



Friska Karlstad



PM Korten söndag 15 november, 2015

OK Tyr välkomnar till Lången i I2-skogen. Förutom den traditionella orienteringstävlingen över ultralångdistans erbjuds även MTB-O samt avslutning på årets Friska Karlstad.

Samling

KMTI, Säterivägen 6, Karlstad (GPS koordinater 59.39112, 13.48071) Se även karta i Eventor eller <http://www.kmti.se/>

Parkering vid KMTI's parkering på **andra sidan gatan** (mot Willy's). Vi ber att ni lämnar de parkeringar som ligger närmast KMTI för de som tränar i anläggningen.

Arena

Sekretariatet och målet ligger på baksidan av KMTI mot skogen. Servering, resultatredovisning och omklädning finns inne i KMTI's lokaler. OBS! Inga OL-skor inomhus.

Start

Fri start alla banor mellan kl. 10:00 – 12:00.

Orientering följ orange/vit snitsel 900 m västerut på asfalt och grusvägar.

MBT-O deltagare hämtar ut kartutsnitt i sekretariatet, starten är markerad på kartutsnittet.

Karta och tävlingsområdet

Kartan är ett utdrag ur OK Tyr's kartdatabas för I2-Skogen, senast reviderat våren 2013. Nya avverkningar inlagda våren 2014.

Lätt till måttlig kuperad terräng med många stigar och vägar och inslag av kulturmark. Detaljrika höjdparter. God löpbarhet i stort men några områden med tätare skog och nedsatt löpbarhet förekommer, framförallt pga skogsavverknings- och gallringsområden av varierande ålder.

Notera! Delar av området har använts till Friska Karlstad de senaste 4 åren och det finns en hel del "Friska Karlstad stigar" som inte redovisas på kartan. Samtliga stigar som redovisas på kartan är tydliga i terrängen. Det finns nya jaktorn och några nya vindskydd uppbyggda under hösten, dessa finns inte redovisade på kartan. Dessa finns oftast inte nära kontrollplaceringar. Vi kommer att springa /cykla i stadsnära områden. Var därför extra uppmärksam på tomtmark, tomtmark är förbjudet område.

Särskild information MTB-O

Några enkla MTB-O regler och tips från banläggaren:

Cykeln måste alltid med. Man får inte lämna den och springa för att stämpla vid någon kontroll.

Man får enbart vara på stigar/ vägar och gult, inte gena genom skogen.

Respektera andra i skogen. Vi kommer i hög fart så vi hörs inte alltid så om man kommer bakom några som är i vägen skrik i tid och sakta ner lite så de hinner undan.

MTB-O tävlingen har skogsmål för att undvika krock med fotorienterarna. Vis försiktighet när du cyklar in till utstämplingen då orienterarnas målfålla ligger i anslutning till denna.

Klasser - Lången

Klass	Banlängd	Kartskala
H21-	4.7 km	1:10 000
D21-, H35-, H17-20	4.1 km	1:10 000
D35-, H45-, D17-20, H-16	3.6 km	1:10 000
D45-, D-16	3.0 km	1:10 000
H55-	3.0 km	1:7 500
D55-, H65-	2.9 km	1:7 500
D65-, D70-, H70-	2.5 km	1:7 500
D-14, H-14	2.8 km	1:10 000
D-12, H-12	2.3 km	1:10 000
Friska Karlstad Grön	2.0 km	1:10 000
Friska Karlstad Blå	2.9 km	1:10 000
Friska Karlstad Röd	3.4 km	1:10 000
Friska Karlstad Svart	4.3 km	1:10 000

MTB-O lång	6.8 km	1:10 000
MBT-O medel	5.0 km	1:10 000
MTB-O kort	4.0 km	1:10 000

Anmälan

Via Eventor (<http://eventor.orientering.se>) fram till torsdag 12 november kl 17:00. Finns under närtävlingar. Även möjligt via mail tone@hollowell.se. Anmälan kan även göras till samtliga klasser på plats mellan kl. 10:00 - 11:00.

Genom anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet (i start- och resultatlistor).

Startavgift (per dag).

Ungdomar t.o.m. 16 år 25 kr, övriga 50 kr.

Norske deltagare betalar startavgiften i sekretariatet innan start.

Miniknat

Miniknat kommer finnas bakom KMTI, start mellan kl. 10:00 – 12:00. Avgift 20 kr.

Stämplingssystem

SportIdent. Brickor finns att hyra på arenan, avgift 25 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Omklädning/dusch

Inomhus i KMTIs lokaler. Använda grovingång på västra sidan av huset. Inga skor inomhus!

Servering

Sallader och smörgåsar från Mollys Hörna, KMTIs egen café.

Servering av matig och god soppa samt kaffe och hembakade kakor i KMTIs lounge.

Priser

Pris till alla deltagare i ungdomsklasser t o m 16 år. Utlottning av priser bland övriga deltagare.

Även säsongsavslutning för Friska Karlstad med utlämning av utlottade priser och insamling av Friska Karlstad stolpar.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Tone Hollowell	070-557 22 59
Banläggare	Sixten Westlund	
Banläggare MTBO	Pontus Kullin	
Tävlingssekreterare	Anna Weckner Westlund	

Välkomna!

