

PM

Natt-KM 2015

för Bromma-Vällingby SOK & Järfälla OK

Samling

Lövö Prästvik, strax innan Lovö vattenverk.



Parkering

På angivna platser, ingen övrig vägvisning finns. Begränsad tillgång till parkeringsplatser, samåk gärna.

Start

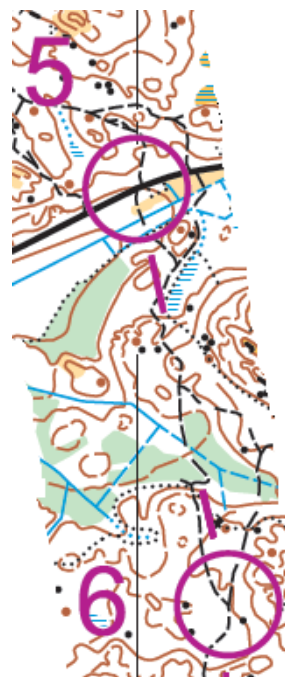
I anslutning till samlingsplatsen. Första start 18.30. Lottade starttider tillämpas men startstämpla gärna ändå. Kolla gärna upp i förhand vilken bana (A till H) du ska springa.

Karta

Skala 1:10 000 i samtliga klasser. Inga lösa kontrollbeskrivningar, endast tryckta på kartan.

Otydliga stigar

Stigarna som Bana A och B använder är otydliga på ett par ställen. Jag har tyvärr ingen möjlighet att snitsla alla dessa stigar men på sträckan till kontroll 6 på Bana A kommer det finnas snitslar för att förtydliga kartan. Sammanbindningslinjen är även klippt för att inte dölja kartan. Se exempel:



Passering av väg

Bana C, E, F, G och H passerar bilvägen som går till och från parkeringsplatserna. Var försiktig både när du passerar som löpare samt när du passerar med bil.

Mål

Målet finns i anslutning till samlingsplatsen. Kolla gärna i förväg exakt var målet är placerat samt hur det ser ut, för att undvika förvirring när du kommer på upploppet. Glöm inte att stämpla ut vid målet även om du bryter tävlingen.

OBS! Målet stänger 21.00.

Banor

Bana A	Vit	1800 m	DH10
Bana B	Gul	2300 m	DH12
Bana C	Orange	2800 m	DH14
Bana D	Blå	2900 m	D70-D95, H80-H95
Bana E	Violett/Svart	3900 m	D50-D65, H70-H75
Bana F	Violett/Svart	4600 m	D16-D20, D35-D45, H16, H55-H65
Bana G	Violett/Svart	5500 m	D21, H18-H20, H35-H50
Bana H	Violett/Svart	7900 m	H21

Dusch/toa/ombyte

Det finns tyvärr ingen tillgång till varken toalett, dusch eller omklädningsrum.

Info & frågor

henrik_wiklund85@hotmail.com eller 073-2083456