Inbjudan / PM GBG Teknikträning

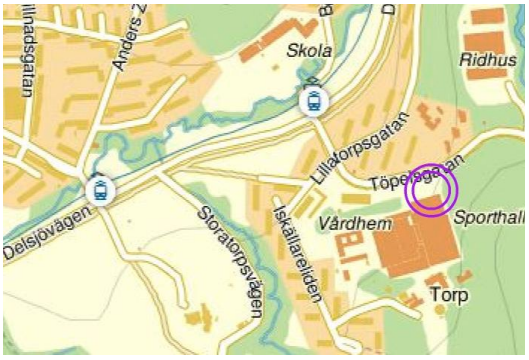
2015-11-11

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Momentbana, Delsjön

För vem — GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling — GLTK Tennishall. Ledarledd träning med kartor på plats onsdag 11 november klockan 8.15. För övrigt hänvisas till träning på egen utskriven karta eller på en som hämtats i brevlådan utanför Göteborgs OFs lokaler i Skatås



Upplägg	Momentbana med korridor, kurvbild och kompass.
Banlängd	6,5 km och 4,9 km. Det går även att lägga till en korridor på ca 2 km.
Kartskala	1:10 000.
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med orange sprayfärg och reflexer. På vissa ställen även med röd-vit snitsel
Anmälan	Anmälan via Eventor senast tisdag 10 november kl. 23.59. Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).
Transport	Det finns även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk ”Samåkning” i Eventor för att komma till aktuell sida.

Välkommen!