



FK Herkules inbjuder till anrika



Stugloppet

Orientering med ultralångdistanskaraktär

När	Söndagen den 15 november 2015
Samling	Herkulesgården, Herkulesvägen 7, Mölndal
Klasser	H/D 15 km H/D 10 km H/D 5 km H/D Ungdom 5 km H/D Ungdom 3 km Öppen 3 km
Stämplingssystem	SportIdent. Ange SI-nummer vid anmälan. Hyrbricka 25 kr. Förlorad bricka debiteras med 300 kr.
Anmälan	<u>Senast torsdagen den 12 november.</u> I första hand via Eventor, se under närtävlingar. I andra hand genom mejl till tavling@fkherkules.se .
Efteranmälan	I mån av kartor. Endast genom mejl till tavling@fkherkules.se .
Avgifter	Vuxna 150 kr. Ungdom upp till 16 år 120 kr.
Service	Inomhusdusch och bastu samt soppa, bröd, dricka, kaffe/the och kaka ingår i startavgiften. Icke tävlande kan köpa soppa etc. för 60 kr.
Parkering	Vid Herkulesgården eller enligt funktionärers anvisningar. Samåk gärna, då det är ont om parkeringsplatser.
Kollektivtrafik	Buss 751 och Lila express stannar vid hållplats Gunnebodal, ungefär 500 meter från Herkulesgården.
Start	3 km banan startar vid Herkulesgården 10.00. De längre banorna startar 10.15 vid Mölndals Bro (nedre busshållplatsen), som kan nås antingen via: 1. Promenad 2.8 km (asfalt, nedförsbacke, startkarta kan fås vid behov). 2. Bil genom deltagarnas egen försorg. 3. Lokaltrafik, Buss 751, avresa 09.49 från hpl Gunnebodal.

Terräng

Blandad, skog, park, stad. OL-skor rekommenderas. Beroende på vägval kan det vara upp till 50% asfalt, så OL-skor med gummidobb kan vara det perfekta skovalet.

Banläggare
/Tävlingsledare

Erik Lauri

Varmt välkomna!