



PM

Haninge MTB-O Medel Lördag 24 oktober 2015

- Samling** Haninge SOK:s klubbstuga vid Rudans friluftsområde.
- Parkering** På anvisad plats i anslutning till klubbstugan.
- Start** Fri start kl. 10.00–11.00, gäller alla klasser.
Startstämpling tillämpas.
Avstånd till start ca 800 m cykelväg, följ orange/vit snitsel.
- Klasser** Herr, Dam, Pöbel och Pöbelina.
Banor för anmälan på plats – Öppen Kort, Öppen Medel och Öppen Lång
- Banlängder**
- | | | | |
|----------|---------|-------------|---------|
| Herr | 12,5 km | Öppen Kort | 7,3 km |
| Dam | 10,5 km | Öppen Medel | 10,5 km |
| Pöbel | 10,5 km | Öppen Lång | 12,5 km |
| Pöbelina | 7,3 km | | |
- Direktanmälan** Direktanmälan öppna banor på plats kl. 09.30–10.30.
- Anmälningsavgift** Öppna klasser upp till DH16 55 kr, DH17–20 och uppåt 90 kr.
Deltagare som representerar svenska orienteringsklubbar faktureras i efterhand, alla övriga betalar kontant på plats.
- Stämpelsystem** Sport Ident.
- Karta** Skala 1:5 000 A4, ekvidistans 2 m och 1:7 500 A3, ekvidistans 4 m.
Kartbyte i form av kartvändning i samtliga klasser.
Kartan reviderad 2015 enligt IOF:s MTB-O-norm.
- Terräng** Klassisk Södertörnsterräng med inslag av bostadsområde och park.
Kupering svag.
- Vissa otydliga stigar är snitslade.
Förbjudna områden på kartan ej markerade i terrängen.
- Observera att det förekommer farthinder i terrängen som ej är markerade på kartan – var försiktiga!



Tävlingsregler	<p>IOF:s regler för MTB-O, med undantag för nedanstående.</p> <p>All vistelse utanför stigar, vägar, asfalterade/grusade ytor är förbjuden – både till cykel och till fots. Det är således förbjudet att gena i terrängen och att vistas på gult/öppen mark, dock med undantag för en radie om 2 m runt kontrollen. Kontrollanter förekommer.</p> <p>Deltagande sker på egen risk, godkänd hjälm obligatorisk. Håll till höger vid möten och visa hänsyn. Städdag kan förekomma i bostadsområden, med mycket folk som rör sig ute.</p> <p>Det är förbjudet att beträda och passera väg 73, 227 och 259, Jordbro-länken samt Nynäsvägen förutom vid på tävlingskartan markerade passager. Förbjudna områden på kartan ej markerade i terrängen.</p>
Mål	<p>Utbrutet mål, OBS! utstämpling i klubbstugan. Följ markering på kartan från mål.</p>
Resultat	<p>Läggs ut på Eventor och på plats i klubbstugan.</p>
Dusch	<p>Omklädning och dusch finns i klubbstugan.</p>
Marka	<p>Liten marka med dryck, smörgåsar och hembakat.</p>
Upplysningar	<p>Ronnie Pettersson, 070-538 92 59 eller ronnie@kraton.se</p>
Tävlingsledare	<p>Sebastian Svärd, 070-690 10 79 eller sebastian.svard@outlook.com</p>
Banläggare	<p>Ola Svärd, Haninge SOK</p>

Välkomna och lycka till!