

PM- Novembertävlingarna 7-8 november 2015

Samling

Eklidsskolan, Tullinge.

Vägvisning från väg 226 (Huddingevägen) i korsningen Nibblevägen i Tullinge C.

<http://kartor.eniro.se/m/mo5ih>

Kollektivt färdmedel

Pendeltåg till Tullinge station. Därifrån ca: 300m gångväg.

Direktanmälan

Deltagande öppna klasser, se öppna motionsklasser nedan. Start 10.00 – 11.30.

Öppna motionsklasser lördag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Öppna motionsklasser söndag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9.

Parkering

Mycket begränsat med parkeringsutrymme så samåk. Avstånd till arenan max: 400 meter. P-avgift 30kr. Arenan ligger väldigt nära Tullinge station, tidtabell hittar ni på www.sl.se.

Start

Avstånd lördag (medeldistans): 2500 meter

Avstånd söndag (långdistans): 800 meter

Första start 10.00 båda dagarna. Efteranmälda löpare lottas in i startlistan. Överdragskläder transporteras till arenan kontinuerligt. Möjligt att lämna överdrag på eget ansvar vid målplats på väg till start. Endast toaletter i närheten av start på lördagen (medel). Följ snitsel. Inga toaletter vid start på söndagen.

Mål

Målstämpling sker 800m från arenan. Snitslad gångväg från målstämpling till arenan, för utläsning av brickor. **Obligatorisk utläsning av brickor på arenan vid Eklidsskolan!**

Karta

Tullinge. Ritad 2013.

Skala 1:10 000, för HD60- skala 1:7500, ekvidians 4 meter. Digitalt utskriven på certifierad skrivare. Ekvidians 4 meter. **Se kartkomplettering som hänger vid starten.** På långdistansen finns det en tydligt snitslad stig i skogen som ej är tryckt på kartan, gäller klasserna HD12.

Terräng och tävlingsområde

Iakttag försiktighet vid passage av bilväg. Bilväg ej snitslad. Respektera markerade vägovergångar och vägvakter! Respektera snitsling in mot vägpassager. Blandning av stigrikt närområde, sönderskuren södertörnsterräng och granskog. Typisk Stockholmsterräng med andra ord. Måttlig kupering med en och annan sluttning som kräver extra benstyrka.

Klassindelning och banlängder:

Lördag medeldistans:

Sammanslagning av klasser: D18/D20 till D21. H35 till H21. D80 till D75

Herrar				Damer				Öppna klasser	
H10	- 2 530 m	H21	- 5 550 m	D10	- 2 530 m	D40	- 3 460 m	ÖM 8	- 4 620 m
H10k	- 2 130 m	H40	- 4 770 m	D10k	- 2 130 m	D45	- 3 460 m	ÖM 7	- 3 190 m
H12	- 2 700 m	H45	- 4 600 m	D12	- 2 700 m	D50	- 3 450 m	ÖM 5	- 2 940 m
H12k	- 2 530 m	H50	- 4 060 m	D12k	- 2 530 m	D55	- 3 450 m	ÖM 3	- 2 700 m
H14	- 2 940 m	H55	- 3 900 m	D14	- 2 940 m	D60	- 3 310 m	ÖM 1	- 2 530 m
H14k	- 2 700 m	H60	- 3 460 m	D14k	- 2 700 m	D65	- 3 310 m	Insk	- 2 130 m
H16	- 3 760 m	H65	- 3 450 m	D16	- 3 330 m	D70	- 2 740 m		
H16k	- 2 940 m	H70	- 3 310 m	D16k	- 2 940 m	D75	- 2 740 m		
H18	- 4 060 m	H75	- 2 740 m	D21	- 4 570 m				
H20	- 4 770 m	H80	- 2 740 m	D35	- 3 900 m				

Söndag långdistans:

Sammanslagning av klasser: D18 till D20. D80-D75

Herrar				Damer				Öppna klasser	
H10	- 2 210 m	H21	- 9 740 m	D10	- 2 210 m	D45	- 4 800 m	ÖM 9	- 7 850 m
H10k	- 1 570 m	H35	- 7 970 m	D10k	- 1 570 m	D50	- 4 390 m	ÖM 8	- 5 630 m
H12	- 3 140 m	H40	- 7 970 m	D12k	- 3 140 m	D55	- 4 390 m	ÖM 7	- 3 350 m
H12k	- 2 210 m	H45	- 6 920 m	D12k	- 2 210 m	D60	- 3 480 m	ÖM 5	- 3 150 m
H14	- 4 560 m	H50	- 6 440 m	D14	- 4 560 m	D65	- 3 480 m	ÖM 3	- 3 140 m
H14k	- 3 140 m	H55	- 5 780 m	D14k	- 3 140 m	D70	- 3 480 m	ÖM 1	- 2 210 m
H16	- 5 150 m	H60	- 5 280 m	D16	- 4 550 m	D75	- 3 480 m	Insk	- 1 570 m
H16k	- 4 560 m	H65	- 4 800 m	D16k	- 4 560 m				
H18	- 6 920 m	H70	- 4 390 m	D20	- 5 780 m				
H20	- 7 970 m	H75	- 3 480 m	D21	- 6 540 m				
		H80	- 3 480 m	D35	- 5 780 m				
		H85	- 3 480 m	D40	- 4 800 m				

Stämplingssystem

SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka å 20 SEK. Förlopad hyrbricka debiteras 450 SEK.

Alla versioner av Sportident-pinnar fungerar!

Kontroller

Skärm, sportident enhet. I vissa fall sitter sportidentenheten fäst med spännband på stolpe/träd. Var noga med att kontrollera kodsiffran, kontroller sitter tätt.

Brutet lopp

Löpare som brutit måste passera utstämplingen vid Arenan.

Maxtid

Maxtid är 2 timmar.

Viltrapport

Viltobservationer utmed banan rapporteras vid målgång.

Dusch

Dusch och ombyte inomhus. Kan bli trångt om plats så samsas om utrymme. **Inga OL-inomhus. Respektera skogränsen.**

Service

Marka inomhus, resultatvisning digitalt på väggen.

Priser

Alla ungdomar upp till 14 år får pris. I HD16 och HD21 premieras segrarna i respektive klass.

PM, startlistor och resultat

Publiceras på Tullinge SKs hemsida, tullingesk.se och Eventor

Tävlingsregler

Vi följer Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler.

Ansvariga

Tävlingsledare: Björn Normark, bjorn.normark@gmail.com, 0702646037, Lena Sundqvist, lana.sundqvist@botkyrka.se, 0725375850

Banläggare: Magnus Glännefors

Bankkontrollant: Per-Ove Melinder Tullinge SK

Upplýsningar

Björn Normark antingen via: bjorn.normark@gmail.com eller telefon 0702646037

Välkomna!