



PM

HÖSTRUSKET

Söndagen den 15 november 2015

Parkering	Infart från väg 24 två kilometer öst Örkelljunga. WGS84 56°17'15.5"N 13°18'56.2"E Parkering - TC: Avstånd cirka 800 meter.
Öppna klasser	Anmälan vid informationen. Se särskilt PM.
Skuggning	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12, utom för löpare som senare skall delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass.
Första start	Första ordinarie start 10.45. Efteranmälda startar före. Öppna klasser har första start 10.45.
Stämplingssystem:	Sportident. Hyrbricka hämtas individuellt vid informationen och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Kostnad: 25 kr. För ej återlämnad hyrbricka debiteras löparen 500 kr.
Start	Orange/vit snitsel, 1 500 meter, för samtliga klasser. Stig- och väglöpning. OBS: På väg till start möter man under en kort sträcka löpare som är på väg till mål. Respektera anvisningarna.
Startmetod	Öppna klasser, U-klasser och D/H 10-16 får kartan 1 minut före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket. Öppna klasser har startstämpling.
Töm/Check	Tömning av brickan görs på väg till start. Check av brickan görs vid starten.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Överdrag	Transporteras tillbaka ifrån starten.
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen vid någon av stämplingsenheterna. Därefter avläsning av löparbricka. OBS: Även om du bryter måste avläsning ske.
Förbjudna områden	All tomtmark, samt områden markerade på kartan. Respektera detta.
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark, mestadels barrskog av varierande ålder med god framkomlighet. Relativt mycket stigar.

Karta	Lärkasjöholt. Rekognoserad 2015 av Fredrik Nilsson och Björn Persson. Karta/bantryck med laserutskrift. Skala 1:10 000, för H/D 60 – och ÖM7 1:7 500. Ekvidistans 5 meter. Lösa kontrollangivelser finns vid start. Kontrollangivelsen är även tryckt på kartan.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämma och meddelar vid målgång. Kolla kodsiffran noga, kontrollerna sitter bitvis <u>mycket</u> tätt.
Maxtid	2,5 timmar.
Viltrapportering	Vid målet.
Omklädning/dusch	Inomhus hos Bengt i Örkelljunga. Avstånd cirka 500 meter. Följ röd-grön snitsel.
Marka	Välförsedd på TC.
Sportförsäljning	Pukes Sport.
Toaletter	I anslutning till TC finns 2 toalettvagnar. Vid start finns 1 toalettvagn.
Prisutdelning	Prisutdelning så snart klasserna är klara. Hederspriser i mån av deltagare i samtliga klasser samt lottade priser i de öppna motionsklasserna.
Första hjälpen	Första hjälpen finns i anslutning till TC.
Övrigt	Tävlingen läggs ut på Livelox. Utländska deltagare betalar sin startavgift i sekretariatet.
Hundaktivitet	Samtidigt med Höstrusket pågår ett hundarrangemang väster om TC. Vänligen stör inte hundarna under deras olika typer av övningar.
Tävlingsledare	Niklas Welander, biträdande Ulf Nilsson.
Banläggare	Björn Persson.
Ban-/tävlingskontr.	Leif-Åke Andersson, FK Boken.
Tävlingsjury	Bertil Olofsson, Skånes OF och OK Tyringe (3).

Möjlighet till husbils- och husvagnscamping finns hos Bengt i Örkelljunga. Läs mer här:
<http://www.bengtiorcelljunga.se/quickstop> OBS: Förbjudet att övernatta på och omkring TC.

LYCKA TILL

ÖRKELLJUNGA FK