1:4 000. Ekvidistans 2,5 m,

det betyder att 1 cm på kartan = 40 m i terrängen.

Lokalt tecken: X (svart kryss) på kartan representerar lekställning.

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperat bostadsområde med några större byggnader, flera parkområden och ett par mindre skogsområden. Ett fåtal vägar med begränsad biltrafik finns i området (trafik till och från bostäderna). De lättaste banorna går längs bilfria stråk.

Underlaget är i huvudsak asfalterade gång- och cykelvägar samt gräsytor. För de svårare banorna kan inslaget av skogsmark uppgå till ca 10 %.

Förbjudna områden

En väg med busstrafik som går genom området är förbjuden att beträda och har markerats med lila raster på kartan. Gångbroar används av löparna för att korsa den förbjudna vägen.

I övrigt gäller sprintreglernas karttecken för områden där passering är förbjuden, på arenan finns anslag som förklarar dessa. På vissa platser har förbjuden passering förstärkts i terrängen med blågul snitsel.

Notera att det ibland finns smala gångar som går tvärs genom tomtmark till husentréerna och möjligen kan misstolkas som allmänna gångvägar – de finns dock inte med på kartan som gångvägar utan där finns enbart tomtmark ritad. Tänk på att det alltid är kartans tecken som gäller!

Bemannade kontroller	Kontrollvakter finns i terrängen. Vakterna bevakar kontrollerna och att löparna följer sprintreglerna. För Inskolning fungerar kontrollvakterna även som "sura gubbar" (!) för att stötta osäkra löpare. Kontrollvakterna kommer även att fungera som ledsagare som säkrar att ingen löpare lämnar tävlingsområdet.
Kontroller	Kontrollställningar består av bockar eller plåtställningar och är försedda med en eller två Sportidentenheter och skärm. Kontrollkoden står på SI-enheterna. Kontrollerna är bevakade. Löparen ansvarar för att få en giltig registrering i SI-brickan.
Mål	Målstämpling på mållinjen, därefter utstämpling vid målet. Löpare som avbryter loppet ska gå till utstämplingen vid målet för registrering.
Förvarning	I klasserna med nummerlapp är det förvarning några minuter före målgång.
Stämplingssystem	Sportident Brickhyra: 30 kr. Mycket begränsat antal brickor finns att tillgå. Förlorad hyrbricka debiteras med återanskaffningskostnad för motsvarande SI-bricka. Faktura skickas till klubbarna i efterhand per E-post.
Regler	SOFT:s tävlingsregler för sprintorientering gäller. Krav på heltäckande klädsel gäller ej. Överträdelse av snitsel eller passage genom förbjudet område innebär diskvalifikation. Kontrollvakterna har uppsikt över detta.
Kläder och skor	Spikskor och skor med metalldubb är förbjudet.
Maxtid	Maxtiden är 60 minuter i alla klasser.
Löpare som ej fullföljt	Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mållinjen måste gå till målet för att läsa av sin Sportident-pinne.
Dusch	Varm dusch inomhus. Begränsade utrymmen inomhus.
Toaletter	Vid arenan. Urinoar finns bakom omklädningshuset.
Försäljning	Sportförsäljning i form av Orienteringsspecialisten. Vålförsedd marka inklusive hamburgare och korv. Kladdkakor enligt SCC-standard.
Vindskydd	Inga vindskydd på arenan denna gång. Förbjudet att slå ned något i marken på arenan.

Prisutdelning	Inga individuella priser utan enbart till klubbar. Stanna gärna på prisutdelningen i slutet av tävlingen och hylla pristagarna!	
Resultat	Anslås på arenan, på Sundbybergs IK:s hemsida och i Eventor.	
Första hjälpen	På arenan finns enklare första hjälpen att få.	
Barnpassning	Finns ej!	
Miniknat	Finns i anslutning till arenan, vid Igelbäcksskolan. Öppet mellan 10.00 och 12.00. Avgift 20 kr!	
Tävlingsledning	Jan Kihl	070/5152883 Mail: jankihl@bredband.net
	Thomas Widehag	070/315 79 86
Tävlingskontroll	Leif Mörkfors, Järfälla OK	
Banläggare	Jan-Olof Bogren	
Bankkontroll	Anna Bogren	
Speaker	Göran Hillgren, OK Södertörn	

VÄLKOMNA!

Sundbybergs IK - orienteringssektionen

Ställningen i Ungdomsserien, innan finalen.

