

PM Kretsträning IF Hagen

20151014

Björn Mårtensson
OK Skogsstjärnan
0707227193
bm@mail.se

Slutspurten!

För vem	Kretsträningarna är öppna för ALLA som känner att de klarar minst gul svårighetsgrad.
Samling	Hagenstuga, Skövde se Eventor http://eventor.orientering.se/Events/Show/13848
Anmälan	Anmälan via Eventor senast tisdag 13/10 kl 21.00
Träningens syfte	En kul avslutning på kretstränarprojektet. Räkna med att få tänka utanför boxen.
Genomförande	Gemensam start 18.00.
Svårighetsgrad	Lurendrejeri – enklare förändring av kartan, tex färgförändringar. Ca 3km Trolleri – Klart förvirrat....Ca 4km Magi – Hur ska jag överleva detta? Oklar sträcka, men inte överdrivet långt.
Karta	Billingen. Skala 1:10000, ekv 5 m
Dusch	Dusch i Hagenstugan
Fika	Efter träningen samlas vi i Hagenstugan och fikar!

Välkommen på en skoj träning!!

TIBRO OK

