



PreI. PM ÖPPNA KLASSER

2015-11-14

Se även "Tävlings-PM"

Klass	Banlängd	Kartskala	Svårighet	Får delta
ÖM12	1830 m	1:7 500		Ungdomar t o m 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns. Ingen tidtagning.
ÖM1	2310 m	1:7 500	Vit	Främst för vuxna. Ungdomar t o m 16 år rekommenderas att springa U2.
ÖM3	2640 m	1:7 500		
ÖM5	3760 m	1:7 500		
ÖM7	3220 m	1:7 500		
ÖM8	4860 m	1:7 500		
U1	1900 m	1:7 500		Ungdomar t o m 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns.
U2	2310 m	1:7 500	Vit	Ungdomar t o m 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns.

Obs!

Sprintnorm på kartan.

Anmälan:

Anmälan från kl 10.30. Fyll i anmälningsblankett och lämna vid sekretariatet. Ta med sportidentbricka.

Anmälningsavgift:

ÖM-klasser, U1, U2	DH -16	70 kr
ÖM-klasser	DH17-	120 kr

Hyrbricka: 25 kr

Borttappad bricka debiteras med 300 kr.

Anmälningsavgiften debiteras klubben i efterhand. Kontant betalning endast av klubblösa och eventuella utländska deltagare.

Start 1:

Samtliga klasser

Avstånd: 1500 m, orange/vit snitsel.

Starta när Du vill mellan kl 11.00 – 11.45

Glöm inte startstämpla.

Mål:

Stämpla Din bricka vid målgång, då får du en sträcktidslapp.

Om Du bryter – glöm inte att anmäla detta vid målet.

Maxtid 2,5 tim.

Prisutdelning:

Två lottade priser (se separat anslag på resultattavlan).

Pris till alla i Öppen Motion 12 och U-klasser.

Övrigt:

Klubblösa löpare springer på eget ansvar.

LYCKA TILL! FK BOKEN