Ungdomsserien 2015						
	Klubb	Kretstäv. 1	Kretstäv. 2	Regiontävl.	Totalt	Efter ledaren
1	OK Ravinen	2 208	2 226	1 862	6 296	
2	OK Södertörn	1 665	2 125	1 509	5 299	997
3	Snättringe SK	1 599	1 955	1 597	5 151	1 145
4	Tullinge SK	1 926	1 514	1 669	5 109	1 187
5	Tumba-Mälarhöjden OK	1 318	1 586	1 536	4 440	1 856
6	Järfälla OK	1 358	1 179	1 058	3 595	2 701
7	Järla Orientering	1 400	1 312	572	3 284	3 012
8	Sundbybergs IK	967	1 153	1 105	3 225	3 071
9	Attunda OK	818	1 194	848	2 860	3 436
10	Skogsluffarnas OK	969	683	978	2 630	3 666
11	Skarpnäcks OL	843	611	947	2 401	3 895
12	Haninge SOK	845	655	751	2 251	4 045
13	Waxholms OK	667	815	651	2 133	4 163
14	Täby OK	635	874	622	2 131	4 165
15	OK Älvsjö-Örby	537	911	554	2 002	4 294
16	IFK Lidingö SOK	614	854	531	1 999	4 297
17	IFK Enskede	538	753	670	1 961	4 335
18	Bromma-Vällingby SOK	750	460	556	1 766	4 530
19	Hellas Orientering	433	584	524	1 541	4 755
20	OK Österåker	447	571	170	1 188	5 108
21	Gustavsbergs OK	446	372	362	1 180	5 116
22	Söders-Tyresö	407	335	428	1 170	5 126
23	Väsby OK	238	263	206	707	5 589
24	Solna OK	160	230	176	566	5 730

Lathund för poängberäkning i finalen 2015

Tid	DH10	DH12K	DH12	DH14K	DH14	DH16K	DH16	U1	U2	U3	U4
- 12.00	100	90	100	90	100	90	100	80	80	80	80
12.01 - 12.05	99	89	99	89	99	89	99	79	79	79	79
12.06 - 12.10	98	88	98	88	98	88	98	78	78	78	78
12.11 - 12.15	97	87	97	87	97	87	97	77	77	77	77
12.16 - 12.20	96	86	96	86	96	86	96	76	76	76	76
12.21 - 12.25	95	85	95	85	95	85	95	75	75	75	75
12.26 - 12.30	94	84	94	84	94	84	94	74	74	74	74
12.31 - 12.35	93	83	93	83	93	83	93	73	73	73	73
12.36 - 12.40	92	82	92	82	92	82	92	72	72	72	72
12.41 - 12.45	91	81	91	81	91	81	91	71	71	71	71
12.46 - 12.50	90	80	90	80	90	80	90	70	70	70	70
12.51 - 12.55	89	79	89	79	89	79	89	69	69	69	69
12.56 - 13.00	88	78	88	78	88	78	88	68	68	68	68
13.01 - 13.05	87	77	87	77	87	77	87	67	67	67	67
13.06 - 13.10	86	76	86	76	86	76	86	66	66	66	66
13.11 - 13.15	85	75	85	75	85	75	85	65	65	65	65
13.16 - 13.20	84	74	84	74	84	74	84	64	64	64	64
13.21 - 13.25	83	73	83	73	83	73	83	63	63	63	63
13.26 - 13.30	82	72	82	72	82	72	82	62	62	62	62
13.31 - 13.35	81	71	81	71	81	71	81	61	61	61	61
13.36 - 13.40	80	70	80	70	80	70	80	60	60	60	60
13.41 - 13.45	79	69	79	69	79	69	79	59	59	59	59
13.46 - 13.50	78	68	78	68	78	68	78	58	58	58	58
13.51 - 13.55	77	67	77	67	77	67	77	57	57	57	57
13.56 - 14.00	76	66	76	66	76	66	76	56	56	56	56
14.01 - 14.05	75	65	75	65	75	65	75	55	55	55	55
14.06 - 14.10	74	64	74	64	74	64	74	54	54	54	54
14.11 - 14.15	73	63	73	63	73	63	73	53	53	53	53
14.16 - 14.20	72	62	72	62	72	62	72	52	52	52	52
14.21 - 14.25	71	61	71	61	71	61	71	51	51	51	51
14.26 - 14.30	70	60	70	60	70	60	70	50	50	50	50
14.31 - 14.35	69	59	69	59	69	59	69	49	49	49	49
14.36 - 14.40	68	58	68	58	68	58	68	48	48	48	48
14.41 - 14.45	67	57	67	57	67	57	67	47	47	47	47
14.46 - 14.50	66	56	66	56	66	56	66	46	46	46	46
14.51 - 14.55	65	55	65	55	65	55	65	45	45	45	45
14.56 - 15.00	64	54	64	54	64	54	64	44	44	44	44
15.01 - 15.05	63	53	63	53	63	53	63	43	43	43	43
15.06 - 15.10	62	52	62	52	62	52	62	42	42	42	42
15.11 - 15.15	61	51	61	51	61	51	61	41	41	41	41
15.16 - 15.20	60	50	60	50	60	50	60	40	40	40	40
15.21 - 15.25	59	49	59	49	59	49	59	39	39	39	39
15.26 - 15.30	58	48	58	48	58	48	58	38	38	38	38
15.31 - 15.35	57	47	57	47	57	47	57	37	37	37	37
15.36 - 15.40	56	46	56	46	56	46	56	36	36	36	36
15.41 - 15.45	55	45	55	45	55	45	55	35	35	35	35
15.46 - 15.50	54	44	54	44	54	44	54	34	34	34	34
15.51 - 15.55	53	43	53	43	53	43	53	33	33	33	33
15.56 - 16.00	52	42	52	42	52	42	52	32	32	32	32
16.01 - 16.05	51	41	51	41	51	41	51	31	31	31	31
16.06 - 16.10	50	40	50	40	50	40	50	30	30	30	30
16.11 - 16.15	49	39	49	39	49	39	49	29	29	29	29
16.16 - 16.20	48	38	48	38	48	38	48	28	28	28	28
16.21 - 16.25	47	37	47	37	47	37	47	27	27	27	27

