

Träningsplanering OL-NV vinter 2015-2016

Vecka	Datum	Dag	Karta	Tränings typ	Klubb/Ansvarig
45	07-nov	Lördag	Grytåsa	Teknikträning Lördag	ÖFK
46	10-nov	Tisdag	Perstorp S	Natträning	FKB
48	24-nov	Tisdag	Örkelljunga	Distans/intervallträning	
48	28-nov	Lördag	Kungsbygget?	Teknikträning lördag i samband med HSOKs ungdomsläger	
50	08-dec	Tisdag	Vedby	Natträning	OKK
50	12-dec	Lördag	Kronoskogen	Teknikträning lördag	HGHOL
51	15-dec	Tisdag	Perstorp	Distans/intervallträning	
52	27-dec	Söndag	Västersjön	Teknikträning söndag	HGHOL
1	09-jan	Lördag	Perstorp NÖ	Teknikträning lördag	FKB
2	12-jan	Tisdag	Lärkasjöhult	Natträning	ÖFK
2	15-16 jan	Fre-lör	???	Ungdomsläger 12 år och yngre	???
4	26-jan	Tisdag	Hjärnarp	Distans/intervallträning	
4	30-jan	Lördag	Rackarbäcken	Teknikträning lördag	ÖFK
6	09-feb	Tisdag	Grytåsa	Natträning	ÖFK
6	13-feb	Lördag	Söderåsen?	Heldag teknikträning lördag	
7	16-feb	Tisdag	Helsingborg?	Distans/intervallträning	
9	01-mar	Tisdag	Kronoskogen	Natträning	HGHOL
11	15-mar	Tisdag	Klippan	Distans/intervallträning	

