

Domnarvet + Tuna =



PM

- Samling** Kl 15:00 vid Bergebo motionscentral för ombyte och betalning av startavgifter, 60 kr/löpare och 150kr för banketten. Medtag cash (Swish fungerar också). Betalning kan även göras vid banketten om man åker direkt till starten. Medtag minst en SI-pinne per lag.
- Avfärd** Mot starten kl 15:20. Starten ligger ca. 15 minuter bort. Billogistiken är en utmaning, men löses främst av arrangörerna. Dock hoppas vi på att några deltagare kan ta egen bil till starten.
- Parkering** Sker i anslutning till starten. Bilar kan lämnas där för att hämtas senare.
- Starten** Sker för alla från ca. kl 15:50 med "nummeryssningsstart". Vid samlingen väljer varje patrull ett heltal från 1 och uppåt. Vid starten kommer patrullen som är ensam med att ha gissat på det lägsta numret få starta först. Därefter följer ett tidsintervall innan patrullen som är ensam om att gissa på det näst lägsta numret att få starta och så vidare... Patruller som gissat på samma nummer startar sist.
- Banan** Sträcker sig över 15km med mål i Bergebo. Efter ungefär 5 och 10km finns växlings-/vätskestationer. Man kan växla löpare där om man springer i lag. Ni får en plastficka per person, lägg i nya kartor vartefter. Var uppmärksam på eventuella kartbyten utmed banan.
- Vi vill varna för diverse rörliga objekt som kan finnas längs med banan såsom rådjur, bilar, älgar, cyklisterna med mera.

OBS! Skor med metalldubb på sträcka 2 är absolut förbjudet! Det vill säga att vanliga orienteringsskor inte är tillåtna. Skor med gummidubb rekommenderas.

Mixade lag För de tävlande som ska växla vid de två växlingsstationerna finns två alternativ:

1. Man åker till samlingen i Bergebo. Därefter följer man med till starten. Efter start åker/får man skjuts till den växlingsstation man ska starta vid.
2. Man tar sig själv direkt till den växlingsstation man ska vara vid. För att få reda på växlingsplatsen skickar man ett SMS till 0706179997 innan tävlingen. Strax efter starten har gått får man ett SMS om vart man ska åka.

Kontrollerna Är utmärkta! De är dessutom markerade med någon slags reflex, eller skärm med reflex. Ibland är det SportIdent, men ofta en reflexstav med stiftklämma.

Stämpla I de avsedda kontrollkortsrutorna eller med SI-pinne där det förekommer. Målstämpla med SI.

Överdrag Kan transporteras tillbaka till målet, ombyte kan lämnas märkt med namn och växel (1 eller 2) till Mikael Andersson för transport till mål/växlingsstationerna.

Vid växlingarna, hjälp arrangörerna på plats genom att säga era namn så vi prickar av och har koll var på banan alla befinner sig. Mobilnummer till arrangör är 0706179997.

Medtag laddad vattensäkrad (i påse etc) mobil under loppet om du känner dig osäker på något sätt.

Vid mål finns vätska och dusch/bastu och senare mat för de som anmält sig till banketten.

Publik Hör av er till Mikael Andersson (0704749274) för att få en digital karta med lämpliga publikplatser.

**Kontakt/
Efteranmälan** Fredrik: 0706179997
tedde_fredde@hotmail.com (Eventor hålls öppna tills vidare)

BANKETT! Direkt i anslutning efter genomfört lopp, bastu och dusch! Beräknas starta ca 18:30. 150 kr/person betalas cash på plats. Notera att det enbart ingår en begränsad mängd alkohol!

Lycka till!

Fredrik Persson och Mikael Andersson m. fl.