

Haninge SOK

inbjuder till

Sprintstafetten 2015

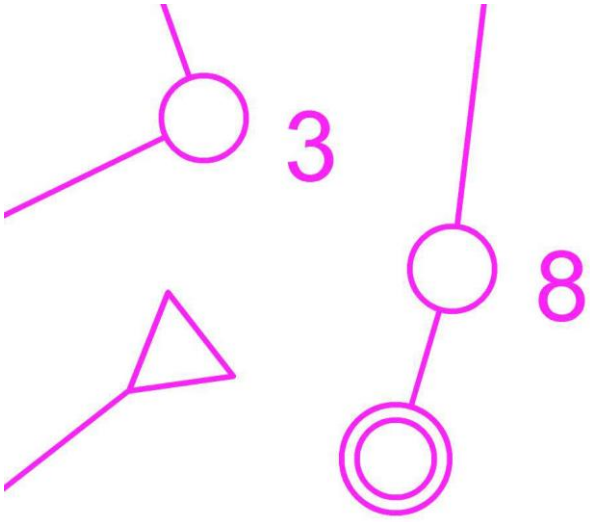
Välkomna önskar Haninge Skid & Orienteringsklubb
lördagen den 24 oktober

Klassindelning och banlängder

Vi erbjuder en sprintstafett med tre sträckor.
Sträcka 1 ca 1 400 meter vit bana
Sträcka 2 ca 2 700 meter röd bana
Sträcka 3 ca 4 400 meter röd bana
Alla lag tävlar i samma klass. Lagsammansättningen är fri. I laget kan löpare med olika klubbtillhörighet ingå.

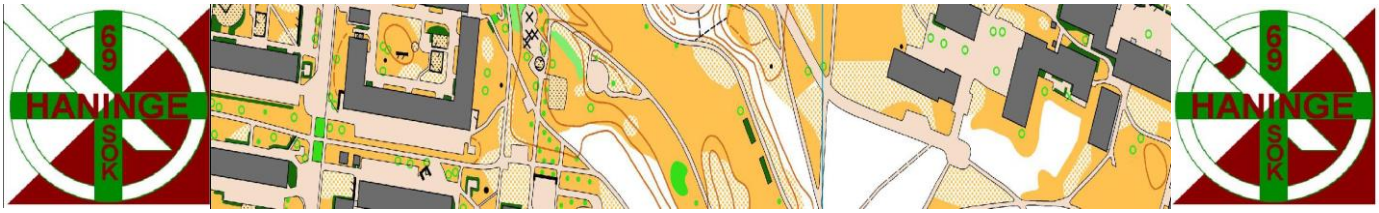
Tävlingsform

Sprintstafetten är en stafett med tre sträckor. Inga gafflingar förekommer. Tävlingen börjar med gemensam start för alla som springer sträcka 1. När löparna på första sträckan kommer till varvnings- och publikkontrollen växlar de ut sträcka två. Sträcka 1 fortsätter sin bana till mål. Sträcka 2 springer sin bana fram till varvnings- och publikkontrollen där de växlar ut till sträcka 3. Sträcka 2 fortsätter sin banan till mål och sträcka 3 springer hela sin bana. **Det lag som först har alla tre löpare i mål vinner.**
Växling vid varvnings- och publikontrollen, kontroll ?.



Öppna banor

Vi erbjuder tre öppna banor.
1 400 meter vit bana
2 700 meter röd bana
4 400 meter röd bana
Start mellan 13.00 och 14.00.



Anmälan

Senast Torsdagen den 22 oktober kl. 23.59 via Eventor.
Anmälningsavgift
Anmälningsavgiften är 240 kronor per lag.
För öppna banor kostar det 55 kr för ungdom och 90 kr för vuxen. Anmälan sker direkt på plats mellan 12.30–13.45.
I och med anmälan medges publicering av namnet enligt PUL på Internet.
Avgifter faktureras via e-post i efterhand. Se till att klubbens e-postadress i Idrott Online är giltig! Betalningsvillkor 30 dagar.
Efteranmälan
Efteranmälan av lag tas emot till och med Tävlingsstart

Samling

Haninge SOK klubbstuga rudanvägen Rudan

Start

Gemensam start för stafetten klockan 13.00. Starten är vid Haninge SOKs klubbstuga.
För öppna banor är första start efter första sträckan på stafetten har startat, ca 13.00 till -14.00.

Karta

Karta är ritad enigt sprintnorm 2010 och delvis reviderad 2013. Skala 1:5 000, ekvidistans 2 meter.

Stämplingssystem

SportIdent. Avgift för hyrbricka är 25 kronor. Borttappad bricka debiteras klubben med 350 kronor.

Service vid arenan

Dusch inomhus med begränsad platstillgång. Servering

Tävlingsledare och banläggare

Joakim Persson, Lasse Greilert,