



PM -FAKIREN

Viktig information till deltagare som väljer att åka till tävlingen via Kungsör!

Vägbron i Kungsör är tillfälligt avstängd p.g.a. broarbete mellan 9.11–20.11. Deltagare från Södermanland rekommenderas att åka via Kvikksund-Strömsholm och därefter mot Köping och Kolsva.

PM

KLASSER

Fakiren H18-	17,3 km	Fakiren D18-	17,3 km
Omvägen H16-	12,3 km	Omvägen D16-	12,3 km
Mellan herrar	9,1 km	Mellan damer	9,1 km
Korten herrar	6,3 km	Korten damer	6,3 km
Lillen herrar	3,6 km	Lillen damer	3,6 km

Samling:

Malmaskolan i Kolsva.

Parkering:

På anvisade platser.

Anmälan:

Efteranmälan på tävlingsdagen mellan kl. 09.30-10.10 mot förhöjd avgift. Vuxna 225 kr och ungdom upp till 16 år 150 kr. Då ingår sedvanliga soppan, bröd, smör, pålägg, dryck och kaffe. För publik som vill äta kostar det 40 kr. Betalas på plats.

Åldersgränser:

Fakiren: HD18-(dvs. 17-18), Omvägen: HD16-. Övriga klasser öppen för alla åldrar

Stämplingssystem:

Sportident används. Vid ev. trasig SI-enhet stämplar du i kartan.

Kontrolldefinitioner:

Endast på kartan.

Vätska:

Fakiren 3 st. Omvägen 2 st. och Mellan 1 st.

Terräng:

Skogsmark med genomkorsande skogsbilvägar. Svag till måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet. Inslag av hyggen och grönområden förekommer med nedsatt löpbarhet. Bitvis något tungsprungit p.g.a. högt blåbärsris och ljung.

Karta:

Fakiren, Omvägen, Mellan och Öppen
1:10 000. Korten och Lillen 1:7 500.

Kartbyte:

Fakiren och Omvägen har kartbyte. Löparna har båda kartorna med sig från start. Man löper första 4 kontrollerna på karta 1, vänder därefter till karta 2 under banans mittdel och löper sedan banans avslutning på karta 1.

Toalett:

OBS! Endast på Arenan (Malmaskolan i Kolsva)

Överdrag:

Lämnas vid målet innan start.

Till start:

Gemensam avfärd kl. 10.20. till målet i egna bilar. Därefter gångväg 400 m till starten.

Start:

Korten startar kl. 11.00, Mellan. 11.05, Omvägen kl. 11.10, Fakiren kl. 11.15 och Lillen kl. 11.20

Töm & check & avprickning:

10 minuter före respektive start i anslutning till målet. 5 minuter före respektive start släpps löparna vidare fram till starten.

Mål:

Placering avgörs vid passering av mållinjen. Målstämpling sker därefter i samma ordning som löparna passerat mållinjen.

Avläsning av SI-brickan sker **innan duschen** vid entrén till serveringen i Malmaskolan.

Maxtid:

3,5 tim för alla klasser.

Dusch och ombyte:

Malmaskolan i Kolsva. (Arenan)

OBS! Omklädningsrummen öppnar först kl. 11.00 vilket innebär att alla deltagare bör komma tävlingsklädda till tävlingen.

Priser:

KAK: s vandringspriser tilldelas bästa KAK Herre i Fakiren och bästa KAK- Dam på Omvägen som tidigare år.

Många människor har nu tvingats fly sina hem och behöver tak över huvudet. Istället för priser till övriga deltagare kommer vi tillsammans, med en gåva hjälpa UNHCR att ge en familj ett tält, trygghet och skydd.

Tävlingsledare:

Thomas Lagesson

Banläggare:

Mats Kåberg