



Lerums SOK

PM



PreO långdistans ingående i Elitserien och A-cupen Söndagen den 1 november 2015

- Samling:** Torpet Kolmaden i Delsjöområdet i Göteborg (intill badplatsen vid Stora Delsjön), vägvisning från Delsjövägen
- Parkering:** Ordinarie avgiftsbelagd parkeringsplats med mynt- och kortbetalning (**bensinkort och Volvo**), avgift 6 kr/tim, 30 kr/dag. Röd-vit snitsel från parkering till tävlingscentrum (TC), avstånd 450 - 600 m, grusväg, ingen biltransport.
- Starttider, startordning, maxtider och banor:**
- Pre-E: köstart från 10.00, banlängd 2,4 km, maxtid 129 minuter
 - Pre-A: första start 10.00, banlängd 2,7 km, maxtid 153 minuter
 - Pre-B: första start 10.00, banlängd 2,5 km, maxtid 139 minuter
 - Pre-C: första start 10.00, banlängd 2,5 km, maxtid 155 minuter
 - Pre-16: första start 10.00, banlängd 2,5 km, maxtid 139 minuter
 - Pre-12: första start 10.00, banlängd 2,5 km, maxtid 155 minuter
- Pre-C och Pre-12 har 16 kontroller. **Blockerande röd-vit snitsel förekommer. Endast skärmar hitom snitseln ingår i kontrollen.**
Pre-E: en definition på kartan ändrad för hand
Eventuella återbud i elitklass ska meddelas omgående till tävlingsledaren.
- Tävlingsavgifter:** Utländska deltagare betalar tävlingsavgiften kontant, i svenska kronor, vid sekretariatet längst in i byggnaden vid TC. Avgift för Pre-E 180:-, Pre-A 120:-. Efteranmälan har 50% förhöjd avgift.
- Direktanmälan:** Öppna klasser: Öppen Pre-A, Öppen Pre- B, Öppen Pre-C.
Tävlingsavgifter: vuxna 120:-, ungdomar tom 16 år 70:-. Direktanmälan öppen 9.30 – 10.30. Fri start 10.00 – 11.00.
- Service:** Servering inomhus, toalett och handikaptoalett vid TC.
Tillgång till mindre omklädningsrum och dusch (ej handikappvänligt)
- Start:** Start på tävlingsbanan i direkt anslutning till TC utanför grinden. Karta i plastficka och startkort utlämnas vid start.
- Stämplingssystem:** SportIdent används för tidtagning. Töm och check vid start. SportIdent-brickor finns att hyra till en kostnad av 30:-. Ej återlämnad bricka debiteras med 450:-. Stiftklämmor finns att låna.
- Tidkontroller:** Tidkontroll ingår i samtliga klasser. TempO-metoden tillämpas. (Information om TempO-metoden anslås på TC)
Pre-E: en station, tre uppgifter, maxtid 90 sek, varning när 20 sek återstår. Strafftid 60 sek per uppgift. Tidkontroll genomförs före start.

Tidkontrollkort erhålls vid plats för köstart och behålls av funktionär efter genomförd tidkontroll. Vit snitsel från TC till tidkontroll, avstånd ca 200 m (relativt flack grusväg). Den tävlande ska gå direkt till start efter genomförd tidkontroll utan att passera TC.

Pre-A, Öppen Pre-A: en station, tre uppgifter, maxtid 135 sek, varning när 20 sek återstår. Strafftid 90 sek per uppgift. Tidkontroll genomförs efter mål

Pre-B, Pre-16, Öppen Pre-B: en station, två uppgifter, maxtid 90 sek, varning när 10 sek återstår. Strafftid 90 sekunder per uppgift. Tidkontroll genomförs efter mål.

Pre-C, Pre-12, Öppen Pre-C, en station, en uppgift, maxtid 60 sek, varning när 10 sek återstår. Strafftid 120 sek. Tidkontroll genomförs efter mål.

Tävlingsregler: Enligt SOFT

Karta: Skala 1:5000, ekvidistans 5 m, från kartdatabas som revideras fortlöpande, kartritare Carl-Henry Andersson. Kartan ritad i 1:15 000, måttligt reviderad inför PreO-tävlingen av Carl-Henry Andersson främst avseende av terrängföremålens inbördes läge med hänsyn till ändrad skala. Certifierad utskrift av KartSam. Förbudna stigar är markerade med rött kryss på kartan eller med blå-gul snitsel på marken.

Lokala tecken: Svart ring på kartan markerar grillplats eller cirkulärt betongfundament.

Terräng: Friluftsområde med golfbana.

Bana: Lättframkomliga grusvägar, något kuperat. Efter mål har Pre-A en brant backe till tidkontroll.

Terräng: Löv- och barrskogsområden. Mestadels god sikt. Delvis branta och markanta höjdformationer.

Mål: Utstämpling av tid. Den tävlande tar med och lämnar startkortet till sekretariatet. Avstånd från mål till TC ca 350 meter.

Prisutdelning: Gemensam prisutdelning. Priser till de främsta i varje tävlingsklass, utlottade priser i öppna banor. Särskild prisutdelning i elitserien och A-cupen.

Tävlingsledning: Tävlingsledare: My Engström, Lerums SOK, telefon 0302-23243
Tävlingskontrollant: Gun Andersson, Uddevalla OK
Banläggare: Björn Engström, Lerums SOK, telefon 0302-23243
Bankontrollant: Carl-Henry Andersson, OK Orinto

Tävlingsjury: Marit Wiksell, Stora Tuna OK
Tomas Jansson, Björklinge SOK
Sören Darell, Kungälv OK

Lycka till önskar Lerums SOK