

Sundbybergs IK

Inbjuder till 1a Nordcupsetappen 2015

Lördag 24e oktober 2015

Klasser

Långdistansbanor för samtliga klasser.

D10, D12, D12Kort, D14, D14Kort, D16 och D16Kort.
H10, H12, H12Kort, H14, H14Kort, H16 och H16Kort.
U1, U2 (i U-klasserna får man ha medföljande "skugga").

Anmälan

Sista anmälningsdag är **tisdag 20 oktober 2015 23.59**.

Anmälan sker via Eventor. Tävlingen är inlagd som 'närtävling'.

TC

Samling: Brotorpshallen, Ursvik, Sundbyberg. Vägvisning från Enköpingsvägen, avfart Järvastaden.

TC vid Brotorpshallen

För kollektivtrafik Tunnelbana till Hallonbergen och buss 504 eller buss 540.

Parkering

Parkering avfart Järvastaden och därefter vägvisning (OBS, ej vid Ursviks IP). Ca 100-200m från parkering till TC.

Start och mål

Mål vid Ursviks IP.

Första start är klockan **10:00**. Ca 700m till start.

OBS! U-klasser har fri starttid 10.00-10.45.

Övriga klasser lottade.

Startlista och PM

Kommer att publiceras på <http://www8.idrottonline.se/SundbybergsIK-Orientering/> och via eventor senast fredag 23 oktober..

Stämplingssystem

Stämplingssystem: SportIdent.

OBS! Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.

Tävling

Kontrollbeskrivningar på karta samt lösa kontrollbeskrivningar för alla klasser.

Karta 1:10000 för alla klasser utom H16 och D16 som har skala 1:15000, ekvidistans 5 m.
Kartan reviderad 2014.

Dusch och Ombyte

Dusch och ombytes möjligheter finns inne i Brotorpshallen

Toaletter

Toaletter finns tillgängliga i Brotorpshallen.

Servering

Enklare servering kommer att erbjudas vid Brotorpshallen

Motions OL

I samband med Nordcupen anordnar Sundbybergs Ik en Motions OL. Start från 11.00.
Anmälan på plats för alla som vill vara med.

Övrigt

Tävlingsledare:

Jan Falk (jan.a.falk [at] telia.com)

Banläggare:

Bengt Svensson (bengt.svensson [at] keysight.com)

Välkomna!



REGLER NORDCUPEN

INDIVIDUELL TÄVLING:

3 bästa tävlingarna räknas. Lägst totalpoäng vinner!

Vid lika poäng vinner den som har bästa bästa-resultat: 1,2,4 slår 1,3,3.

Fortfarande lika gäller bäst placering på 4:e bästa tävlingen.

Fortfarande lika vinner flest tävlingar.

Fortfarande lika ger delad placering!

För medalj gäller deltagit på tre tävlingar oavsett klass.

KLUBB TÄVLING

Varje godkänd start under de fem deltävlingarna ger klubben 1 poäng,

I klasserna HD10-HD16 bidrar 1:a plats och 2:a plats i varje klass med ytterligare 2 resp 1 poäng (vinst och andra plats i U klass och kortklass ger 1 poäng i klubb tävlingen)