Tid	DH10	DH12K	DH12	DH14K	DH14	DH16K	DH16	U1	U2	U3	U4
16.26 - 16.30	46	36	46	36	46	36	46	26	26	26	26
16.31 - 16.35	45	35	45	35	45	35	45	25	25	25	25
16.36 - 16.40	44	34	44	34	44	34	44	24	24	24	24
16.41 - 16.45	43	33	43	33	43	33	43	23	23	23	23
16.46 - 16.50	42	32	42	32	42	32	42	22	22	22	22
16.51 - 16.55	41	31	41	31	41	31	41	21	21	21	21
16.56 - 17.00	40	30	40	30	40	30	40	20	20	20	20
17.01 - 17.05	39	29	39	29	39	29	39	20	20	20	20
17.06 - 17.10	38	28	38	28	38	28	38	20	20	20	20
17.11 - 17.15	37	27	37	27	37	27	37	20	20	20	20
17.16 - 17.20	36	26	36	26	36	26	36	20	20	20	20
17.21 - 17.25	35	25	35	25	35	25	35	20	20	20	20
17.26 - 17.30	34	24	34	24	34	24	34	20	20	20	20
17.31 - 17.35	33	23	33	23	33	23	33	20	20	20	20
17.36 - 17.40	32	22	32	22	32	22	32	20	20	20	20
17.41 - 17.45	31	21	31	21	31	21	31	20	20	20	20
17.46 - 17.50	30	20	30	20	30	20	30	20	20	20	20
17.51 - 17.55	29	20	29	20	29	20	29	20	20	20	20
17.56 - 18.00	28	20	28	20	28	20	28	20	20	20	20
18.01 - 18.05	27	20	27	20	27	20	27	20	20	20	20
18.06 - 18.10	26	20	26	20	26	20	26	20	20	20	20
18.11 - 18.15	25	20	25	20	25	20	25	20	20	20	20
18.16 - 18.20	24	20	24	20	24	20	24	20	20	20	20
18.21 - 18.25	23	20	23	20	23	20	23	20	20	20	20
18.26 - 18.30	22	20	22	20	22	20	22	20	20	20	20
18.31 - 18.35	21	20	21	20	21	20	21	20	20	20	20
18.36 - 18.40	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
18.41 - 18.45	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
18.46 - 18.50	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
18.51 - 19.00	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
19.01 -	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

Fullföljande i Inskolningsklass = 20 poäng
Ej godkänd men startande = 5 poäng

Exempel på poängberäkning i finalen:

<i>D10</i>		<i>Tid</i>	<i>Poäng</i>
1. Boel Spik	OK Kompassen	11.47	100
2. Stella Röse	IK Gränsen	11.55	100
3. Katarina Flyt	OK Korken	12.07	98
4. Olga Bom	OK Miss	13.25	83