

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2015-10-14

Bertil Åkesson

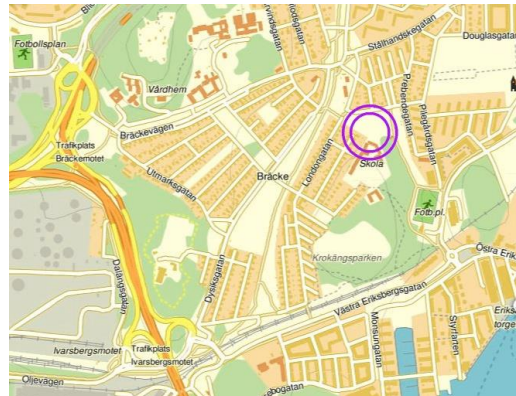
070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

## Sprint, Eriksberg

**För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

**Samling** Bräckeskolan, Eriksberg, onsdag 4 november klockan 9.00, om du vill vara med på den ledarleda träningen och få kartan på plats. Gemensam träning med egen utskreven karta torsdag 5 november klockan 18.00.



**Upplägg** Sprintbana anpassad för att kunna användas som sprintstafett. Banan är uppdelad i två delar 2,0 km respektive 1,3 km. Gafflingar finns på båda slingorna.

**Övrigt** Träningen kommer även att användas vid landslagssamlingen 13 november.

**Kartskala** 1:4 000.

**Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med snitselband.

**Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 3 november kl. 23.59. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskreven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

**Transport** Det finns nu även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk "[Samåkning](#)" i Eventor för att komma till aktuell sida.

## Välkommen!