



Välkommen till Höstyan

Medeldistans

2015-11-14

Prel. PM

Öppna klasser	Se separat PM.
Start	Första start 11:00. Efteranmälda startar före. Orange/vit snitsel, 1500 m. Fri starttid i U-klass, Inskolning och Öppna klasser.
Stämplingssystem	Sportident. Glöm inte tömma din SI-pinne före start.
Startmetod	D/H 18- erhåller kartan i startögonblicket. Inskolning och D/H 10-16 erhåller kartan 1 min före start.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka från starten.
Karta	Spjutserödsbladet. Sprintnorm. Ekvidistans 2 m. Skala 1:7.500. Nyritad 2015 av Per-Ola Olsson. Färglaserutskrift. Kontrollangivelser på kartan samt lösa. Nödtelefonnr finns tryckt på kartan.
Terrängbeskrivning	Svag till måttlig kupering med god framkomlighet. Stigrikt område i naturskyddsområde.
Lokala tecken	/ = liggande träd X = koja, kojruin, lekredskap
Förbjudna områden	Odlad mark måste respekteras. Tomtmark som ej har markerad väg över tomten är förbjudet område. Två större hagmarker är markerade som förbjudet område på kartan men inte i naturen. Banorna korsar i princip inte dessa områden men man kommer att springa på stig nära dem.
Vägpassage	<i>Samtliga banor kommer att korsa en trafikerad väg. Före vägpassagen finns en kontroll som samtliga klasser ska stämpla vid. Se upp och tag det lugnt när vägen ska passeras.</i>
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Får du inte ljud-/ljussignal stämplar du i reservruta på kartan och meddelar vid målgång.
Maxtid	2,5 timmar.
Viltrapportering	Rapportera klövvilt och nerrasade stenmurar efter målgång.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlingsklasser. Två lottade priser i Öppna motionsklasser. Priser till alla i U- och Inskolningsklasser.
Omklädning/Dusch	Under tak/Tempererad dusch utomhus.
Toaletter	På TC samt vid starten.
Barnpassning	På TC. Öppen från 10.30.
Miniknat	Finns i anslutning till barnpassningen från 10.30.
Marka	Välförsett.
Sportförsäljning	Pukes Sport.
Tävlingsledare	Krister Österblad.
Banläggare	Magnus Larsen.
Ban-/tävl.kontroll	Erland Martinsson, OK Tyringe.
Tävlingsjury	Bo Svensson från Skånes OF och Lunds OK (3).

LYCKA TILL !

FK Boken